Bab 6
Kesimpulan dan Saran

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan analisis terhadap kemampuan kerja dan kemampuan kognitif karyawan bagian perkantoran PT. Sinar Sakti Matara Nusantara dapat ditarik kesimpulan:

1. Rata-rata *point Work Ability Index* (WAI) karyawan bagian perkantoran PT. Sinar Sakti Matra Nusantara adalah 40.38 dengan rentang usia 21-50 tahun. Dalam ketegori *point Work Ability Index* (WAI) rata-rata *point* karyawan bagian perkantoran PT. Sinar Sakti Matra Nusantara termasuk kedalam kategori *good*, dan tindakan yang harus dilakukan oleh pihak perusahaan adalah selalu mensupor karyawannya agar kemampuan kerjanya dapat lebih baik lagi.
2. Dari hasil kalkulasi kemampuan kognitif karyawan bagian perkantoran PT. Sinar Sakti Matra Nusantara di dapat diketahui bahwa mayoritas kemampuan kognitif karyawan bagian perkantoran PT. Sinar Sakti Matra Nusantara ada pada kategori sedang dengan jumlah karyawan sebanyak 11 orang atau sekitar 73.33% dari total karyawan bagian perkantoran PT. Sinar Sakti Matra Nusantara.
3. Berdasarkan hasil uji korelasi antara kemampuan kerja dengan kemampuan kognitif karyawan bagian perkantoran PT. Sinar Sakti Matra Nusantara dapat diketahui bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kemampuan kerja karyawan dengan kemampuan kognitifnya.

6.2. Saran

Dari kesimpulan diatas, penulis mengajukan beberapa saran kepada pihak PT. Sinar Sakti Matra Nusantara sebagai berikut:

1. Pemimpin senantiasa meningkatkan kemampuan karyawannya dengan cara memberikan motivasi, kemudian memberikan kesempatan untuk mengikuti: pelatihan-pelatihan, kursus-kursus atau melanjutkan pendidikan yang lebih tinggi lagi baik formal maupun informal, sehingga karyawan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilannya.
2. Perusahaan senantiasa memberikan fasilitas yang memadai bagi kesehatan para karyawannya, salah satunya dengan membuka klinik kesehatan khusus bagi karyawan.