ABSTRAK

ANALISIS KEMAMPUAN KERJA DAN KEMAMPUAN KOGNITIF KARYAWAN BAGIAN PERKANTORAN DI PT SINAR SAKTI MATRA NUSANTARA

Oleh:

RESTU RAMADHANUR
NIM. 1.03.07.019

Kesehatan fisik dan mental karyawan di suatu perusahaan merupakan hal yang penting yang harus diperhatikan oleh perusahaan. Karena dengan kesehatan fisik dan mental yang baik dari para karyawan dapat memberikan kontribusi pada suksesnya sebuah perusahaan dan organisasi. Kesehatan fisik dan mental para karyawan menjadi acuan dalam menentukan tingkat kemampuan para pekerja, dengan mengoptimalkan dan menjaga hal tersebut maka kemampuan para pekerja akan semakin baik sehingga dapat memberikan keuntungan bagi perusahaan.

Work Ability Index (WAI) merupakan suatu alat yang biasa digunakan dalam mengukur kemampuan kerja seorang karyawan baik secara fisik maupun mental. *Work Ability Index* dapat dipromosikan sebagai alat signifikan didalam program kesejahteraan kerja dan peningkatan kesehatan para pekerja. *Work Ability Index* didedikasikan untuk mengurangi dan meminimasi kemangkiran dalam bekerja, dan meningkatkan kesehatan para pekerja. Setiap para pekerja memiliki kapasitas dan tuntutan pekerjaan yang berbeda, maka kemampuannya yang berbeda dapat dipengaruhi oleh gaya hidup, karakteristik pekerjaan, kesehatan fisik dan mental para pekerja, dan faktor psikososial dalam lingkungan pekerjaan.

Berdasarkan hasil pengolahan data yang dilakukan didapatkan besarnya *point* rata-rata karyawan bagian perkantoran PT Sinar Sakti Matra Nusantara adalah 38 poin yaitu pada kategori *Good* dengan batas usia antara 21-50 tahun. Sedangkan untuk kemampuan kognitif karyawan skor rata-rata kemampuan kognitifnya adalah 50.

Dari hasil penelitian kemampuan kerja dan kemampuan kognitif karyawan bagian perkantoran PT Sinar Sakti Matra Nusantara didapat kesimpulan bahwa terdapat hubungan antara kemampuan kerja seorang karyawan dengan kemampuan kognitfnya, dimana semakin baik kemampuan kerjan seorang karyawan maka akan semakin baik pula kemampuan kognitifnya, begitupun sebaliknya.

Kata kunci : *Work Ability Index, Kemampuan Kerja, Kemampuan kognitif, Kesehatan Fisik dan Mental.*