Bab 6
Kesimpulan dan Saran

6.1. Kesimpulan

Berikut ini kesimpulan yang dapat diambil berdasarkan tujuan penelititan dan hasil analisis dan pengolahan data yang dilakukan sebelumnya.

1. Kemampuan kerja karyawan PT Industri Telekomunikasi Indonesia bagian gudang dan distribusi berjumlah 15 orang yang berkategori *excellent* ada lima orang (33,33%), untuk kategori *good* lima orang (33,33%), untuk kategori *moderate* lima orang (33,33%) dan tidak ada karyawan yang berkategori *poor* (0%). Rata-rata *point* WAI sebesar 39 *point* yang termasuk ke dalam kategori baik (*good*).

2. Tingkat prevalensi keluhan otot tertinggi pada 15 orang pekerja bagian gudang dan distribusi PT Industri Telekomunikasi Indonesia ditemukan bahwa keluhan tertinggi selama 12 bulan terakhir adalah pada bagian leher dan tulang belakang yang masing-masing berjumlah lima orang karyawan (33,33%).

3. Terdapat hubungan yang signifikan antara *Work Ability Index* dengan keluhan otot dan berkorelasi kuat, sedangkan untuk *Work Ability Index* dengan kekuatan otot pada genggaman tangan dan keluhan otot dengan kekuatan otot pada genggaman tangan tidak terdapat hubungan yang signifikan dan berkorelasi lemah.

6.2. Saran

Adapun saran yang dapat diambil dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

- Perusahaan sebaiknya lebih memperhatikan kesehatan pekerja karena rata-rata umur pekerja bagian gudang dan distribusi berumur 47 tahun meskipun hasil penelitian menunjukan kemampuan kerja pekerja berkategori baik

(*good*) tapi apa bila tidak di *support* dengan berbagai hal kemampuan kerja pekerja bisa saja menurun.

- Memberi *support* kepada para karyawan supaya lebih meningkatkan kemampuan kerjanya dan tetap bersemangat dalam memberikan yang terbaik untuk perusahaan.
- Meningkatkan kesadaran para pekerja akan adanya resiko sesuai pekerjaannya dengan terus memberikan edukasi sehingga bisa menekan cidera yang diakibatkan oleh pekerjaan.