BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Terkadang manusia lupa akan kesehatannya. Biasanya manusia yang peduli akan kesehatannya terlihat dari cara pola hidup yang sangat bersih dan teratur. Keteraturan ini dapat terlihat dari cara pola makan yang mementingkan nutrisi dari pada lemak. Kalimat empat sehat lima sempurna pun tak jauh dari pola makan yang teratur. Kepercayaan ini yang harus ditumbuhkan dalam pola hidup manusia jika ingin hidup sehat.

Mengkonsumsi buah-buahan adalah salah satu cara manusia agar hidup lebih sehat. Karena di dalam buah-buahan terkandung beragam nutrisi yang dapat membantu menyehatkan tubuh. Seperti yang diketahui, mengkonsumsi buah sehabis makan sangat penting selain dapat membantu pencernaan. Bagi warga kota besar sangat dianjurkan untuk mengkonsumsi buah, karena pada buah terdapat antioksidan yang dapat menangkal kontaminasi radikal bebas dari asap kendaraan bermotor. Karena timbunan radikal bebas dipercaya bisa mendatangkan penyakit degeneratif seperti penyakit jantung dan kanker.

Setiap buah memiliki nutrisi yang berbeda, seperti layaknya buah kiwi yang dipercaya bermanfaat untuk kesehatan tubuh. Selain dapat bermanfaat untuk kesehatan tubuh, buah yang memiliki bulu-bulu halus

pada kulitnya ini juga berguna untuk masalah kecantikan bagi kehidupan wanita. Buah yang memiliki rasa asam manis ini tergolong buah yang istimewa, karena mempunyai kandungan vitamin yang cukup lengkap untuk kesehatan tubuh.

Buah kiwi pada umumnya sudah dikenal kalangan masyarakat. Namun masyarakat masih jarang mengkonsumsi buah kiwi karena masyarakat masih belum mengetahui manfaat dan nutrisi yang terkandung dalam buah kiwi. Hal ini dapat dilihat dari hasil wawancara kepada masyarakat yang mengatakan bahwa buah jeruk lebih banyak mengandung vitamin C dari pada buah kiwi.

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas, ada beberapa masalah yang dapat disimpulkan, antara lain adalah sebagai berikut :

a. Masyarakat masih kurang peduli akan kesehatan.

b. Masyarakat yang jarang mengkonsumsi buah kiwi.

c. Kurangnya pengetahuan masyarakat akan manfaat dan nutrisi yang terkandung dalam buah kiwi.

1.3. Rumusan Masalah

Setelah latar belakang dijelaskan maka terdapat beberapa masalah yang muncul, dan rumusan masalah yang tepat mengenai buah kiwi ini yaitu “Bagaimana merancang suatu media informasi mengenai

manfaat dan nutrisi yang terkandung dalam buah kiwi agar masyarakat tertarik untuk mengkonsumsi buah kiwi?”.

1.4. Fokus Permasalahan

Karena luasnya permasalahan yang didapat, maka penelitian ini difokuskan pada informasi mengenai manfaat dan nutrisi dari buah kiwi kepada masyarakat agar tertarik untuk mengkonsumsi buah kiwi.

1.5. Tujuan Perancangan

Tujuan dari perancangan media kampanye tentang manfaat buah kiwi untuk kesehatan tubuh ini adalah untuk memberikan informasi tentang manfaat dan nutrisi yang terkandung dalam buah kiwi agar masyarakat dapat membiasakan mengkonsumsi buah kiwi untuk kesehatan tubuh.