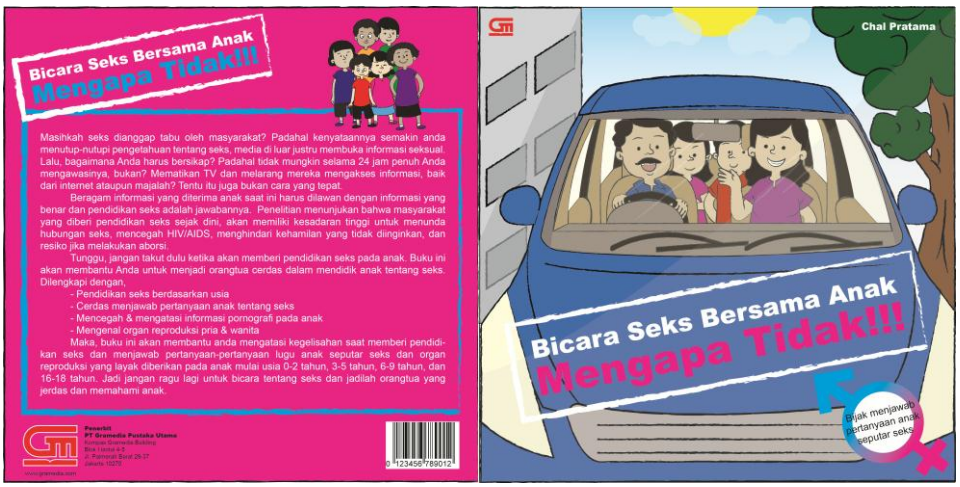
BAB IV
MEDIA DAN TEKNIS PRODUKSI

1.1 Media Utama

Buku

Buku adalah sarana pengetahuan yang digunakan untuk mencerdaskan bangsa yang berisikan informasi-informasi valid dan dapat dipertanggung jawabkan isinya. Media buku digunakan sebagai media utama karena buku menjabarkan informasi secara lebih rinci yang akan disampaikan kepada target audiens. Adapun warna buku Bicara Seks Bersama Anak Mengapa Tidak!!! adalah dominasi warna magenta dan warna biru kesan ceria, dan kekeluargaan. Sedangkan konsep visual yang digunakan adalah menampilkan visualisasi secara nyata dan informatif dengan menggunakan teknik ilustrasi yang berkesinambungan sesuai dengan konsep dari media utama dan elemen warna yang disesuaikan sesuai target sasaran dari informasi ini. Penggunaan ilustrasi dikarenakan orangtua agar tidak merasa canggung saat menunjukan gambar organ reproduksi kepada anaknya karena bagi sebagian orang tua merasa jorok atau porno menunjukan organ reproduksi kepada anaknya, sehingga penyampaian informasi bisa disampaikan dengan baik dan jelas.



Gambar IV.1 *Cover* Buku.



Gambar IV.2 Isi Buku.



Gambar Isi Buku (Halaman 1-2).



Gambar Isi Buku (Halaman 3-4).



Bagaimana Memulai Komunikasi dengan Anak.?

Suatu ketika, seorang anak yang masih berusia 3,5 tahun, tiba-tiba bertanya kepada orang tuanya. "kenapa ayah dan ibu bisa menciptakan anak?" jika anda menjadi orang tuanya , jawaban apa yang akan anda berikan?

Pertanyaan semacam ini merupakan pertanyaan yang paling sering diajukan oleh anak-anak. Terutama bagi mereka yang sudah mulai bisa bicara. Tanang, jangan panik. Jika anda terlihat kebingungan dalam menjawab pertanyaan tersebut, anak justru merasa segan untuk bertanya kembali. Dalam benaknya, terekam memory yang mengatakan bahwa dirinya telah menanyakan sesuatu yang salah. Hal ini akan berlangsung sampai ia dewasa dan akan kesulitan untuk mulai bertanya tentang seks terhadap orang tuannya.

Anda harus menjawab pernyataan anak saat itu juga. Namun jika anda merasa belum menemukan jawaban yang pas, anda bisa menundanya dan berjanji untuk mencari informasi itu sesegera mungkin. Ingat, anak kecil memiliki kecenderungan untuk selalu mengingat janji. Jangan jadikan janji itu sebagai alasan untuk menghindar.

Gambar Isi Buku (Halaman 5-6).

Sebagai contoh, pertanyaan yang lazim ditanyakan anak usia 3-6 tahun, "ibu, dari mana aku lahir?"

Orang tua dapat menjawab, "dari rahim ibu, adek keluar melalui vagina (kemaluan perempuan)."

Bila anak bertanya lebih lanjut, orang tua dapat menjelaskan melalui buku yang benar, seperti ensiklopedi. Tunjukan gambar yang ada di buku dengan metode KISS (keep information short and simple). Orang tua dapat menerangkan, "kalau adek sudah mau keluar dari rahim ibu, kemaluan ibu akan melar seperti karet gelang ini." Bila anak sudah berhenti bertanya, tak perlu melanjutkan penjelasan. Ingat, penjelasan harus jelas, singkat, dan sederhana.

Pendidikan seks harus dimulai sejak dini dan bertahap sesuai perkembangan anak. Bila hal ini dilakukan, saat beranjak dewasa mereka tidak akan mencari penjelasan dari lingkungan sekitar yang terkadang menyesatkan. Mereka tidak lagi berpikir bahwa seks adalah sesuatu yang menarik dan patut untuk dicoba. Seks adalah suatu hal yang biasa karena mereka telah mengetahui apa itu seksualitas dan bagaimana mengantisipasi gejolak yang ada dalam dirinya.

Apabila anak tidak mengerti, mereka akan selalu kembali dan bertanya kepada orang tua. Anak yakin bahwa hanya orang tua yang dapat dipercaya dan membantu menjawab seribu satu pertanyaan dalam benak mereka. Seks bebas akan terhindar dan anak menjauh dari perbuatan terlarang.

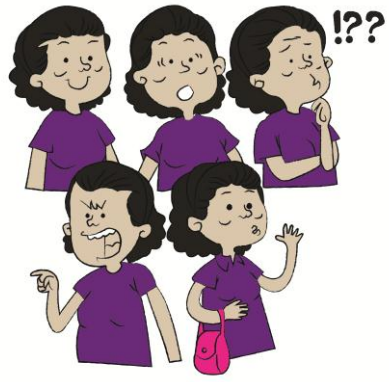
Untuk mulai menciptakan komunikasi yang terbuka terhadap anak-anak, anda bisa mendiskusikan beberapa hal berikut ini sebagai suatu kesepakatan.

- Cara yang santun untuk mengungkapkan pendapat ke orang tua.
- Jam belajar anak-anak dlam satu hari.
- Cara mengekspresikan perasaan yang tepat jika ada sesuatu yang mengganjal atau berbuat sesuatu yang kurang menyenangkan.
- Batas waktu anak keluar malam.
- Wilayah mana saja yang menjadi privasi anak dan orang tua, misalnya kamar orang tua, meja belajar anak, lemari, dan sebagainya.
- Tayangan televisi yang bisa ditonton oleh anak berdasarkan usia.

Anda perlu menjelaskan apa yang terkandung dari kesepakatan diatas. Buatlah peraturan yang bisa diterima oleh semua anggota keluarga dan juga sanksi bagi yang melanggar. Dengan demikian, anak akan belajar untuk membedakan mana yang sesuai dengan nilai yang diajarkan oleh keluarganya dan mana yang bukan. Hal itu juga berlaku untuk komunikasi mengenai seks dan reproduksi. Sediakan waktu untuk berbincang di malam hari demi menjaga komunikasi antar anggota keluarga. Biasanya waktu yang paling tepat adalah saat makan malam.

Selain mengatur cara berkomunikasi, anda juga mulai bisa mennyisipkan peringatan-peringatan kecil sebagai proteksi dini pada anak. Hal ini untuk menghindarkan si anak dari tindakan jahat yang akan dilakukan oleh orang lain pada dirinya. Kejahatan seksual kian meningkat. Anak kecil biasanya membiarkan hal itu terjadi pada dirinya karena tidak tahu tindakan apa yang harus dilakukan. Anda harus bisa mengamati banyak celah dan tidak membiarkan hal itu terjadi.

Gambar Isi Buku (Halaman 7-8).



Bagaimana ekspresi muka Anda, ketika anak bertanya tentang seks?

Ada beberapa hal yang bisa anda tanamkan pada anak dalam menghadapi orang lain, terutama yang tidak dikenal.

1. Hanya ibu dan ayah atau dokter, apabila kamu sakit, yang boleh melepaskan pakaianmu, menyentuh, dan memeriksa bagian pribadi tubuhmu.
2. Jangan enerima uang, permen, mainan, atau apapun dari orang yang tidak kamu kenal.
3. Jangan mau diajak ke tempat yang sepi oleh siapapun.
4. Apapun yang kamu alami, ceritakan pada ayah atau ibu. Kami berjanji tidak akan marah. Jika kamu mendapat masalah, maka akan kita cari jalan keluarnya bersam-sama.
5. Jika ada orang yang mencoba mengancammu, segera beritahukan ayah atau ibu. Kami akan melindungimu.

Jika anak anda telah minginjak usia remaja, ajarkan dan diskusikan kepada mereka cara menjaga diri serta menjauhi situasi yang berbahaya. Dorong mereka untuk berpikir dan bagaimana seharusnya bersikap. Setelah itu anda bisa menyimpulkan dan melengkapi apa yang maasih kurang. Posisikan anak anda sebagai partner, jangan anggap mereka adalah anak yang tidak tahu apa-apa.

Sedini mungkin anak sudah harus bisa menjaga dirinya sendiri. Prinsip penting yang harus mereka ketahui adalah tidak mudah percaya pada orang yang baru dikenal. Untuk orang yang sudah dikenal dekatpun, tekankan untuk tetap mawas diri. Buakn berarti anda mengajarkan anak anda untuk mudah curiga pada orang lain. Namun sikap mawas dirinya ini juga akan berguna bagi pembentukan sikap mandiri dan teguh memegang pendirian.

Gambar Isi Buku (Halaman 9-10).



Tanya & Jawab

Apa itu hubungan seks?
Hubungan seks adalah suatu cara yang dilakukan suami istri untuk menunjukan bahwa mereka saling mencintai. Mungkin akmu pernah melihat pasangan yang sudah menikah berciuman, berpegangan tangan dan berpelukan. Namun seks lebih dekat daripada itu. Suami dan istri biasanya berbaring begitu dekat sehingga sang suami bisa memasukan kelaminnya ke dalam kemaluan istri.

Kenapa anak kecil tidak boleh berhubungan seks?
Jelas tidak boleh. Pertama, hubungan seks yang dilakukan tanpa ikatan pernikahan adalah dosa. Kedua, secara psikologis anak kecil belum siap menanggung akibat dari hubungan seksual, seperti kehamilan. Ketiga, organ reproduksi perempuan baik anak-anak dan remaja belumcukup matang untuk dibebani proses kehamilan yang bisa membahayakan dirinya dan janin.

Untuk memiliki anak, apakah harus berhubungan seks?
Ya. Untuk memiliki anak, suami istri harus melakukan hubungan seksual. Dengan begitu akan terjadi pertemuan sperma dengan sel telur didalam rahim. Hasil pembuahan itulah yang mennyebabkan wanita hamil. Di dalam rahimnya akan tumbuh janin, dan setelah 9 bulan akan lahir bayi.

Gambar Isi Buku (Halaman 11-12).



Manusia tumbuh dan berkembang. Setiap pertumbuhan usianya, manusia mendapat informasi yang berbeda. Pendidikan seks dan reproduksi pun sebaiknya diberikan sesuai usianya.

KAPAN pendidikan seks tepat untuk ditanamkan? Tidak ada batasan yang pasti. Orang tua bisa mengajarkan pendidikan seks untuk anaknya tepat saat si anak mulai mengajukan pertanyaan. Jawaban yang anda berikanpun tentunya mengacu pada usia anak. Semakin dewasa usianya, anda dapat memberitahunya kembali dengan informasi yang lebih lengkap.

Menurut Sigmund Freud, pakar psikolog, tahapan perkembangan psikoseksual yang dilalui anak terbagi menjadi emapt fase. Fase pertama adalah fase pragenital saat anak belum menyadari fungsi dan perbedaan alat kelamin antara laki-laki dan perempuan. Masa ini dibagi menjadi dua, yaitu masa oral (0-2 tahun) dan masa anal (2-4 tahun).

Masa oral ditandai dengan kepuasan yang diperoleh anak melaui daerah oral atau mulut. Pada tahap ini, anak memperoleh informasi seksual melalui aktivitas mulutnya. Pada usia 0-1 tahun, bayi mendapat perasaan nikmat ketika menyusu melalui puting susu ibunya. Sedangkan pada usia 1-2 tahun, anak terlihat cenderung antusias memasukan apa saja kedalam mulutnya. Sementara pada masa anal, kepuasan anak di dapat melalui daerah anusnya. Rasa nikmat dirasakan melalui aktifitas yang menyangkut proses pembuangan. Mereka cenderung berlama-lama di kamar mandi. Anak usia 2-4 tahun juga sering menahan kencing atau buang air besar.

Gambar Isi Buku (Halaman 13-14).



Anak merasa nikmat dan nyaman ketika dipeluk, dibelai rambutnya serta dicium.

Ketika memasuki umur 4 tahun, anak sudah mulai menyadari perbedaan seks antara dirinya dengan temanya yang berbeda jenis kelamin. Fase ini disebuta masa phallus. Anak akan merasa nikmat ketika alat kemalinnya disentuh atau diraba. Anak pun mulai suka membandingkan alat kelamin miliknya dengan temannya yang lain. Bahkan, pada anak laki-laki, mereka sering memegang atau menggosokan alat kelaminnya, di masa ini anak mulai mengeksplorasi bagian-bagian tubuhnya secara menyeluruh. Namun, sebaiknya alihkan perhatian anak ke hal lain untuk mencari sensasi yang lebih positif. Misalnya, mengajaknya beraktifitas motorik dengan berolahraga, atau mengembangkan minat seninya.

Anak juga akan melalui fase laten yang umumnya berlangsung pada usia sekolah 6-10 tahun. Minat seksual berkembang menjadi berbagai bentuk sublimasi dari kemampuan psikis anak. Fase ini terbagi menjadi dua, yaitu bagian awal dan bagian akhir. Di bagian awal, anak tidak lagi memperhatikan sensasi yang dirasakan alat kelaminnya. Sedangkan di bagian akhir, anak mulai merasakannya kembali. Ini dikarenakan anak mulai beranjak mengenal dorongan seksual dan ketertarikan pada lawan jenis. Pisahkan kamar tidur antara anak laki-laki dan anak perempuan mulai dari usia 10 tahun.

Untuk memulai pendidikan seks di rumah, jangan menyamakan persepsi orang dewasa dengan anak. Jika anak bertanya mengenai seks, bukan berarti berpikir jorok. Tapi, anak menanyakan hal-hal yang dia amati, misal kenapa dada perempuan berbeda dengan laki-laki. Bila anda kurang mengerti jawaban pertanyaan anak anda, akuilah. Amati reaksi anak ketika anda memberikan jawaban, apakah ia kaget, bingung atau malu-malu. Dengan demikian anak dapat menentukan sikap selanjutnya.

Gambar Isi Buku (Halaman 15-16).



Gambar Isi Buku (Halaman 17-18).



Gambar Isi Buku (Halaman 19-20).



Gambar Isi Buku (Halaman 21-22).



Gambar Isi Buku (Halaman 23-24).



Gambar Isi Buku (Halaman 25-26).



Gambar Isi Buku (Halaman 27-28).

Sadar atau tidak sadar, pertanyaan ini pasti menghinggapi kepala anak Anda yang tengah menginjak remaja. Ketertarikan terhadap lawan jenis adalah sesuatu yang normal dan tidak bisa dimungkiri. Saat itu si anak punya perasaan ingin diperhatikan, ingin disanjung, dan disayangi oleh lawan jenis yang menarik perhatiannya.

Banyak orangtua yang merasa kebingungan dengan pertanyaan ini. Bahkan sebelum si anak bertanya apakah dirinya boleh berpacaran, orangtua dengan tegas melakukan penolakan. Masalahnya, banyak remaja sekarang yang memilih pacaran backstreet alias diam-diam tanpa sepengathuan orangtua. Bagaimana jika si anak tiba-tiba "kebablasan" dan orangtua tidak tahu apa-apa?

Jangan sampai hal ini terjadi pada Anda dan anak Anda. Hubungan yang sudah terbina sedemikian lama bisa rusak. Bukankah menyakitkan ketika anak yang selama ini Anda besarkan tiba-tiba menjauh dari Anda. Komunikasi tetap menjadi kunci penting.

Semua itu bisa teratasi jika orangtua memberi perhatian lebih pada aktivitas pacaran anaknya. Saat sang pacar bertandang ke rumah misalnya. Dekati pacar anak Anda dan bersikaplah baik terhadapnya. Biasanya ketika orangtua pacar berksikap baik dan sopan, mereka akan merasa segan jika berbuat macam-macam di luar karena merasa mendapat kepercayaan.

Rambu-Rambu dalam Berpacaran

a. No Sex

Ajarkan anak Anda untuk berani berkata "tidak". Terutama jika anak Anda adalah perempuan. Ingatkan kepada mereka bahwa berhubungan seks yang paling dirugikan adalah pihak perempuan. Dalam masyarakat kita, keperawanan dianggap sebagai sesuatu yang amat penting. Apalagi jika sampai hamil dan pihak laki-laki tidak mau bertanggungjawab.

b. Pendidikan Agama sebagai Rem

Kepribadian seseorang bisa dinilai saat berpacaran. Mereka yang menuntu hal-hal yang melanggar norma-norma yang dianut, tentunya tidak dapat diharapkan menjadi pasangan yang baik. Jangan sampai anak Anda terpikat pada sosok yang tidak baik itu. Beri bahwa di luar sana ia akan menemukan seseorang yang lebih bisa membahgiakannya dengan tulus.

c. Kiat Sadar Diri

Berikut ini adalah hal-hal yang bisa Anda tekankan kepada anak Anda saat mereka mulai berpacaran.

- Niatkan bahwa tujuan berpacaran adalah untuk saling mengenal lebih dekat.
- Hindari tempat yang terlalu sepi atau tempat yang mengandung aktivitas seksual.
- Hindari makan makanan yang merangsang sebelum/selama pacaran.
- Hindari bacaan/film porno merangsang sebelum/selama pacaran.
- Jangan dituruti kalau pasangan menuntut aktivitas pacaran yang berlebihan, sambil mengingatkan bahwa hal itu akan mengotori tujuan dari berpacaran.

Gambar Isi Buku (Halaman 29-30).

Masa Puber yang Mencemaskan (Usia 14-15 tahun)



Masa puber memang menjadi masa yang membingungkan. Tak hanya bagi anak yang mengalaminya. Orangtua pun sering merasa kesulitan untuk menghadapi anaknya yang tengah puber.

Masa peralihan anak menjadi remaja dikenal dengan istilah puber. Saat itu tubuh anak mulai berkembang dan berubah. Pada masa puber, terjadi berbagai perubahan. Bentuk tubuh berubah dengan cepat, bahkan suara pun juga berubah. Masa itu memang merupakan masa perubahan paling cepat ayng terjadi pada diri.

Dalam keadaan normal, setiap orang pasti akan atau pernah mengalami masa pubertas, baik laki-laki maupun perempuan. Hanya saja perubhan yang terjadi memang cukup berbeda. Mulai dari masa sebelum, saat menjalani, sampai akhir masa pubertas.

Masa ini disebut juga masa remaja awal, di man perkembangan fisik mereka begitu menonjol. Remaja sangat cemas akan perkembangan fisiknya, sekaligus banggat karena hal itu menunjukan bahwa ia memang bukan anak-anak lagi. Pada masa ini, emosi remaja menjadi sangat labil akibat perkembangan hormon-hormon seksualnya yang begitu pesat. Keinginan seksual juga mulai kuat muncul pada masa ini. Pada remaja wanita ditandai dengan datangnya menstruasi yang pertama, sedangkan pada remaja pria ditandai dengan datangnya minpi basah yang pertama.

Gambar Isi Buku (Halaman 31-32).

Perubahan Tubuh Remaja Perempuan Saat Puber

Perubahan fisik pada remaja putri biasanya ditandai oleh pertumbuhan payudara, panggul mulai melebar dan membesar dan akan mengalami menstruasi atau haid. Di samping itu akan mulain tumbuh bulu-bulu halus di sekitar ketiak dan vagina. Ada pula yang disertai tumbuhnya jerawat. Perubahan lannya adalah:

- Lengan dan tungkai kaki bertambah panjang
- Tangan dan kaki bertambah besar
- Tulang-tulang wajah mulai memanjang dan membesar
- Vagina mulai mengeluarkan cairan
- Pantat berkembang lebih besar
- Kulit dan rambut mulai berminyak
- Keringat bertambah banyak
- Indung telur mulai membesar

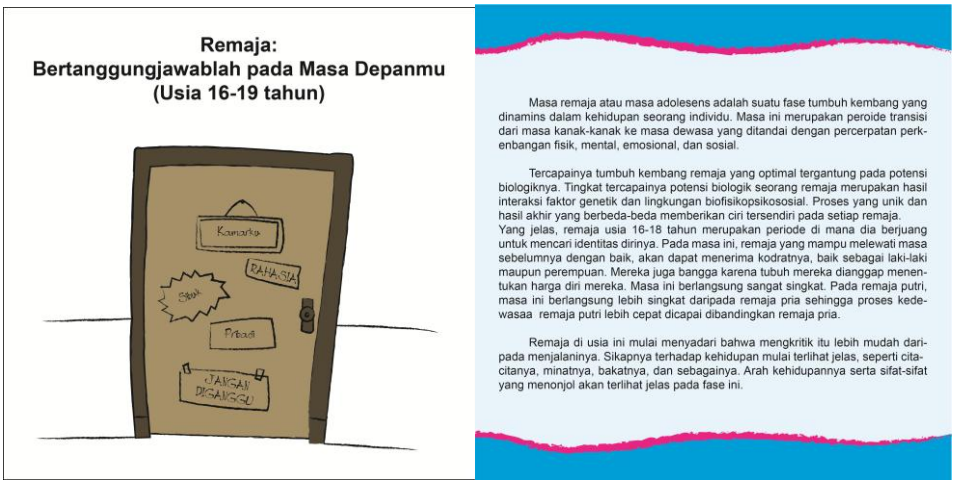
Tubuh perempuan memang lebih kompleks dibanding dengan tubuh laki-laki. Penyakit seperti keputihan dan kanker payudara sering menghinggapi perempuan. Mumpung mereka baru saja beranjak remaja, tak ada salahnya Anda memberikan arahan untuk menjaga dan merawat kebersihan organ reproduksi.

Perubahan Tubuh Remaja Laki-Laki Saat Puber

Efek dari hormon seksual berkembang dengan pesat, akan membuat remaja sangat mudah terangsang secara seksual. Pada laki-laki, akan menyebabkan dorongan seksual yaitu dengan mengerasnya penis (ereksi). Masa pubertas laki-laki ditandai pada saat mengalami mimpi basah. Selain itu, ditandai pula dengan tumbuhnya bulu-bulu halus di sekitar ketiak, kemaluan laki-laki, janggut, dan kumis. Lalu, terjadi pula perubahan suara serta tumbuhnya jerawat. Perubahan lainnya adalah:

- Tubuh bertambah berat dan tinggi
- Pundak dan dada bertambah besar dan bidang
- Penis dan buah zakar membesar
- Keringat bertambah banyak
- Kulit dan rambut mulai berminyak
- Lengan dan tungkai kaki bertambah besar
- Tulang wajah mulai memanjang dan membesar
- Tumbuh jakun

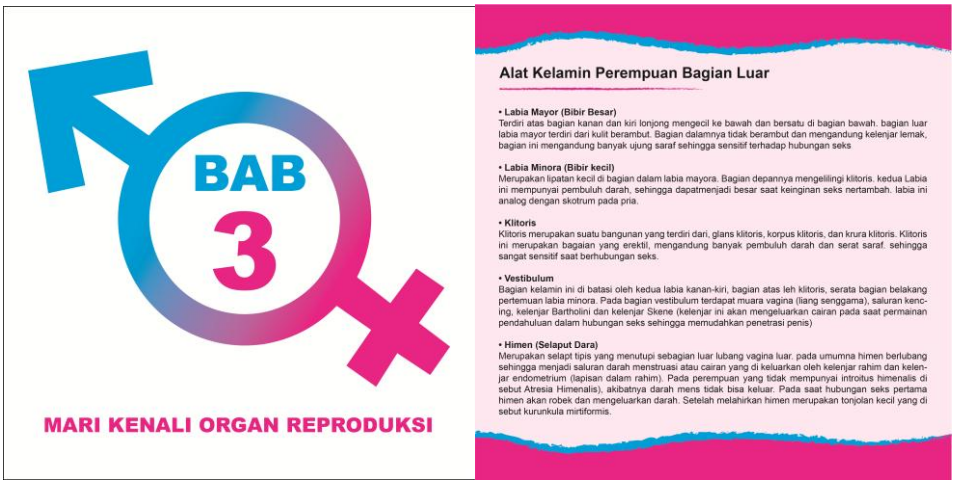
Gambar Isi Buku (Halaman 33-34).



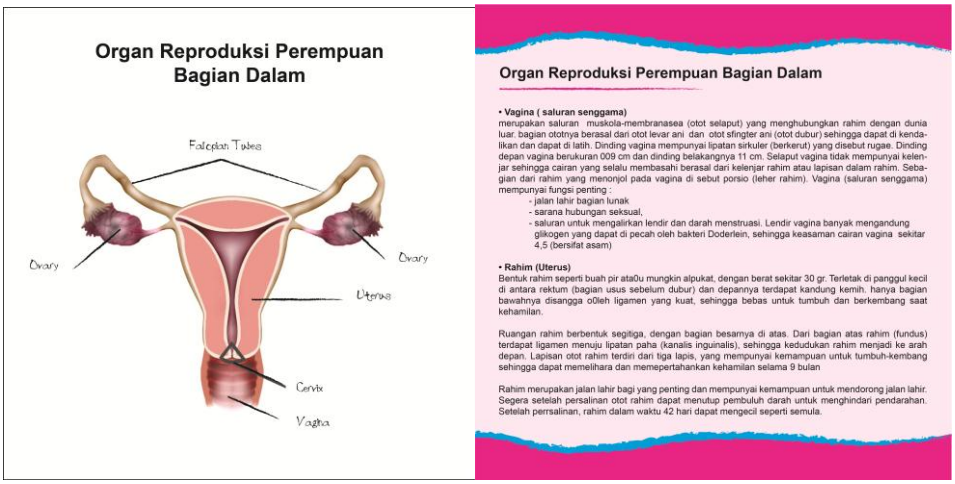
Gambar Isi Buku (Halaman 35-36).



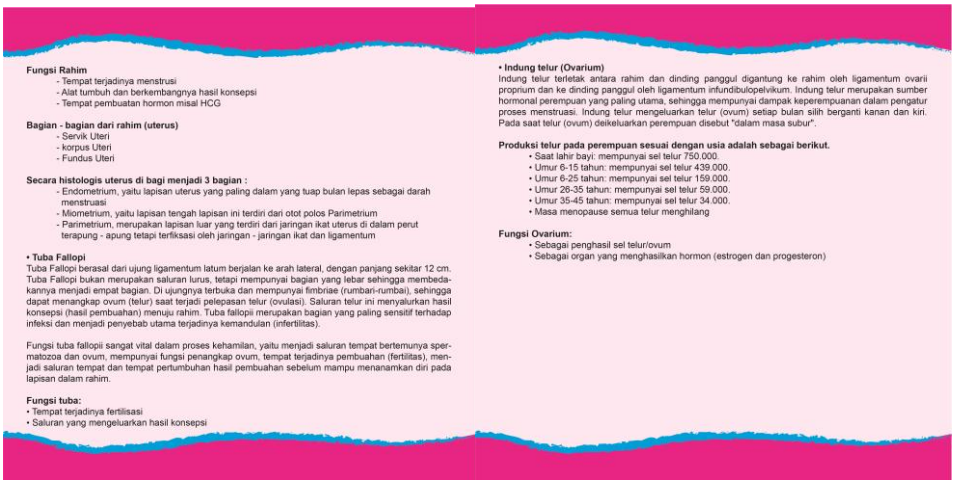
Gambar Isi Buku (Halaman 37-38).



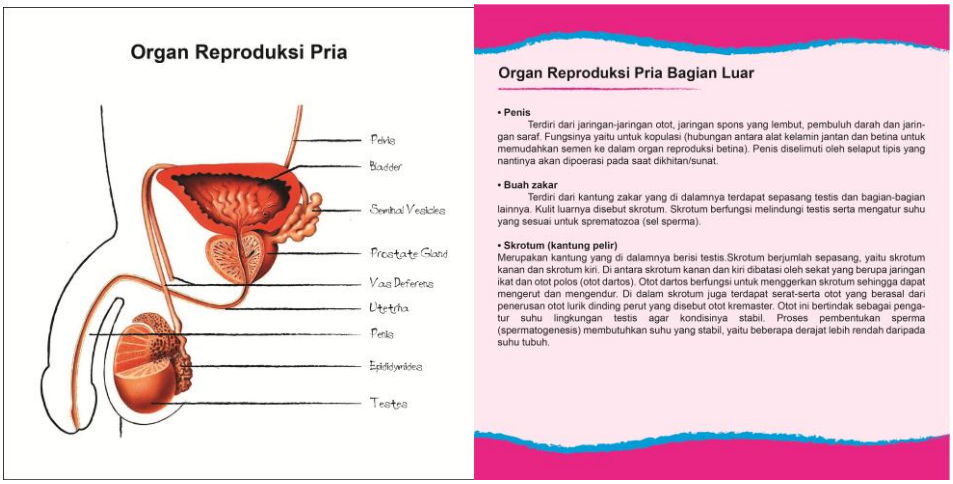
Gambar Isi Buku (Halaman 39-40).



Gambar Isi Buku (Halaman 41-42).



Gambar Isi Buku (Halaman 43-44).



Gambar Isi Buku (Halaman 45-46).



Organ Reproduksi Pria Bagian Dalam

• Testis

Testis merupakan kelenjar kelamin, berjumlah sepasang dan akan menghasilkan sel-sel sperma serta hormon testosteron. Skrotum dapat menjaga suhu testis. Jika suhu terlalu panas, skrotum mengembang, jika suhu dingin skrotum mengerut sehingga testis lebih hangat.

Testis (gonad jantan) berbentuk oval dan terletak di dalam kantung pelir (skrotum). Testis berjumlah sepasang (testes-jamak). Testis terdapat di bagian tubuh sebelah kanan dan kiri. Testis kiri dan kanan dibatasi oleh suatu sekat yang terdiri dari serat jaringan ikat dan otot polos. Fungsi testis secara umum merupakan alat untuk memproduksi sperma dan hormon dan kelamin jantan yang disebut testoteron.

• Saluran pengeluaran

Saluran pengeluaran pada organ reproduksi dalam pria terdiri dari epididimis, vas deferens, salura ejakulasi dan uretra.

- Epididimis

Epididimis merupakan saluran berkelok-kelok di dalam skrotum yang keluar dari testis. Epididimis berjumlah sepasang di sebelah kanan dan kiri. Epididimis berfungsi sebagai tempat penyimpanan sementara sperma sampai sperma menjadi matang dan bergerak menuju vas deferens.

- Vas deferens

Vas deferens atau saluran sperma (duktus deferens) merupakan saluran lurus yang mengarah ke atas dan merupakan lanjutan dari epididimis. Vas deferens berfungis sebagai saluran tempat jalannya sperma dari epididimis menuju kantung atau kantung mani (vesikula seminalis).

- Saluran ejakulasi

Saluran ejakulasi merupakan saluran pendek yang menghubungkan kantung semen dan iretra. Saluran ini berfungsi untuk mengeluarkan sperma agar masuk ke dalam uretra.

- Uretra

Uretra merupakan saluran akhir reproduksi yang terdapat di dalam penis. Uretra berfungis sebagai saluran kelamin yang berasal dari kantung semen dan saluran untuk membuang urin dari kantung kemih.

- Kelenjar Asesoris

Selama sperma melalui saluran pengeluaran, terjadi penambahan berbagai getah kelamin yang dihasilkan oleh kelenjar asesoris. Getah-getah ini berfungsi untuk mempertahankan kelangsungan hidup dan pergerakan sperma. Kelenjar asesoris merupakan kelenjar kelamin yang terdiri dari vesikula seminalis, kelenjar prostat dan kelenjar cowper.

- Vesikula seminalis

Vesikula seminalis atau kantung semen (kantung mani) merupakan kelenjar berlekuk-lekuk yang terletak di belakang kantung kemih. Dinding vesikula seminalis menghasilkan zat makanan yang merupakan sumber makanan bagi sperma.

- Kelenjar prostat

Kelenjar prostat melingkari bagian atas uretra dan terletak di bagian kantung kemih. Kelenjar prostat menghasilkan getah yang mengandung kolesterol, garam, dan fosfolipid yang berperan untuk kelangsungan hidup sperma.

- Kelenjar cowper

Kelenjar cowper (kelenjar bulbouretra) merupakan kelenjar yang saluarannya langsung menuju iiretra. Kelenjar cowper menghasilkan getah yang bersifat alkali (basa).

Gambar Isi Buku (Halaman 47-48).



Tanya & Jawab

Apa itu vagina?

Vagina merupakan sebuah saluran dari kantung khusus di dalam perut perempuan. Kantung itu namanya rahim.

Apa menstruasi itu?

Menstruasi adalah pelepasan dinding rahim (endometrium) yang disertai dengan perdarahan dan terjadi secara berulang setiap bulan kecuali pada saat kehamilan. Menstruasi merupakan pertanda masa reproduktif pada kehidupan seorang wanita, yang dimulai dari menarche sampai terjadinya menopause. Menstruasi diperoleh wanita dewasa sehat dan tidak hamil, setiap bulan secara teratur mengeluarkan darah dari alat kandungannya.

Kapan anak perempuan mengalami menstruasi?

Umumnya saat ini anak perempuan mengalami menstruasi antara 08-12 tahun. Ada yang cepat, misalnya di usia 8tahun dan ada yang normal, yaitu usia 12 tahun. hal ini tergantung pada keturunan dan asupan gizi.

Apa keputihan itu? Normal atau tidak?

Keputihan adalah keluarnya cairan dari vagina secara berlebihan. Normal saja bila seorang wanita, meskipun masih kecil, mengalami keputihan. Namun perlu diperhatikan, bila cairan yang keluar sudah menimbulkan bau yang tak sedap, berwarna keruh, dan menimbulkan rasa gatal, itu berarti keputihan sudah tidak normal. Keputihan yang merupakan penyakit bisa disebabkan oleh infeksi jamur dan bakteri. Untuk itulah seorang wanita harus rajin membersihkan organ kewanitaannya dan selalu menjaga daerah di sekitarnya agar tetap kering dan bersih.

Normalkah kalau belum menstruasi hingga usia 15 tahun?

Rentang waktu menstruasi rata-rata adalah usia 8-12 tahun. Kalau di rentang waktu tersebut anak perempuan mengalami menstruasi maka terbilang normal. Namun bila lewat dari usia 15-16 tahun, menarche (menstruasi pertama) belum datang juga, dikhawatirkan terjadi ketidaknormalan pada fungsi organ reproduksinya. Sebaiknya konsultasikan dia ke dokter kebidanan dan kandungan untuk mengetahui apa yang sebenarnya terjadi.

Tanya & Jawab

Apa bedanya disunat sama nggak disunat?

Sunat adalah tindakan medis untuk membuang sedikit kulit yang menutupi bagian ujung penis untuk tujuan kesehatan. Semua ini dilakukan agar kulit berlipat yang menutupi ujung penis menjadi lebih sedikit. Penis pun lebih mudah dibersihkan. Penis yang tidak disunat, kepala penisnya akan lebih tertutup oleh kulit sehingga sulit di bersihkan.

Kenapa waktu kecil anak laki-laki dan perempuan tidak ada rambut di bawahnya, tapi ayah ibu punya rambut di bagian bawah?

Setiap manusia mengalami pertumbuhan, mulai dari bayi hingga lanjut usia. Dalam tahap pertumbuhan itu, hal-hal yang sewaktu kecil belum ada, lalu tumbuh ketika seseorang menjadi lebih besar. Semua itu noramal. Ketika masih kecil, disekitar alat kelamin, ketiak, dan di atas bibir pada laki-laki, akan muncul rambut halus yang lama-lama akan jadi panjang. Ketika dewasa, rambut-rambut itu akan lebih banyak lagi.

Apa ukuran penis itu penting buat laki-laki?

Laki-laki memang cenderung suka membanding-bandingkan ukuran penis mereka dengan laki-laki lain. Sama seperti perempuan yang terobsesi dengan ukuran payudara yang besar. Itu semua dipengaruhi oleh mitos keperkasaan. Paahal tidak ada hubungannya dengan ukuran.

Kapan anak lelaki mimpi basah?

Anak lelaki mimpi basah anatara usia 10-15 tahun. Cepat dan lambatatnya tergantung pada keturunan, gizi, juga lingkungan. Namun, tidak semua anak laki-laki mengalami mimpi basah di usia ini. Ada yang baru mengalaminya di usia 20-an.

Kalau mimpi basah sering terjadi apa akibatnya?

Mimpi basah adalah ejakulasi yang terjadi di tengah-tengah tidur seorang remaja laki-laki. Hal ini normal. Sama seperti botol yang terlalu penuh maka airnya akan luber.

Gambar Isi Buku (Halaman 49-50).

- Media : Buku
- Material : Art Paper 200 gr
- Ukuran : (20 cm x 20 cm)
- Teknis Produksi : Cetak offset

1.2 Media Pendukung

1.2.1 Poster

Media poster digunakan sebagai media pendukung pada media informasi tentang pendidikan seks dalam keluarga karena poster dapat ditempatkan pada lokasi-lokasi strategis dan juga mudah dikenali oleh masyarakat tetapi isi pesan pada poster tidak

ditampilkan secara rinci, namun hanya memberikan informasi tentang meluangkan waktu untuk bicara seks bersama anak sejak dini. Desain warna poster luangkan waktu sejenak berbicara seks bersama anak adalah dengan dominasi warna magenta dan biru yang memiliki kesan lembut dan kekeluargaan. Sedangkan konsep visual yang digunakan adalah dengan menggunakan teknik ilustrasi yang berkesinambungan sesuai dengan konsep dari media utama dan elemen warna yang disesuaikan sesuai target sasaran dari informasi ini. Ilustrasi yang terdapat pada poster adalah ilustrasi suasana keluarga yang sedang berbincang dengan santai didalam mobil yang sedang membicarakan pendidikan seks diwaktu luang agar pesan yang disampaikan dapat mudah dimengerti oleh target sasaran serta dapat membangkitkan kesadaran orang tua untuk membicarakan seks dimanapun saat berkumpul bersama keluarga.



Gambar IV.3 Poster.

- Media : Poster
- Material : Art Paper 200 gr
- Ukuran : A2 (42 cm x 59.4 cm)
- Teknis Produksi : Cetak offset

1.2.2 *X-Banner*

Sama halnya dengan media poster, x-banner digunakan sebagai media pendukung dan penempatan x-banner hanya dilokasi-lokasi tertentu terutama pada instansi pemerintah yang mendukung. Desain warna x-banner didominasi warna magenta dan biru yang memiliki kesan lembut dan kekeluargaan. Sedangkan konsep visual yang digunakan adalah dengan menggunakan teknik ilustrasi yang berkesinambungan sesuai dengan konsep dari media utama dan elemen warna yang disesuaikan sesuai target sasaran dari informasi ini. Ilustrasi yang terdapat pada x-banner adalah ilustrasi suasana keluarga yang sedang berbincang dengan santai didalam mobil yang sedang membicarakan pendidikan seks diwaktu luang agar pesan yang disampaikan dapat mudah dimengerti oleh target sasaran serta dapat membangkitkan kesadaran orang tua untuk membicarakan seks dimanapun saat berkumpul bersama keluarga.



Gambar IV.4 *X-Banner*.

- Media : X-Banner
- Material : Frontile
- Ukuran : 120 cm x 60 cm
- Teknis Produksi : Digital Printing

1.2.3 *Flyers*

Flyers digunakan sebagai media pendukung untuk memberikan informasi tentang manfaat pendidikan seks dalam keluarga kepada khalayak yang lebih luas terutama masyarakat yang berdomisili dikota Bandung. Cara penyampaian *flyers* dengan dibagi-bagikan kepada masyarakat. Desain warna *flyers* didominasi warna magenta dan biru yang memiliki kesan lembut dan kekeluargaan. Sedangkan konsep visual yang digunakan adalah dengan menggunakan teknik ilustrasi yang berkesinambungan sesuai dengan konsep dari media utama dan elemen warna yang disesuaikan sesuai target sasaran dari informasi ini. Ilustrasi yang terdapat pada *flyers* adalah ilustrasi suasana keluarga yang sedang berbincang dengan santai didalam mobil yang sedang membicarakan pendidikan seks diwaktu luang agar pesan yang disampaikan dapat mudah dimengerti oleh target sasaran serta dapat membangkitkan kesadaran orang tua untuk membicarakan seks dimanapun saat berkumpul bersama keluarga.



Gambar IV.5 f*lyers*.

- Media : *Flyers*
- Material : Art Paper 150 gr
- Ukuran : A5 (14,85 cm x 21cm)
- Teknis Produksi : Cetak Offset

1.3 Gimmick

1.3.1 Stiker

Stiker digunakan sebagai media *gimmick/merchandise* yang bisa ditempelkan pada kaca mobil, kaca rumah maupun pintu rumah karena fungsi stiker bisa menyesuaikan tergantung dimana akan ditempelkannya. Desain warna pada stiker didominasi warna magenta dan biru yang memiliki kesan lembut dan kekeluargaan. Ilustrasi pada stiker adalah ilustrasi suasana keluarga yang sedang berbincang dengan santai didalam mobil yang sedang membicarakan pendidikan seks diwaktu luang agar pesan yang disampaikan dapat mudah dimengerti oleh target sasaran serta dapat membangkitkan kesadaran orang tua untuk membicarakan seks dimanapun saat berkumpul bersama keluarga.



Gambar IV.6 Stiker.

- Media : Stiker
- Material : Glossy Stiker + laminasi
- Ukuran : 10 cm x 20 cm
- Teknis Produksi : Cetak Offset

1.3.2 Pembatas Buku

Pembatas buku digunakan sebagai media *gimmick* yang berfungsi untuk memudahkan pembaca buku untuk menandai bacaannya yang sudah dibaca. Desain warna pada pembatas buku didominasi warna magenta dan biru.



Gambar IV.7 Pembatas Buku

- Media : Pembatas Buku
- Material : Art Paper 200 gr
- Ukuran : 4 cm x 16 cm
- Teknis Produksi : Cetak offset