ABSTRAK

APLIKASI DIET BERBASIS MOBILE PADA SISTEM OPERASI ANDROID

Oleh

Yansen Kesuma
10508648

Berat badan ideal erat kaitannya dengan pola makan seseorang. Pola makan yang tidak sehat mengakibatkan tidak seimbangnya jumlah nutrisi makanan yang masuk. Untuk itu, agar memperoleh berat badan ideal , dibutuhkan pola makan yang seimbang antara jumlah, jenis, dan jadwal makan dengan kebutuhan gizinya.

Pengembangan aplikasi ini masih terbatas pada sistem operasi Android. Aplikasi Diet Berbasis *Mobile* ini dibangun menggunakan pemodelan berbasis objek dengan *tools* UML, dan menggunakan bahasa pemrograman Java sebagai bahasa pembangun.

Setelah aplikasi ini diterapkan, diharapkan dapat membantu pengguna untuk mengetahui berat badan ideal, jumlah nutrisi yang dibutuhkan per hari, dan tips diet secara umum.

Kata kunci: diet, kalori, pola makan, Android