BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang didapat dari penelitian yang dilakukan dalam penyusunan skripsi ini serta mengacu pada tujuan penelitian, maka dapat disimpulkan:

1. Aplikasi ini dapat menjadikan masyarakat mengetahui berat badan ideal.
2. Aplikasi ini dapat memberi informasi pola makan yang sehat kepada masyarakat pengguna.
3. Aplikasi ini dapat memudahkan masyarakat pengguna untuk mendapatkan pengetahuan tentang jumlah asupan kalori yang sesuai dengan kebutuhan sehari-hari.

6.2. Saran

Aplikasi Diet *Mobile* masih perlu pengembangan lebih lanjut ke arah aplikasi mobile online. Karena aplikasi yang dibangun ini masih offline, informasi seperti menu dan tips diet belum dapat diperbaharui.