

## DAFTAR PUSTAKA

### Sumber Buku

- Arnett, J. J. (1999). *Adolescent storm and stress, reconsidered*. *American psychologist*, 54(5), 317.
- Banindro, B. S. (2018). *Kapita Selekta: Pengkajian Seni Rupa, Desain, Media dan Budaya*. Yogyakarta: BP ISI.
- Elfiky, I. (2009). *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: Zaman.
- Elfiky, I. (2009). *Terapi Komunikasi Efektif*. Jakarta: Hikmah.
- Effendy (2003). *Ilmu Komunikasi Teori Dan Praktek*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Eksan, P. D. (2019). *Seni Komunikasi Kapan Saja & Dimana Saja*. Yogyakarta: Arta Pustaka.
- Eksan, P. D. (2019). *Seni Berpikir dan Bertindak Positif*. Yogyakarta: Arta Pustaka.
- Ferdianto, H. (2010). *111 Cara Menghasilkan Uang dengan Blog*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Gosling, D. (2015). *Stress Management The Simple Guide To Managing Stress In Your Life*.
- Jim, R. (2011). *Dahsyatnya Terapi Berbicara Positif Self-talk Therapy*. Jakarta: C-Klik Media.
- Komarudin (2018). *Psikologi Olahraga: Latihan Keterampilan Mental Dalam Olahraga Kompetitif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Kusnadi (2015). *Psikologi Olahraga*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Mulyana, D. (2017). *Ilmu Komunikasi Suatu Pengantar*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Rakhmat, J. (2018). *Psikologi Komunikasi*. Bandung: Mizan.
- Rustan, S. (2018). *Layout*. Jakarta: PT Gramedia.
- Tubbs, S. L., Moss, S., & Mulyana, D. (2000). *Human Communication: konteks-konteks komunikasi*. PT Remaja Rosdakarya.
- Verhaar, J.W.M (2010). *Asas-asas Linguistik Umum*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press

Widjajanto, K. (2013). *Perencanaan Komunikasi Konsep dan Aplikasi*. Bandung: CV Ultimus.

### **Sumber Jurnal**

Al-Ma'ruf, A. I. (2009). *Stilistika: Teori, Metode, dan Aplikasi Pengkajian Estetika Bahasa*.

Dafid, M. S.H (2012). *Hubungan Disiplin Kerja Dengan Kesadaran Dalam Menjalankan Tugas PT. Semen Gresik (PERSERO) TBK*. Skripsi. Malang: UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.

Ekawardhani, Y. A., & Natagracia, G. (2012). *Kajian Prinsip Pokok Tipografi (Legibility, Readability, Visibility, Dan Clarity) Pada Poster Film Beranak Dalam Kubur The Movie Dan Jelangkung*. *Visualita*, 4(1), 90.

<https://doi.org/10.33375/vslt.v4i1.1112>.

Fadilah, J. (2016). *Consumer insight remaja pada seating area convenience store 7-eleven*. *Jurnal Komunikasi*, 7(2).

Fatimah, M. (2019). *Efektivitas teknik self talk untuk Menurunkan stres remaja*. Skripsi. Surabaya: Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.

Iswari, D. dan Nurul H. (2005). *Pengaruh Pelatihan dan Evaluasi Self-talk terhadap penurunan tingkat body-dissatisfaction*. Surabaya: *Jurnal Unair* Vol. 7 No. 3.

Saputro, K. Z. (2018). *Memahami ciri dan tugas perkembangan masa remaja. Aplikasi: Jurnal Aplikasi Ilmu-ilmu Agama*, 17(1), 25-32.

Srirejeki, N. A. (2019). *Perancangan Kampanye Sosial Pencegahan Obesitas Anak Melalui Media Poster Digital*. Tugas Akhir. Bandung: Universitas Komputer Indonesia.

Yulius, Y. (2016). *Peranan Desain Komunikasi Visual sebagai Pendukung Media Promosi Kesehatan*. *Jurnal Seni, Desain dan Budaya*, 1(2).