Pengungkapan Diri

By: Desayu Eka Surya, M.Si

Pengungkapan Diri adalah:

- **Jenis Komunikasi,** dimana seseorang mengungkapkan informasi tentang dirinya sendiri yang biasanya disembunyikan.
- **Informasi,** yaitu sesuatu yang sebelumnya tidak diketahui oleh penerima atau sesuatu yang merupakan pengetahuan baru bagi penerima.
- **Informasi tentang diri sendiri,** yaitu tentang pikiran, perasaan dan perilaku seseorang yang sedang dipikirkannya.
- **Informasi yang biasanya secara aktif disembunyikan** yaitu informasi yang biasanya kita sembunyikan
- **Melibatkan sedikitnya satu orang** artinya pengungkapan diri tidak merupakan tindakan intrapribadi tetapi harus diterima dan dimengerti oleh orang lain

Faktor-Faktor yang mempengaruhi Pengungkapan Diri:

- Besar Kelompok
- Perasaan Menyukai
- Efek Diadik
- Kompetensi
- Kepribadian
- Topik
- Jenis Kelamin

Manfaat pengungkapan Diri

- Pengetahuan Diri
- Kemampuan Mengatasi Kesulitan
- Efisiensi Komunikasi
- Kedalaman Hubungan

Bahaya Pengungkapan Diri

- Penolakan Pribadi dan Sosial
- Kerugian Material
- Kesulitan Antarpribadi

Pedoman Untuk Pengungkapan Diri

- Motivasi Pengungkapan Diri
- Kepatutan Pengungkapan Diri
- Pengungkapan Diri Orang Lain
- Menjaga Kerahasian

Terima Kasih