Diri Dalam Komunikasi

Kesadaran & Pengungkapan

- Dari semua komponen tindak komunikasi, yang paling penting adalah DIRI **(SELF).**

1. Siapa anda,
2. Bagaimana anda mempersepsikan diri,
3. Bagaimana orang lain mempengaruhi komunikasi anda
4. Bagaimana tanggapan anda terhadap komunikasi orang lain.

Kesadaran Diri

- Kesadaran diri merupakan **Kualitas** yang menempati **Prioritas tertinggi** yang ingin kita miliki.
- Kesadaran diri merupakan landasan bagi semua bentuk dan fungsi komunikasi.
- Kesadaran diri dapat dijelaskan melalui Jendela Johari (Johari Windows)

Introduction

- *State the purpose of the discussion*
- *Identify yourself*

Jendela Johari (Johari Window)

	Mengenal Diri	Tidak Mengenal Diri
Diketahui Orang Lain	Daerah Terbuka	Daerah Buta
Tidak Diketahui Orang Lain	Daerah Tertutup	Daerah Gelap

Daerah Terbuka *(Open Self)*

- Daerah terbuka berisikan Informasi, perilaku, perasaan, keinginan, motivasi, gagasan dan sebagainya yang diketahui oleh diri sendiri dan orang lain.
- Informasi yang termasuk disini dapat beragam mulai dari nama, warna kulit, jenis kelamin, Usia, keyakinan politik dan agama.
- Daerah terbuka masing-masing orang akan berbeda-beda besarnya tergantung pada dengan siapa orang ini berkomunikasi.

Daerah Buta (*Blind Self)*

- Daerah buta berisikan informasi tentang diri kita yang diketahui orang lain, tapi kita sendiri tidak mengetahuinya.
- Sebagian orang mempunyai daerah buta yang luas, tapi dia tidak menyadari berbagai kekeliruan yang dibuatnya.
- Orang lain kelihatan sangat cemas jika memiliki sedikit saja daerah buta, bahkan mereka berusaha melakukan terapi dan mengikuti kegiatan penyadaran diri.

Daerah Gelap (*Unknown Self*)

- Daerah gelap adalah bagian dari diri kita yang tidak diketahui baik oleh sendiri maupun oleh orang lain.
- Daerah ini adalah informasi yang tenggelam di bawah sadar sesuatu yang luput dari perhatian.
- Kita memperoleh gambaran mengenai daerah gelap dari sejumlah sumber.

Daerah Tertutup (*Hidden Self)*

- Daerah tertutup mengandung semua hal yang kita ketahui tentang diri sendiri dan tentang orang lain tapi hanya kita simpan untuk diri sendiri.
- Daerah ini adalah tempat kita merahasiakan sesuatu tentang diri sendiri dan tentang orang lain.

Menumbuhkan Kesadaran Diri

- Dialog Dengan Diri Sendiri
- Mendengarkan
- Mengurangi daerah Buta
- Amati diri anda yang berbeda-beda
- Memperluas Daerah terbuka

Topic One

- *Details about this topic*
- *Supporting information and examples*
- *How it relates to your audience*

Topic Two

- *Details about this topic*
- *Supporting information and examples*
- *How it relates to your audience*

Topic Three

- *Details about this topic*
- *Supporting information and examples*
- *How it relates to your audience*

Real Life

- *Give an example or real life anecdote*
- *Sympathize with the audience's situation if appropriate*

What This Means

- *Add a strong statement that summarizes how you feel or think about this topic*
- *Summarize key points you want your audience to remember*

Next Steps

- *Summarize any actions required of your audience*
- *Summarize any follow up action items required of you*