ABSTRAK

APLIKASI BERAT BADAN IDEAL

Oleh

EDU RAMDHANA PUTRA

1.05.08.052

Memiliki berat badan yang ideal adalah dambaan bagi semua orang. Disamping itu berat badan ideal dapat menghindarkan dari berbagai ancaman penyakit. Tapi masalahnya kebanyakan dari mereka tidak tahu apakah berat badan mereka sudah ideal. Untuk mengatasi masalah tersebut maka penelitian dilakukan untuk merancang sampai mengimplementasikan sebuah aplikasi pada perangkat *mobile* yaitu Aplikasi Berat Badan Ideal pada platform Android untuk mempermudah dalam menentukan kriteria berat badan dan menghitung kebutuhan kalori harian.

Metode yang digunakan dalam pembuatan Aplikasi Berat Badan Ideal dan penyusun laporan skripsi ini adalah metode pengumpulan data (*Data Gathering*), metode wawancara, studi kepustakaan, analisa sistem, merancang dan mengimplementasi. Sedangkan metode Pengembangan Sistem yang digunakan oleh penulis dalam perancangan Aplikasi ini yaitu menggunakan Model *Prototyping*. Dan perangkat lunak yang digunakan untuk membuat program aplikasi ini diantaranya *Java Development Kit* (JDK) 1.6 dan *Java Runtime Environment* (JRE), *Integrated Development Environment* (IDE) Eclipse 3.5, serta *Android Software Development Kit* (Android SDK).

Hasil yang ingin dicapai adalah suatu Aplikasi Berat Badan Ideal berbasis *mobile* yang dapat mempermudah masyarakat dalam menentukan kriteria berat badan, kebutuhan kalori harian, dan memberikan informasi kesehatan.

Kata kunci: Berat Badan Ideal, *Mobile, Android*

ABSTRACT

APPLICATION OF IDEAL BODY WEIGHT

By

EDU RAMDHANA PUTRA

1.05.08.052

Having an ideal body weight is the dream for everyone. Besides, it's ideal body weight can prevent the disease from a variety of threats. But the thing is most of them do not know if they have an ideal weight. To overcome these problems the research conducted to design to implement a mobile-based applications are applications Ideal Body Weight on the Android platform to facilitate in determining the criteria of weight and calculate the daily calorie needs.

The method used in the manufacture of Applications Ideal Body Weight and author of the report of this thesis is a method of data collection (Data Gathering), interviews, library research, systems analysis, design and implement. While the system development method used by the author in the design of this application is using the Prototyping Model. And software used to create this application program such as the Java Development Kit (JDK) 1.6 and Java Runtime Environment (JRE), Integrated Development Environment (IDE) Eclipse 3.5, as well as the Android Software Development Kit (Android SDK).

Results to be achieved is an Ideal Body Weight-based applications that can facilitate mobile communities in determining the criteria of weight, daily calorie needs, and provide health information.

Keywords: *Ideal Body Weight, Mobile, Android*