BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian skripsi yang berjudul : “Aplikasi Berat Badan Ideal” adalah sebagai berikut:

1. Aplikasi ini dibangun untuk mempermudah masyarakat dalam menentukan dan mengetahui kriteria berat badan, apakah berat badan mereka sudah ideal atau belum.
2. Aplikasi ini dapat membantu menentukan kebutuhan kalori harian yang sesuai dengan berat badan ideal.
3. Aplikasi ini memiliki konten yang cukup bermanfaat terkait masalah kesehatan

6.2 Saran

Dalam membangun Aplikasi Berat Badan Ideal ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangannya. oleh karena itu perlu dilakukan pengembangan dan penyempurnaan lebih lanjut. Adapun saran agar aplikasi ini lebih optimal dan lebih menarik adalah sebagai berikut:

1. Output dari hasil proses perhitungan kurang detail dan spesifik, oleh karena itu untuk kedepannya output dapat lebih disempurnakan agar

informasi yang diterima user dapat lebih luas, spesifik, dan tentunya lebih bermanfaat.

2. Konten aplikasi masih bersifat tetap atau statis, oleh karena itu untuk kedepannya konten dapat bersifat dinamis sehingga dapat memberikan infromasi yang jauh lebih luas.
3. Desain aplikasi dinilai kurang menarik bagi user, oleh karena itu untuk kedepannya desain aplikasi akan jauh lebih menarik sehingga lebih mempunyai daya tarik untuk user.

Demikian saran yang dapat penulis berikan, semoga saran tersebut bisa dijadikan sebagai bahan masukkan yang dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan umumnya bagi masyarakat luas.