BAB I
PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Binahong adalah tanaman yang berasal dari daratan Tiongkok (Cina) dan dikenal dengan nama asli *Dheng Shan Chi*. Tanaman ini merupakan tumbuhan merambat yang memiliki banyak manfaat walaupun belum terbukti secara empiris. Khasiat dan kemanjurannya telah diakui oleh bangsa Eropa, Amerika Serikat, Korea, Taiwan, dan Tiongkok. Kegunaan utamanya adalah untuk penyembuh luka, baik luka dalam maupun luka luar dan memulihkan kondisi lemah setelah sakit. Binahong sangat baik untuk penambah stamina serta mencegah stroke dan asam urat. Pola hidup yang tidak sehat akan menimbulkan banyak penyakit baik penyakit ringan maupun penyakit yang berat. Untuk itu kita harus mewaspadai dan mencegah pola hidup tidak sehat seperti memakan makanan instan, terlalu banyak mengkonsumsi makanan yang mengandung minyak/lemak jenuh, dsb. Seluruh bagian tanaman Binahong dapat dimanfaatkan mulai dari akar (umbi), batang, dan daunnya. Pemanfaatannya bisa direbus atau dimakan sebagai lalapan untuk daunnya (Bambang Wirjatmadi).

Selain untuk kesehatan tanaman Binahong ini juga bisa digunakan sebagai hiasan rumah ataupun hiasan pagar. Manusia dan lingkungannya adalah satu kesatuan yang saling berinteraksi satu sama lainnya. Manusia dalam hidupnya akan selalu bergantung pada hasil alam. Alam merupakan suatu media ilmu yang sangat banyak memberikan pengetahuan terhadap perkembangan manusia. Hal yang mengenai tentang masalah kesehatan secara langsung akan merujuk tentang cara pengobatan dan pencegahan dari suatu penyakit. Teknik pengobatan telah ada sejak zaman dahulu (Sebelum Masehi/ SM). Dijelaskan dalam jurnal El Harakah mengenai Sejarah

Pengobatan Tradisional bahwa, ”Orang-orang zaman pra sejarah mengenal manfaat maupun efek toksik dari berbagai macam bahan yang berasal dari tumbuhan dan hewan. Catatan tertulis kuno dari Cina dan Mesir menyebutkan berbagai jenis obat yang bermanfaat. Bahan kuno pertama yang ditemukan ialah ”*Chiang Shang*” di Cina yang kemudian dikenal sebagai obat anti malaria” (Wolft, 1994: 2). Hingga saat ini penggunaan tumbuhan atau bahan alam sebagai obat tersebut dikenal dengan sebutan obat tradisional. Teknik ataupun cara pengobatan dengan media herbal dianggap sebagai sesuatu yang sangat tradisional.

Di Indonesia tanaman ini sering digunakan sebagai hiasan gapura/hiasan pagar. Namun tanaman ini belum banyak dikenal dalam masyarakat Indonesia karena masih kurangnya media informasi mengenai manfaat tanaman Binahong. Berbagai pengalaman yang ditemui di masyarakat, Binahong juga dapat dimanfaatkan untuk membantu proses penyembuhan penyakit-penyakit berat. Kandungan dalam daun Binahong terdapat zat-zat yang dapat menyembuhkan luka baik karna tergores ataupun yang lainnya, yaitu berupa anti oksida, anti virus, dan antibiotik. Tumbuhan Binahong atau disebut juga *Anredera Cordifolia*, tumbuhan ini banyak ditemukan dinegara-negara yang maju contohnya dinegara Cina, Korea, Amerika Serikat, dan Taiwan, tapi di Indonesia juga ada tanaman yang menjalar seperti ini karena di Indonesia suhunya agak dingin. Tanaman tersebut memang dapat tumbuh baik dalam lingkungan yang dingin dan lembab.

Penggunaan obat medis yang terus menerus akan menimbulkan efek samping bahkan dapat menimbulkan penyakit baru bagi konsumennya. Untuk itu dengan memanfaatkan atau mengkonsumsi tanaman herbal seperti Binahong dapat mengurangi dampak negatif atau efek samping. Melihat adanya hubungan antara

manfaat tanaman Binahong dengan terapi herbal maka penulis bertujuan untuk membuat media informasi untuk memberikan pengetahuan tentang manfaat tanaman Binahong, dengan pembuatan media informasi tersebut penulis berupaya untuk membuka wawasan akan manfaat yang dihasilkan oleh tanaman Binahong untuk terapi herbal. Pembuatan media informasi sangat dibutuhkan untuk menginformasikan mengenai tanaman Binahong. Dalam hal ini media informasi seperti buku yang khusus membahas mengenai tanaman Binahong ini masih sulit untuk ditemui. Buku ini di perlukan karena untuk menginformasikan tentang tanaman Binahong, manfaat dan cara penggunaan tanaman Binahong, cara perbanyakan dan perawatan tanaman.

1.2. Identifikasi Masalah

Terapi herbal adalah salah satu cara dalam menangani masalah secara alami, namun dalam penerapan mengenai manfaat Binahong untuk terapi herbal ini mengidentifikasi berbagai masalah sebagai mana telah diuraikan dalam latar belakang. Adapun identifikasi masalah tersebut adalah sebagai berikut :

1. Belum adanya media informasi buku yang khusus membahas mengenai manfaat tanaman Binahong untuk terapi herbal.
2. Masyarakat tidak mengerti cara mempergunakan tanaman Binahong sebagai obat.
3. Masyarakat belum menyadari dampak baru yang ditimbulkan dari seringnya mengkonsumsi obat kimia/obat medis.

1.3. Fokus Masalah

Dalam upaya menjelaskan ruang lingkup permasalahan yang dihadapi, maka penulis mengemukakan fokus masalah sebagai berikut:

”Bagaimana cara memberikan pemahaman dan informasi mengenai tanaman Binahong dan manfaatnya sebagai terapi herbal untuk penyembuhan berbagai penyakit khususnya penyembuh luka”.

1.4. Maksud Perancangan

Maksud dilakukannya penelitian ini adalah untuk membuat buku media informasi sebagai sarana agar dapat memberikan informasi tentang manfaat tanaman Binahong selain sebagai tanaman hias juga sebagai tanaman untuk terapi herbal penyembuhan berbagai penyakit khususnya penyembuh luka luar maupun luka dalam.

1.5. Tujuan Perancangan

Tujuannya yaitu agar informasi tentang tanaman Binahong ini bisa memberikan pengetahuan kepada masyarakat terutama ibu-ibu rumah tangga bahwa tanaman binahong selain dapat dijadikan hiasan dihalaman rumah dan hiasan gapura juga dapat mengobati/menyembuhkan berbagai macam penyakit terutama luka baik luka dibagian luar maupun luka dibagian dalam.

1.6. Kata Kunci

Berdasarkan uraian yang telah dijelaskan diatas, maka kata kunci mengenai pemecahan masalah terhadap perancangan buku media informasi tentang manfaat Binahong untuk terapi herbal pada penyembuhan luka luar dan luka dalam adalah “ Tanaman Kaya Manfaat ”.

- Tanaman
  Tumbuh-tumbuhan yang biasa ditanam dan dipelihara.

- Kaya
  Mempunyai banyak kelebihan,

- Manfaat

  Berguna, untung, faedah.

- Buku

  Beberapa kertas terjilid berisi tulisan untuk dibaca/halaman-halaman yang kosong untuk ditulisi.

- Informasi

  Data yang sudah diolah menjadi suatu bentuk lain yang lebih berguna bagi yang menerimanya yaitu berupa pengetahuan atau keterangan yang ditujukan bagi penerima.