DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Anjuran jumlah porsi makanan memenuhi gizi seimbang anak laki-laki usia 1-12 tahun ……...	8
Tabel 2.2	Anjuran jumlah porsi makanan memenuhi gizi seimbang anak laki-laki usia 13-49 tahun …….	8
Tabel 2.3	Anjuran jumlah porsi makanan memenuhi gizi seimbang usia 50-65 th ……	9
Tabel 2.4	Anjuran jumlah porsi makanan memenuhi gizi seimbang untuk ibu hamil dan menyusui ……..	10
Tabel 2.5	Bahan makanan penukar nasi …….	11
Tabel 2.6	Bahan Makanan penukar sayuran …….	12
Tabel 2.7	Bahan penukar buah-buahan ……...	12
Tabel 2.8	Bahan Makanan penukar tempe ……..	13
Tabel 2.9	Bahan Makanan penukar daging …….	14
Tabel 2.10	Bahan Makanan penukar minyak dan gula ……	15
Tabel 2.11	Jumlah Penduduk RW 03 pada Maret 2009 berdasarkan jenis kelamin ……	19
Tabel 2.12	Jumlah Penduduk RW 03 pada Maret 2009 berdasarkan tingkat pendidikan ……..	20
Tabel 2.13	Jumlah Penduduk RW 03 pada Maret 2009 berdasarkan mata pencaharian ……..	20
Tabel 2.14	Jumlah kasus gizi buruk di kelurahan Ciumbuleuit pada tahun 2010 ……..	21
Tabel 3.1	Jadwal Penyebaran Media ……	26