DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ii
KATA PENGANTAR iii
ABSTRAK.....iv
ABSTRACT v
DAFTAR ISI.....vi
DAFTAR GAMBAR vii
DAFTAR TABEL.....viii

BAB I PENDAHULUAN.....1
I.1 Latar Belakang 1
I.2 Identifikasi Masalah 2
I.3 Rumusan Masalah 2
I.4 Batasan Masalah.....3
I.5 Tujuan Perancangan 3

BAB II BUKU INFORMASI MENGATASI STRES.....4
II.1 Pengertian Stres.....4
II.1.1 Hal-hal Penyebab Stres.....4
II.1.2 Tingkatan Stres.....5
II.1.3 Tahapan Stres 5
II.1.4 Dampak Negatif dari Stres yang Berkelanjutan 6
II.1.5 Cara Mengatur Stres 6
II.2 Perihal Buku 7
II.3 Warna 11
II.4 Huruf (*Typography*).....10
II.5 Tata Letak.....10
II.6 Ilustrasi.....10
II.7 Analisa Penelitian..... 11
II.8 Target Audiens 13

II.9 Solusi 14

BAB III STRATEGI PERANCANGAN DAN KONSEP VISUAL 15
III.1 Strategi Perancangan 15
III.1.1 Tujuan Perancangan 15
III.1.2 Pendekatan Komunikasi 15
III.1.3 Materi Pesan 15
III.1.4 Khalayak sasaran 16
III.1.5 Strategi Kreatif 17
III.1.6 Strategi Media 18
III.1.7 Strategi Distribusi 19
III.2 Konsep Visual 20
III.2.1 Format Desain 20
III.2.2 Tata Letak (*Layout*) 21
III.2.3 Huruf 21
III.2.4 Ilustrasi 22
III.2.5 Warna 23
III.2.6 Storyline 24

BAB IV TEKNIS PRODUKSI DAN APLIKASI MEDIA 25
IV.1 Proses Perancangan Buku Informasi 26
IV.2 Media Utama 26
IV.3 Media Pendukung 28

DAFTAR PUSTAKA 34
LAMPIRAN 36