DAFTAR PUSTAKA

- **Buku**

Agusta, A. 2002. *Aromaterapi Cara Sehat dengan Wewangian Alami*. Jakarta : Penebar Swadaya.

Afriansyah. Jazak. 2014. *Stress So What?!*. Jakarta : PT Elex Media Komputindo

Wildwood, Crissie. 1997. The Complete Guide To Reducing Stress. London : Judy Piatkus Ltd

iyan Wb. 2007. *Anatomi Buku.* Bandung: Kolbu.

Susilana, Rudi. Riyana, Cepi. 2009. Media Pembelajaran: Hakikat, Pengembangan, Pemanfaatan, dan Penilaian. Bandung: CV Wacana Prima.

- **Internet**

Widodo, A. A. 2006. *Stress Penyebab dan Dampaknya pada Kehidupan*
Diakses tanggal 1 Desember 2014
http/www.google.com/search/stress/PDF

Sukadiyanto, 2010 *Stress dan Cara Menguranginya.*
Diakses tanggal 6 November 2014
http/www.google.com/search/stressdancaramenguranginya/PDF

Eka, E. 2011. *Mengatasi Stres dengan Musik*. Jepara: Pusat Riset Gelombang Otak. Diakses tanggal 28 November 2014.
http://www.terapimusik.com/mengatasi_stress_dengan_musik.htm

Erik, S. 2015 (08 April) *Terungkap Keanehan di Facebook Mahasiswa UIB Sesaat Sebelum Gantung Diri*
Diakses tanggal 15 April 2015

http://www.BATAMNEWS.COM

Noor, T. 2015. *Mantan Mahasiswa Itb Loncat Bunuh Diri*
Diakses tanggal 17 April 2015
http://boulevarditb.com/mantan-mahasiswa-itb-loncat-bunuh-diri/

Endt. 2011. *Psikologi Perkembangan : Tahap-tahap perkembangan menurut Hurlock*

Diakses tanggal 17 April 2015

http://likeendt.blogspot.com/2011/01/psikologi-perkembangan-tahap-tahap.html

Joshua. 2013 *Its All About Pastel Colours Design Trend*

Diakses tanggal 20 mei 2015

http://www.joshuakeenes.co.uk/blog/its-all-about-pastel-colours-2013-design-trend/