DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Pembanding Gizi Protein Makanan Nabati dan Hewani…	15
Tabel 2.2	Pembanding Gizi Lemak Makanan Nabati dan Hewani…	17
Tabel 2.3	Pembanding Gizi Zat Besi Makanan Nabati dan Hewani.	18
Tabel 2.4	Pembanding Gizi Zat Kalsium Makanan Nabati dan Hewani……..	19
Tabel 2.5	Pembanding Gizi Zat Fosfor Makanan Nabati dan Hewani……..	19
Tabel 2.6	Pembanding Gizi Kalium Makanan Nabati dan Hewani…	20
Tabel 2.7	Pembanding Gizi Magnesium Makanan Nabati dan Hewani……..	21
Tabel 2.8	Nilai Gizi Vitamin A Pada Makanan Nabati……	22
Tabel 2.9	Nilai Gizi Vitamin B Pada Makanan Nabati……	23
Tabel 2.10	Nilai Gizi Vitamin C Pada Makanan Nabati…….	24
Tabel 2.11	Nilai Gizi Vitamin E Pada Makanan Nabati.....	25
Tabel 2.12	Nilai Gizi Vitamin K Pada Makanan Nabati.....	26
Tabel 3.1	Tahapan 1 Penyebaran Media.....	37
Tabel 3.2	Tahapan 2 Penyebaran Media.....	38
Tabel 3.3	Tahapan 3 Penyebaran Media.....	38