BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisa dari bab sebelumnya,maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Persepsi kegunaan internet sangat mempengaruhi perilaku pecandu internet karena internet dipersepsikan sebagai alat yang mampu memberikan akses informasi, interaksi, hiburan dan komunikasi yang mudah dan menenangkan. Internet dianggap menjadi media yang mampu memenuhi segala kebutuhan dan kesenanganya penggunanya. Artinya bahwa mahasiswa yang kecanduan memiliki persepsi bahwa internet memiliki banyak manfaat dan kegunaan yang bisa mereka dapatkan. Sehingga hal tersebut mempengaruhi mereka menjadi seorang pecandu internet.
2. Perilaku pecandu internet sangat dipengaruhi oleh persepsi kemudahan dalam menggunakan internet. Internet menyanjikan berbagai kemudahan bagi setiap penggunanya. Kemudahan menjadikan pencandu internet merasa terfasilitasi, akibatnya waktu penggunaan terus berulang dan semakin lama. Internet mampu membantu mereka untuk memenuhi hasrat akan kemudahan yang diharapkan penggunanya. Internet dirasa mampu mempermudah akses informasi, komunikasi serta hiburan. Kemudahan yang didapat menjadikan faktor mereka kecanduan menggunakan internet.

3. Sikap dalam menggunakan internet sangat berpengaruh pada perilaku seorang pecandu internet. Pecandu internet tak bisa lepas dari internet dalam kurun waktu tertentu. Rasa kecanduan dan penasaran yang tinggi menjadi faktor mereka mengunakan internet. Fasilitas akses internet menjadi faktor pengunaan internet secara terus menerus dan berulang. Internet dijadikan sebagai alat yang mampu memberikan aktuliatas diri dengan tujuan kebutuhan dan kesenangan tertentu yang akhirnya mempengaruhi sikap seseorang untuk menggunakan internet dengan frekuensi yang sering dan berulang.
4. Minat pecandu internet sangat beragam sehingga mempengaruhi perilaku penggunaanya. Pecanduan internet lebih sering melakukan aktivitas-aktivitas *cyber relationships*, mencari sarana hiburan dan informasi. Rasa penasaran dan kesenangan terhadap situs tertentu menjadikan penggunaan internet meningkat. Frekuensi penggunaan internet yang tinggi, sudah menjadi pola keseharian karena internet mampu memenuhi minat, keingginan serta penasaran yang tinggi terhadap hal hal baru yang belum pernah mereka temukan sebelumnya.
5. Pola perilaku pecandu internet lebih sering melakukan aktifitas yang dilakukan sendiri. Waktu penggunaan kian bertambah seiring kesenangan penasaran dan segala kebutuhan yang kian terpenuhi oleh internet. *Cyberrelationship* (forum dan jejaring sosial), Game online dan situs Blog adalah beberapa aktifitas mereka di dunia. Kecanduan internet telah banyak merubah pola hidup penggunanya. Internet kini dijadikan alat

pemenuhan kepuasan akan kebutuhan dan hiburan. Intensitas penggunaan yang sangat lama sehingga merubah pola tidur menjadi tidak teratur. Penggunaanpun berdampak pada aktifitas kuliah dan nilai nilai perkuliahan mereka. Aktifitas lainya pun banyak terlewatkan. Namun komunikasi mereka terlihat sangat komunikatif seperti orang kebanyakan. Bahkan komunikasi yang dilakukan di internet memancing rasa percaya diri sebagian informan untuk berkomunikasi secara langsung di dunia nyatanya.

5.2 Saran

Adapun saran saran yang akan peneliti ungkapkan yaitu sebagai berikut:

5.2.1 Saran Bagi Mahasiswa Pecandu Internet

1. Diharapkan mahasiswa bisa memperoleh gambaran dan dampak negatif dari kecanduan internet. Dimana dampak dampaknya banyak sekali merugikan dan merubah pola perilaku kehidupan mereka.
2. Targetkan waktu untuk menggunakan internet dan gunakan pengaksesan internet dengan seperlunya saja.
3. Perkuat hubungan pertemanan dalam dunia nyata face to face. Semakin kuat relasi bersama teman dan keluarga semakin berkurang kebutuhan untuk terus berinteraksi menggunakan Internet.

5.2.2 Saran Bagi Peneliti Selanjutnya

1. Bila ingin melakukan penelitian, diharapkan agar lebih cermat dalam pemilihan pendekatan dan metode yang digunakan karena teknologi kini semakin berkembang dari waktu ke waktu.
2. Penelitian ini dimaksudkan agar hasil penelitian yang dilakukan akan lebih memuaskan dan juga diharapkan agak bisa lebih mengorganisir dan memanage waktu yang disediakan lebih efektif dan bijak untuk menggunakan sebuah teknologi.