Cantik wajah dan rambut

Yulnely Anri, S.Sos

Disampaikan dalam
Seminar dan Workshop Nasional
Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia
Kampus UI Depok, 1-2 Desember 2010

Mitos Barat VS Mitos Timur

Mitos Barat

- Hidung mancung?
- Kulit Putih?
- Memiliki kelopak mata?

Mitos Timur

- Alis bak semut beriring?
- Kuning langsat?
- Dagu bak lebah bergantung?

Bertanyalah diri saya?

- Kenapa saya tidak memiliki itu semua?

Apa yang membuat saya merasa cantik?

- Kemampuan emosional?
  - -Tidak pemarah, suka menolong?
- Kemampuan akademik?
  - - Bagaimana prestasi anda?
  - - Bertambah atau jalan di tempat?

Kemampuan spiritual?

- - Jiwa tenang, tersenyum dan bersyukur

Apa dasar berpenampilan cantik?

- Gaya Hidup Sehat berawal dari makanan sehat
- Olahraga untuk menambah kebugaran

- Perawatan diri mulai dari perlakuan massage, scrub atau masker.

Dalam dasar perawatan diri, Bgm sy melakukan sbg rutinitas?

- Kalau ingat
- Rutin seminggu sekali
- Rutin sebulan sekali
- Tidak pernah sama sekali

Apa yang membuat saya berpenampilan cantik?

- Wajah ----------Make up
- Rambut --------Penataan Rambut
  mulai dari pangkas, keriting,pelurusan
  atau penataan rambut sendiri

Busana ----------Rapi, bersih dan simple

Jadi fungsi make-up dan penataan rambut adalah melakukan koreksi diri untuk memperbaiki penampilan diri dengan tujuan menambah percaya diri i seseorang

Mengenali Diri

Bagaimana wajah saya?

- Apa kelebihan wajah saya?
- Apa kekurangan wajah saya?

Bagaimana Rambut saya?

- Apa kelebihan Rambut saya?
- Apa kekurangan Rambut saya

Terima Kasih