BAB V

PENUTUP

5.1 Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dan dianalisa pada BAB IV maka peneliti menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Seorang Indigo

   Pada saat ini, seorang indigo semakin banyak terlahirkan di dunia ini. Mereka yang terlahir sebagai indigo adalah orang – orang yang terpilih untuk memiliki karunia yang lebih daripada yang lainnya dengan tujuan dan maksud tertentu dalam menjalani kehidupan sehari – harinya. Dalam menjalani kesehariannya seorang indigo lebih tertutup dan sedikit sulit untuk bergaul karena mereka sudah merasa tertolak lebih dahulu di lingkungannya. Hal tersebut merupakan konsep diri seorang indigo karena adanya pandangan yang kurang positif dari lingkungannya terlebihnya ada rasa tidak dipercayai.

2. *Society*

   Mereka memandang dan menilai seorang indigo adalah suatu hal yang membuat mereka harus bijaksana, percaya tidak percaya akan *statement* yang disampaikan oleh seorang indigo, tetapi itu memang terjadi pada kenyataannya. Bagi mereka seorang indigo merupakan seorang yang terlahirkan sebagai seorang yang luar biasa dengan segala kemampuannya meskipun pada awalnya mereka memandang seorang indigo itu adalah

seorang yang aneh karena sering ber*statement* yang tidak dapat dicerna dengan logika.

3. Konsep diri

   Konsep diri seorang indigo adalah sebuah konsep dimana mereka bertindak sesuai dengan pandangan terhadap diri mereka sendiri, dan orang lain terhadap diri mereka. Pandangan, sikap *society* terhadap seorang indigo memberikan pengaruh terhadap perkembangan konsep diri dari individu yang bersangkutan. Kosep diri pada seorang indigo kebanyakannya cenderung masih dipandang negatif karena kemampuan yang dimiliki oleh seorang indigo sering membuat mereka seperti memiliki dunia sendiri yang tidak nyata sehingga sulit untuk dipercaya dan dianggap seseorang yang telah mendahului Tuhan sebagai penciptanya, meskipun pada kenyataannya mereka memang megalami dan merasakan hal – hal yang tidak mungkin terjadi. Dari pandangan tersebut lah yang membentuk konsep diri seorang indigo menjadi seorang yang tertutup akan lingkungan.

5.2 Saran

Dalam sebuah penelitian, seorang peneliti harus mamp memberikan sesuatu yang berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan, instansi atau lembaga yang berkaitan dengan penelitian ini. Ada pun saran – saran yang peneliti berikan setelah meneliti fenomena ini adalah :

1. Bersikap bijaksana bagi seorang Indigo dalam menentukan sikap dan menggunakan segala klebihan yang dimilikinya, selain itu sebaiknya seorang Indigo lebih mampu mengendalikan diri dalam melakukan interaksi pada lingkungannya dan juga harus bijaksana dalam menggunakan anugerah yang telah diberikan kepadanya secara positif agar lingkungan sekitarnya dapat terbuka menerima keberadaan seorang indigo, karena tidak dipungkiri sebagai makhluk hidup kita memang saling membutuhkan.
2. Sebagai *society* sebaiknya lebih membuka pikiran tentang pemahaman tentang Indigo, kemudian menghindari perasaan atau persepsi negatif terhadap seorang indigo agar mereka juga dapat merasa nyaman disaat mereka berada di lingkungan sosialnya. Untuk menghindari perasaan negatif, *society* setidaknya mampu menghindari pesan – pesan yang mampu merusak pertumbuhan, pembelajaran, perjuangan, dan kreativitas, untuk hidup lebih baik serta tidak menghalangi perkembangan secara keseluruhan.