BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Setelah melakukan perancangan, implementasi, analisis dan pengujian aplikasi berat badan ini, maka dapat disimpulkan :

1. Aplikasi ini memberikan kemudahan dalam menentukan berat badan ideal dan pola makan yang baik bagi para pengguna.
2. Aplikasi ini dapat dijadikan alternatif acuan bagi para pengguna untuk mendapatkan informasi berat badan ideal serta pola makan yang baik.

6.2 Saran

Adapun saran yang dapat digunakan untuk mengembangkan aplikasi yang telah dibuat yaitu penambahan fitur informasi kesehatan pada aplikasi disarankan, agar para pengguna tidak merasa jenuh dan update dengan informasi yang baru tentang hidup seimbang.