

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai pengaruh disiplin dan stres kerja terhadap kinerja karyawan Pada Pusat Pengembangan Sumber Daya Manusia Aparatur Kota Bandung, penulis mengambil beberapa kesimpulan sebagai berikut.

1. Dari hasil penelitian mengenai disiplin, stres kerja dan kinerja karyawan pada perusahaan diperoleh sebagai berikut:
 - a. Disiplin pada instansi secara keseluruhan masih tergolong cukup baik dengan persentase tertinggi berada di indikator Ketaatan pada standar kerja dan persentase terendah berada di indikator ketaatan pada peraturan kerja
 - b. Stres kerja pada instansi secara keseluruhan masih tergolong cukup baik dengan persentase tertinggi berada di indikator beban kerja dan persentase terendah berada di indikator konflik kerja
 - c. Kinerja Karyawan pada instansi secara keseluruhan masih tergolong cukup baik dengan persentase tertinggi berada di indikator Kemampuan dalam menyelesaikan pekerjaan dan persentase terendah berada di indikator keterampilan kerja yang profesional

2. Disiplin berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan Pada Pusat Pengembangan Sumber Daya Manusia Aparatur Kota Bandung.
3. Stres Kerja berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan Pada Pusat Pengembangan Sumber Daya Manusia Aparatur Kota Bandung.
4. Dari Hasil pengujian simultan menunjukkan bahwa Disiplin dan Stres Kerja berpengaruh secara signifikan terhadap Kinerja Karyawan Pada Pusat Pengembangan Sumber Daya Manusia Aparatur Kota Bandung, sedangkan sisanya merupakan pengaruh atau kontribusi dari variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

5.2 Saran

Setelah penulis memberikan kesimpulan dari hasil penelitian tentang Pengaruh Disiplin dan Stres kerja terhadap Kinerja karyawan pada Pusat Pengembangan Sumber Daya Manusia Aparatur Kota Bandung. Maka penulis akan memberikan beberapa saran :

1. Disiplin pada instansi sudah cukup baik namunada satu indikator yang masi perlu diperbaiki dengan cara instansi perlu meningkatkan ketaatan standar kerja pada pegawai dengan cara melakukan pengawasan kinerja pegawai dengan lebih rutin lagi agar pegawai merasa terawasi dan harus mentaati standar kerja yang ada di instansi itu tersebut karena dengan cara pengawasan yang ketat maka kesadaran pegawai atas ketaantan setandar kerja pun akan meningkat.
2. Instansi perlu menyediakan suatu bidang yang dihususkan untuk menangani konflik kerja yang terjadi pada instansi itu tersebut karena dengan cara

menyediakan bidang yang di khususkan maka penyelesaian konflik bisa di selesaikan dengan cepat dan tepat agar mengurangi ada nya Stres Kerja pada instansi.

3. Kinerja karyawan pada instansi sudah cukup baik, namun masih harus di perbaiki dengan cara instansi perlu menempatkan pegawai sesuai dengan kemampuan yang dimiliki dengan pekerjaan yang di berikan dan menyelenggarakan pelatihan secara teratur untuk meningkatkan keterampilan kerja pada pegawai.