Pengembangan & Perusakan Hubungan

By. Desayu Eka Surya, S.Sos., M.Si.

Pendahuluan

- Manusia adalah mahluk sosial yang tidak dapat hidup sendiri, manusia mempunyai keinginan untuk berhubungan dengan orang lain. Dalam membentuk hubungan kita harus melalui tahap-tahap pembentukan hubungan.

Pengembangan Hubungan

- Mengurangi Kesepian
- Mendapat Rangsangan
- Mendapat Pengaetahuan Diri
- Memaksimalkan Kesenagan, Meminimalkan Penderitaan

Enam Alasan Dalam Memprakarsai Hubungan

- Meneliti Kualitas
- Melihat Lampu Hijau
- Membuka Perjumpaan
- Topik Yang Memadukan
- Ciptakan Citra Yang Menyenagkan
- Rencanakan Pertemuan Kedua

Enam Saran Dalam Memprakarsai Hubungan Secara Nonverbal

- Ciptakan Kontak Mata
- Memelihara Kontak Mata
- Pusatkan Perhatian
- Ciptakan Kedekantan Fisik
- Pelihara Postor yang Terbuka
- Kukuhkan Perilaku Positif

Tujuh Saran Dalam Memprakarsai Hubungan Secara Verbal

- Perkenalkan Diri Anda
- Pusatkan Percakapan Tentang Orang Yang Anda Ajak Bicara
- Berilah Pujian/Dukunagan Secara Posotif
- Tunjukan Semangat
- Tekankan Hal Positif
- Hindari Pengungkapan Diri Yang Negatif
- Carilah Kesamaan

Perbedaan Perusakan Beraangsur Dan Perusakan Mendadak

- Perusakan hubungan adalah melemahnya ikatan yang mempertalikan orang bersama.
- Perusakan berangsur *(Passing away)* terjadi bila terjadi bila satu pihak mengembangkan hubungan dengan pihak lain sehingga ada pihak lain yang secara perlahan terseingkirkan.
- Perusakan hubungan mendadak *(Sudden death)* terjadi bila salah satu pihak melanggar sesuatu yang sangat penting (seperti kesetiaan) sebagai akibatnya kedua pihak menyadari bahwa hubungannya harus di akhiri.

Manfaat Putusnya Hubungan

- Salah satu pihak diangggap tidak produktif lagi oleh pihak yang lain, sehingga pemutusan hubungan merupakan jalan yangterbaik
- Untuk memperoleh kembali kemandirian dan kebebasan

Alasan Perusakan Hubungan

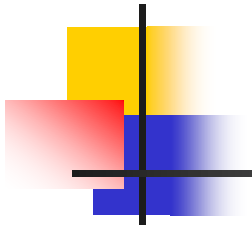
- Alasan untuk membina hubungan telah luntur
- Hubungan pihak ketiga
- Perbedaan sifat hubungan
- Harapan yang takterkatakan
- Seks
- Pekerjaan
- Masalah keuangan

Perubahan Dalam Komunikasi Yang Terjadi Selama Perusakan Hubungan

- Menarik Diri
- Pengungkapan Diri
- Pengelabuan
- Reaksi Evaluatif
- Perilaku yang Diaharapkan
- Saling Memuji

Kesimpulan Dan saran

- Jadilah manusia yang terbuka, dan mau membuka diri dengan orang lain sehingga bisa mengurangi kesepian, terlebih lagi mendapatkan pengetahuan diri, dan menimalkan penderitaan dan memaksikamalkan kesenangan
- Ciptakn Kesan positif saat kita memulai Suatu hubungan
- Jagalah komitmen sehingga hubungan dapat terpelihara



S e l e s a i