

KOMUNIKASI TUBUH

Oleh :
Desayu Eka Surya, S.Sos.,M.Si.

KOMUNIKASI TUBUH

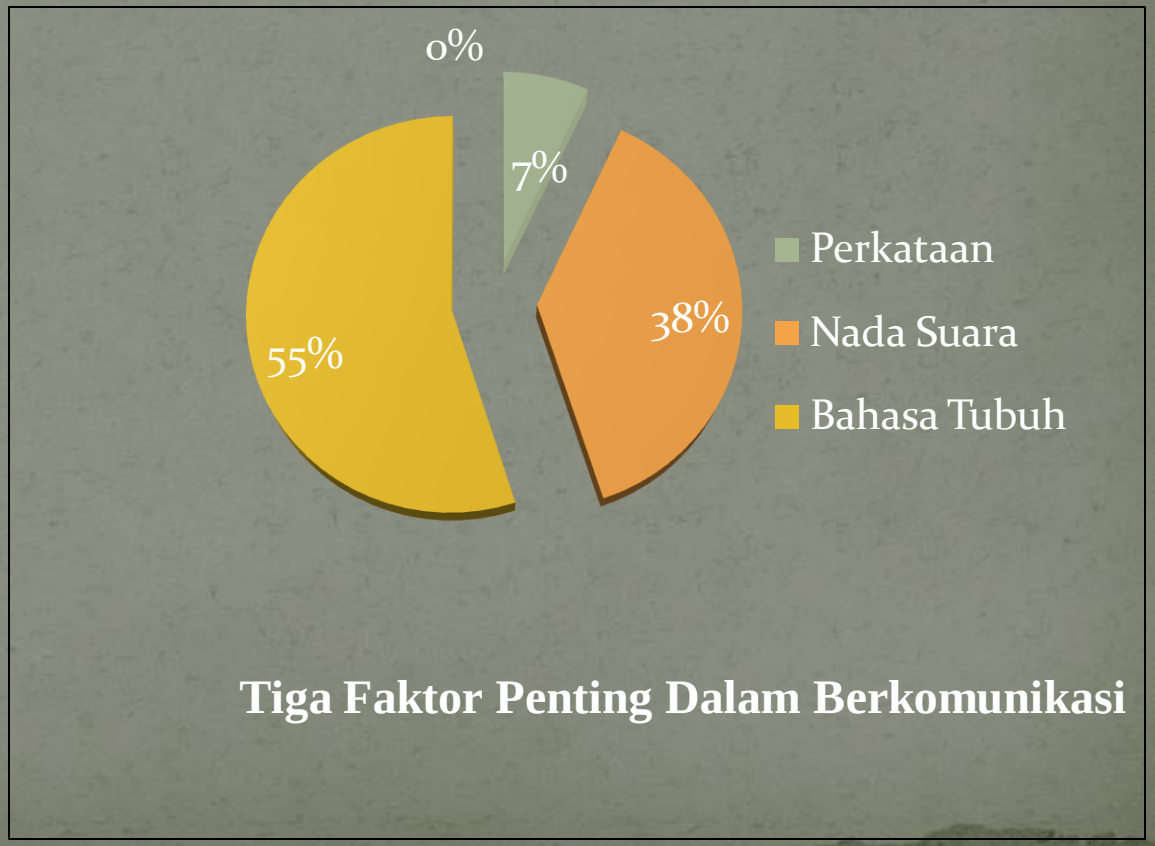
- Banyak aspek pendukung yang menjadi kunci keberhasilan seseorang dalam bersosialisasi, di antaranya adalah bagaimana kita berkomunikasi denga orang lain.

- Jalan pertama diantara semua jalan komunikasi nonverbal adalah tubuh. Kita mengkomunikasikan pikiran dan perasaan kita seringkali dan secara akurat melalui gerakan-gerakan tubuh, gerakan wajah, dan gerakan mata.



- Albert Mehrabian, seorang professor psikologi dari UCLA AS melakukan sebuah riset komunikasi bahasa tubuh dan beliau mendapatkan tiha factor komunikasi; verbal (perkataan), vokal (nada suara), dan visual (bahasa tubuh). Ternyata faktor tersebut mempengaruhi personality individu sangatlah berbeda-beda. Grafik berikut ini dapat menjelaskan pernyataan tersebut.





GERAKAN TUBUH

- Mungkin anda juga perlu mengetahui dan mengerti bagaimana gerak tubuh dipergunakan dalam komunikasi nonverbal. Tanpa diobservasi sekalipun, ternyata setiap gerakan tubuh mengkomunikasikan fungsi tertentu.
- Ekman dan Friesen mengkategorikannya sebagai ***emblem, illustrator, affect display, regulator, adaptor***.

GERAKAN TUBUH

- Gerak tubuh jelas sekali terlihat dalam berbagai pembicaraan.

- Beberapa jenis Gerak Tubuh, diantaranya:
  - **Deskriptif,**
  - **Penegasan,**
  - **Saran,**
  - **Dorongan**

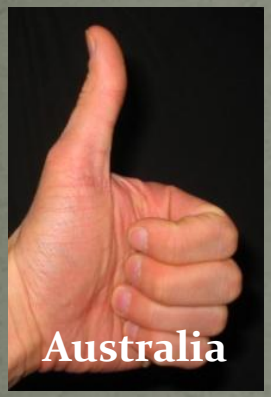
GERAKAN WAJAH

- Gerakan wajah mengkomunikasikan macam-macam emosi juga kualitas atau dimensi emosi. Pesan wajah dapat mengkomunikasikan sedikitnya "kelompok emosi" misalnya: kebahagiaan, keterkejutan, ketakutan, kemarahan, kesedihan, dan kemuakan atau penghinaan.
- Melalui wajah orang juga bisa membaca makna suatu pesan. Pernyataan wajah menandai masalah ketika :
  (1) Ekspresi wajah tidak merupakan tanda perasaan
  (2) Ekspresi wajah yang dinyatakan tidak seluruhnya/tidak secara total merupakan tanda pikiran dan perasaan.

GERAKAN MATA

Kontak mata dan ekpresi memiliki peran penting dalam menyampaikan pesan sosial dan perasaan; orang-orang tanpa sengaja sering memperhatikan mata orang lain untuk menduga perasaan orang tersebut. Melalui kontak mata, seseorang juga dapat memeriksa apakah lawan bicara memperhatikannya, dan apakah lawan bicara setuju dengan pembicaraannya. Dalam beberapa konteks, pertemuan mata sering membangkitkan perasaan yang kuat. Kontak mata juga penting dalam mendekati lawan jenis, karena dapat mengukur ketertarikan satu sama lain.

PERBEDAAN ARTI GERAKAN TUBUH DI SETIAP NEGARA



Australia



Jepang



Spanyol



Amerika Serikat



Prancis

...TERIMA KASIH...

