

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pegujian perangkat lunak dan perangkat keras yang telah dibuat sebagai sistem pemantau detak jantung dan saturasi oksigen dalam latihan lari berbasis *Internet of Things* (IoT) maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. Sistem pemantau detak jantung dan saturasi oksigen dalam latihan lari berbasis *Internet of Things* (IoT) dapat membantu pelatih dalam memantau kondisi atlet secara *real time*.
2. Sistem yang telah dibangun juga dapat membantu pelatih dalam melihat rekam jejak kondisi atlet.

#### **5.2 Saran**

Sistem yang telah dibuat masih perlu dikembangkan lagi untuk kedepannya sehingga sistem yang telah dibangun dapat bekerja lebih optimal. Adapun saran-saran terhadap pengembangan perangkat lunak dan perangkat keras yang dibangun adalah sebagai berikut :

1. Sistem yang dapat membantu menghitung dan mencatat kecepatan berlari atlet secara *real time*.
2. Sistem yang dapat membantu pelatih dalam mengukur peningkatan stamina atlet.

