DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN …….. i

ABSTRAK ……... ii

KATA PENGANTAR ……... iii

DAFTAR ISI …… v

DAFTAR GAMBAR ……... ix

DAFTAR TABEL …… xi

DAFTAR LAMPIRAN …… xiii

Bab 1 Pendahuluan ……..... 1

1.1. Latar Belakang Masalah …… 1

1.2. Identifikasi Masalah ……... 3

1.3. Tujuan Penelitian ……... 3

1.4. Pembatasan Masalah …….. 3

1.5. Sistematika Penulisan …… 4

Bab 2 Tinjauan Pustaka …….. 5

2.1. Sejarah Higiene perusahaan dan Keselamatan Kerja …… 5

2.1.1. Gangguan Pada Kesehatan dan Daya Kerja ……..... 5

2.1.2. Kapasitas Kerja …… 7

2.1.3. Pencegahan Terhadap Gangguan-gangguan Kesehatan dan Daya Kerja ……. 8

2.1.4. Penyakit Akibat Kerja …….. 9

2.2. Faal Kerja dan Ergonomi ……... 10

2.2.1. Faal Kerja ……. 10

2.2.2. Ergonomi ……. 11

2.2.3. Kelelahan ……. 15

2.2.4. Waktu Kerja ……. 17

2.2.5. Sakit dan Cacat Akibat Cara Kerja ……. 17

2.3. Gejala CTD dan Penyakit Yang Disebabkan Oleh CTD ….. 18

2.3.1. Jaringan Otot – Jaringan Saraf – Jaringan Ikat …… 20

2.3.2. Sedikit Tentang Anatomi Permukaan …….. 24

2.3.3. Sistema Kerangka – Tulang Tengkorak dan Rangka Dada ……. 28
2.3.4. Tulang Belakang dan Gelang Panggul ……. 32
2.3.5. Kerangka Anggota Atas ……... 35
2.3.6. Kerangka Anggota Gerak Bawah …… 40
2.3.7. Sendi atau Persambungan Pada Kerangka ……... 47
2.3.8. Otot Kerangka …….. 56
2.4. Faktor Lingkungan Kerja ……... 58
2.4.1. Kebisingan ……... 58
2.4.2. Suhu ……. 58
2.4.3. Penerangan ……... 60
2.4.4. Bau-bauan …… 62
2.5. Faktor Pekerja …… 63
2.5.1. Mental Pekerja ……. 63
2.5.2. Fisik Pekerja ……. 63
2.5.3. Pengalaman Kerja …… 63
2.5.4. Usia …….. 63
2.6. Diagram Sebab Akibat ……... 64
2.7. Desain Kuesioner ……... 65
2.8. Penyusunan Kuesioner ……... 65
2.8.1. Pertimbangan Awal Penyusunan Kuesioner …… 65
2.8.2. Jenis-jenis Kuesioner ……... 66
2.8.3. Pengembangan Kuesioner …… 67
2.8.4. Uji Coba Kuesioner …….. 70
2.9. Uji Validitas Kuesioner ……. 70
2.10. Uji Reliabilitas ……. 72
2.10.1. Test-Retest Reability ……... 73
2.10.2. Paralel Form Reliability/Equivalen Form reliability 73
2.10.3. Internal Consistency …… 74
2.10.3.1. KR 20 dan KR 21 …….. 74
2.10.3.2. Alpha Cronbach …… 75
2.10.3.3. Split-half method (Spearman-Brown

Correction)……. 76
2.10.3.4. Skala Gutman …… 77

Bab 3 Metodologi Pemecahan Masalah …….. 79
3.1. Flow Chart pemecahan Masalah …… 79
3.1.1. Studi Literatur …….. 79
3.1.2. Studi Lapangan …… 79
3.1.3. Metode Observasi …… 79
3.1.4. Metode wawancara (Interview) ……... 80
3.2. Langkah-langkah Pemecahan Masalah ……. 82

Bab 4 Pengumpulan dan Pengolahan Data ……. 84
4.1. Pengumpulan Data ……. 84
4.1.1. Sejarah Umum Perusahaan …….. 84
4.1.2. Struktur Organisasi …….. 84
4.1.3. Data-data Umum Perusahaan ……... 86
4.2. Data Karyawan dan Jenis-jenis Pekerjaan …….. 87
4.3. Pengolahan Data ……. 95
4.3.1. Perancangan Kuesioner …… 95
4.3.2. Skor Kuesioner Untuk Data ……. 95
4.3.3. Variabel-variabel Pertanyaan Kuesioner …….. 96
4.3.4. Pengolahan Data Uji Validitas dan Reliabilitas Uji Coba Kuesioner …… 96
4.4. Bagian Tubuh Yang Mengalami Nordic Body Map …….. 99
4.5. Urutan Bagian Tubuh Yang Mengalami Nordic Body Map .. 108

Bab 5 Analisa ……. 116
5.1. Analisa Bagian Tubuh Yang Mengalami Nordic Body Map.. 116
5.1.1. Bagian Pola dan Cutting ……... 116
5.1.2.Bagian Freslining ……... 117
5.1.3. Bagian Printing ……. 118
5.1.4. Bagian Menjahit ……... 119

5.1.5. Bagian Finishing ……... 120
5.1.6. Bagian Packing ……. 121
5.1.7. Bagian Marketing ……. 122
5.1.8. Bagian Administrasi ……..... 123

Bab 6 Kesimpulan dan Saran …….. 125
6.1. Kesimpulan …… 125
6.2. Saran ……... 127

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN