

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran ALLAH SWT yang telah memberikan kenikmatan berupa jasmani, petunjuk dan kekuatan kepada penulis sehingga laporan yang diberi judul “PERANCANGAN INFORMASI UNTUK MENGHINDARI *OVERTRAINING* MELALUI MEDIA APLIKASI ANDROID” bisa diselesaikan sesuai waktu yang ditentukan. Laporan ini dibuat untuk memenuhi tugas akhir yang dilakukan 1 semester.

Laporan ini disusun berdasarkan hasil penelitian dan observasi yang bertujuan agar dapat menambah wawasan masyarakat tentang dunia olahraga terutama bagi remaja akhir dan sebagai referensi untuk mahasiswa lain. Oleh itu, semoga penelitian ini dapat mudah dipahami dan membantu kalangan masyarakat luas.

Bandung, 12 Agustus 2019

Penulis



Hanif Amri Rahman

NIM. 51915020