

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

DAFTAR GAMBAR

DAFTAR TABEL

KATA PENGANTAR

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Permasalahan.....	5
1.3 Permasalahan Perancangan.....	5
1.4 Ide/Gagasan Perancangan.....	6
1.5 Maksud Dan Tujuan Perancangan.....	7
1.5.1 Maksud Perancangan.....	7
1.5.2 Tujuan Perancangan.....	7

BAB II TINJAUAN PERANCANGAN INTERIOR FASILITAS OLAHRAGA PARKOUR INDOOR DI BANDUNG

2.1 Studi Literatur	8
2.1.1 Pengertian Parkour	8
2.1.2 Nilai-nilai kehidupan yang tedapat dalam Parkour.....	9
2.1.3 Teknik gerakan Parkour	10
2.1.4 Langkah teknik Parkour	

dasar.....	15	
2.1.5 Sejarah		
Parkour.....	22	
2.1.6 Sejarah Komunitas Parkour		
Bandung.....	23	
2.2 Fasilitas Olahraga.....	24	
2.2.1 Pengertian Fasilitas Olahraga	25	
2.2.2 Fungsi Fasilitas Olahraga	25	
2.2.3 Persyaratan dan Standar Bangunan Fasilitas Olahraga...	25	
2.2.4 Fasilitas pendukung Gedung Olahraga		
.....	30	
2.3 Studi	37	Antropometri
2.3.2 Antropometri Parkour	37	

2.4 Studi Banding Fasilitas Sejenis.....	48
2.4.1 Profil Parkour Generations London.....	48
2.4.2 Profil Komunitas Parkour Bandung.....	59
2.5 Studi Site & Survey Lokasi.....	63
2.2.1 Syarat Lokasi Gedung Olahraga.....	63
2.4.2 Site Plan Study Parkour Generation London.....	64
2.4.3 Survey Denah.....	65
2.6. Studi Konsep Interior dan Tema.....	67
2.6.1 Industrial	67
2.6.2 Pelabuhan Barang	69
2.7. Studi Warna	73
2.7.1 Warna	73

BAB III KONSEP PERENCANAAN INTERIOR FASILITAS OLAHRAGA PARKOUR INDOOR DI BANDUNG

3.1 Deskripsi Proyek.....	76
3.2 Denah SitePlan.....	77
3.3 Data dan Karakteristik Pengguna.....	78
3.4 Tabel Aktifitas dan Fasilitas Berlaku.....	80
3.5 Struktur Organisasi Parkour Indoor Bandung.....	74

3.6 Alur Sirkulasi.....	86
3.7 Program Kedekatan Ruang.....	88
3.8 Zoning dan Blocking.....	89
3.9 Studi Image.....	92

BAB IV KONSEP PERANCANGAN INTERIOR FASILITAS OLAHRAGA PARKOUR INDOOR DI BANDUNG

4.1 Deskripsi Tema dan Konsep Perancangan.....	100
4.1.1 Tema Perancangan.....	100
4.1.2 Konsep Penggayaan.....	102
4.1.3 Konsep Bentuk.....	103
4.1.4 Konsep Warna.....	104
4.1.5 Konsep Material.....	106
4.2 Implementasi Konsep.....	123
4.2.1 Layout Furnitur.....	123
4.2.2 Pola Lantai.....	125
4.2.3 Ceiling Plan.....	126
4.2.4 Way Finding System.....	128
4.2.5 Material.....	129
4.2.6 Warna.....	131
4.2.7 Bentuk dan Desain Furnitur.....	132

4.3 Implementasi Teknis.....	133
4.3.1 Penghawaan.....	133
4.3.2 Pencahayaan.....	134
4.3.3 Keamanan.....	136

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar Parkour

Gambar 2.2 Teknik Menengah Parkour

Gambar 2.3 Teknik Sulit Parkour

Gambar 2.4 Raymond Belle, Melakukan Latihan halang rintang

Gambar 2.5 David Belle, Penemu Parkour

Gambar 2.6 Yamakasi, Film bertema Parkour

Gambar 2.7 Teknik Dasar Parkour

Gambar 2.2 Teknik Menengah Parkour

Gambar 2.3 Teknik Sulit Parkour

Gambar 2.4 Raymond Belle, Melakukan Latihan halang rintang

Gambar 2.5 David Belle, Penemu Parkour

Gambar 2.6 Yamakasi, Film bertema Parkour

Gambar 2.7 Logo WFPF (World Freerunning Parkour Federation)

Gambar 2.8 Logo Komunitas Parkour

Gambar 2.9 Ketua Komunitas Parkour

Gambar 2.10 Standar Ukuran Tribun Penonton

Gambar 2.11 Layout Ruang Pengelola

Gambar 2.12 Layout Ruang Kerja Administrasi

Gambar 2.13 Standar Ruang Kerja

Gambar 2.14 Jarak bersih yang diperlukan pada saat kelas Calisthenict

Gambar 2.15 Jarak antara dasar kelas latihan senam

Gambar 2.16 Jarak bersih yang diperlukan untuk latihan push-up

Gambar 2.17 Jarak bersih minimal untuk senam

Gambar 2.18 Dimensi dasar tubuh manusia (posisi berdiri dan duduk)

Gambar 2.19 Dimensi dasar tubuh manusia (posisi duduk berkelompok dan tempat lalu lalang).

Gambar 2.20 Dimensi dasar tubuh manusia (Tempat makan dan Tempat lalu lalang untuk 2 orang)

Gambar 2.21 Struktur Organisasi Parkour Generation London

Gambar 2.22 Latihan Teknik Parkour

Gambar 2.23 Latihan Rintangan

Gambar 2.24 Ruangan Fitness

Gambar 2.25 Arena Latihan *Outdoor*

Gambar 2.26 Precision Trainer

Gambar 2.27 Vaulting Box

Gambar 2.28 Matrass

Gambar 2.29 Monkey bar

Gambar 2.30 Parkour Climb

Gambar 2.31 Jump Box

Gambar 2.32 Struktur Organisasi Parkour Bandung

Gambar 2.33 Struktur Organisasi Parkour Bandung

Gambar 2.34 Area Latihan di Taman Saparua

Gambar 2.35 Area Latihan di Taman Saparua

Gambar 2.36 Area Latihan di Taman ITB

Gambar 2.37 Site Plan Parkour Generation London

Gambar 2.38 Site Plan Parkour Generation London

Gambar 2.39 Site Plan Pasar Ikan Higienis Bandung

Gambar 2.40 Gedung Pasar ikan Higienis Bandung

Gambar 3.1 Site Plan Parkour Indoor Bandung

Gambar 3.2 Struktur Organisasi Parkour Indoor Bandung

Gambar 3.3 Alur Sirkulasi Peserta Parkour

Gambar 3.4 Alur Sirkulasi Pengunjung biasa

Gambar 3.5 Alur Sirkulasi Pengelola

Gambar 3.6 Kedekatan ruang LT1

Gambar 3.7 Kedekatan ruang LT2

Gambar 3.8 Zoning Lantai 1

Gambar 3.9 Zoning Lantai 2

Gambar 3.10 Blocking Lantai 1

Gambar 3.11 Blocking Lantai 2

Gambar 3.12 Alur Sirkulasi Pengelola

Gambar 3.13 Kedekatan ruang LT1

Gambar 3.14 Kedekatan ruang LT2

Gambar 3.15 Studi image

Gambar 3.16 Studi image

Gambar 3.17 Studi image

Gambar 3.18 Studi image

Gambar 3.19 Studi image

Gambar 3.20 Studi image

Gambar 4.1 Layout Furnitur

Gambar 4.2 Pola lantai

Gambar 4.3 Contoh Ekspos Ceilling

Gambar 4.4 *Way finding system (Toilet & Kamar Mandi)*

Gambar 4.5 *Way finding system (Climbing Clas s& Parkour Class)*

Gambar 4.6 *Way finding system (Fitness Class)*

Gambar 4.7 Contoh material yang diterapkan

Gambar 4.8 Ruang Latihan Rintangan

Gambar 4.9 Penghawaan Alami

Gambar 4.10 Penghawaan buatan

Gambar 4.11 Lampu yang digunakan

Gambar 4.12 Smoke detector

Gambar 4.13 Fire Extinguisher

Gambar 4.14 Material untuk Keamanan

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ukuran Minimal Ruang Matra Gedung Olahraga

Tabel 2.2 Koefisien Refleksi dan Tingkat Warna

Tabel 2.3 Teknik Sulit Parkour

Tabel 2.4 Raymond Belle, Melakukan Latihan halang rintang

Tabel 3.2 Tabel aktifitas Publik

Tabel 3.3 Tabel aktifitas Semi Publik

Tabel 3.4 Tabel aktifitas Privat