

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian dan Pendekatan Penelitian

Metode penelitian yang digunakan oleh peneliti untuk menganalisis perubahan kepribadian tokoh utama Haruki Shiga dalam Novel *Kimi No Suizou Wo Tabetai* menggunakan metode penelitian deskriptif analisis. Menurut Ratna (2007:39) metode penelitian deskriptif analisis merupakan metode yang digunakan dengan cara menganalisis dan menguraikan data untuk menggambarkan keadaan objek yang diteliti yang menjadi pusat perhatian penelitian.

Dari pengertian tersebut, dapat disimpulkan bahwa metode penelitian deskriptif analisis yaitu metode yang dapat mendeskripsikan serta menggambarkan suatu fenomena atau hal yang menarik yang menjadi pusat perhatian dalam penganalisisan dengan prosedur ilmiah. Penggunaan metode penelitian deskriptif analisis sesuai dengan penelitian yang akan dilakukan oleh penulis dalam melakukan analisis novel *Kimi No Suizou Wo Tabetai*.

Pada penggunaan metode penelitian deskriptif analisis, penulis akan mendeskripsikan fenomena-fenomena yang menarik pada novel *Kimi No Suizou Wo Tabetai* kemudian dianalisis dan menarik kesimpulannya sebagai jawaban dari hasil penelitian.

Penulis juga menggunakan pendekatan psikologi sastra untuk teknik pendekatan dalam menelaah suatu karya sastra. Menurut Endraswara (2008:16) psikologi sastra adalah kajian yang pengembangannya mempertemukan antara ilmu sastra dan psikologi. Oleh karena itu, pendekatan psikologi sastra dipilih oleh penulis karena berhubungan secara langsung berpusat pada keadaan kejiwaan seseorang, baik terhadap karya sastra, pengarang serta pembacanya.

Pada psikologi sastra, penulis menggunakan teori *Behavior* Skinner yang mengarah pada pembelajaran tingkah laku manusia sebagai hasil dari pengaruh lingkungan. Dalam teori *Behavior* Skinner terdapat stimulus dan respon, stimulus yaitu sebuah rangsangan yang dapat merubah perilaku seseorang dan respon yaitu perilaku yang dapat dikendalikan atau kontrol.

3.2 Sumber Data

a. Sumber Data Primer

Sumber data primer yang digunakan yaitu novel *Kimi No Suizou Wo Tabetai* karya Sumino Yoru versi bahasa Jepang dan Indonesia. Novel versi bahasa Jepang diterbitkan tahun 2015 oleh penerbit Futabasha dengan jumlah halaman 323 halaman. Sedangkan novel versi bahasa Indonesia terbit tahun 2017 oleh penerbit Haru Media dengan jumlah halaman 308 halaman.

b. Sumber Data Sekunder

Sumber data sekunder yang digunakan yaitu berupa buku kesusastaan, jurnal, arsip perkuliahan dan data-data yang berkaitan dengan penelitian ini.

3.3 Objek Penelitian

Objek penelitian yang dilakukan penulis adalah berupa kutipan-kutipan yang terdiri dari 19 kutipan menjelaskan kepribadian tokoh utama Haruki Shiga, proses stimulus dari Yamauchi Sakura kepada Haruki Shiga dan hasil respon perubahan kepribadian tokoh utama Haruki Shiga dalam novel *Kimi No Suizou Wo Tabetai* karya Sumino Yoru. Dalam menjawab permasalahan dalam penelitian, objek penelitiannya antara lain sebagai berikut :

1. Melakukan penganalisisan kutipan-kutipan yang berkaitan dengan kepribadian tokoh utama dalam novel *Kimi No Suizou Wo Tabetai*.
2. Melakukan penganalisisan kutipan-kutipan yang berkaitan dengan proses stimulus yang dilakukan oleh Yamauchi Sakura kepada Haruki Shiga dalam novel *Kimi No Suizou Wo Tabetai*.
3. Melakukan penganalisisan kutipan-kutipan yang berkaitan dengan hasil respon perubahan kepribadian tokoh utama Haruki Shiga setelah menerima stimulus dari Yamauchi Sakura dalam novel *Kimi No Suizou Wo Tabetai*.

3.4. Teknik Pengumpulan Data

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dibagi menjadi dua, antara lain sebagai berikut :

a. Teknik Pengumpulan Data Primer

Teknik pengumpulan data primer yaitu data yang dikumpulkan secara langsung oleh penulis. Pada pengumpulan data primer ini, yang dilakukan

oleh penulis dengan cara mempelajari kutipan-kutipan yang berkaitan dengan permasalahan yang akan diteliti. Selanjutnya kutipan-kutipan tersebut dicatat dan kemudian dianalisis oleh penulis.

b. Teknik Pengumpulan Data Sekunder

Teknik pengumpulan data sekunder yaitu data yang menunjang data primer. Pada pengumpulan data sekunder ini, yang dilakukan oleh penulis yaitu dengan mengumpulkan data-data seperti buku kesusastraan, catatan, jurnal-jurnal yang berkaitan dengan penelitian yang akan diteliti dan kemudian dianalisis oleh penulis.

3.5 Tahap Analisis Data

Melihat dari metode penelitian deskriptif analisis, maka penulis akan melakukan dengan cara mendeskripsikan fenomena-fenomena yang menarik, menganalisis dan menarik kesimpulannya. Untuk penganalisannya dilakukan dengan menjabarkan berupa kutipan-kutipan dan dikaitkan dengan teori *Behavior Skinner*.

1. Menganalisis kepribadian tokoh utama Haruki Shiga dengan menjabarkan kutipan-kutipan yang berkaitan dengan kepribadian tokoh utama.
2. Menganalisis proses stimulus yang dilakukan Yamauchi Sakura kepada tokoh utama Haruki Shiga dengan menjabarkan kutipan-kutipan yang berkaitan dengan proses stimulus yang dapat merubah kepribadian tokoh utama.
3. Menganalisis hasil respon perubahan kepribadian tokoh utama Haruki Shiga setelah menerima stimulus dari Yamauchi Sakura dengan menjabarkan

kutipan-kutipan yang berkaitan dengan kepribadian tokoh utama setelah terjadi perubahan kepribadian.

3.6 Tahapan Penelitian

a. Tahap Persiapan

Tahap persiapan penulis yaitu dengan membaca novel *Kimi No Suizou Wo Tabetai* karya Sumino Yoru versi Jepang dan Indonesia secara keseluruhan. Setelah membaca, penulis melakukan kegiatan mencatat hal-hal yang penting berkaitan dengan tujuan penelitian. Kemudian penulis melakukan studi pustaka dengan membaca jurnal-jurnal, buku tentang psikologi sastra dan teori yang cocok dengan penelitian ini.

b. Tahap Pelaksanaan

Pada tahap pelaksanaan, penulis melakukan metode pengumpulan data berupa kutipan-kutipan yang mendukung dalam penelitian ini. Setelah mengumpulkan kutipan-kutipan yang telah dibutuhkan, kemudian dianalisis menggunakan metode penelitian deskriptif analisis sampai mengambil kesimpulan sebagai hasil akhir dari penelitian ini.

c. Tahap Penulisan Laporan

Pada tahap penulisan laporan ini, hasil data penelitian yang telah selesai diteliti oleh penulis akan disusun berdasarkan sistematika penulisan BAB I Pendahuluan, BAB II Tinjauan Pustaka, BAB III Metode Penelitian, BAB IV Pembahasan dan BAB V Simpulan dan Saran.