

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Metode Penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif, dan untuk meneliti mekanisme pertahanan penulis akan menggunakan metode penelitian deskriptif analisis. Ratna (2013: 39) menjelaskan bahwa metode deskriptif analisis dilakukan dengan cara mendeskripsikan fakta-fakta yang kemudian disusul dengan analisis, namun tidak semata-mata menguraikan melainkan memberikan pemahaman dan penjelasan secukupnya.

Penulis memilih untuk menggunakan metode ini karena metode ini akan menghasilkan hasil yang sesuai dengan tujuan penelitian yaitu mendeskripsikan hasil analisis mekanisme pertahanan kedua tokoh utama.

3.2 Pendekatan Penelitian

Pada penelitian ini akan meneliti cerminan kejiwaan manusia, khususnya cerminan mekanisme pertahanan tokoh utama berdasarkan teori psikologi mekanisme pertahanan yang ditemukan oleh Freud. Oleh karena itu, penulis akan menggunakan pendekatan psikologi sastra dalam meneliti mekanisme pertahanan yang terimplementasi dalam novel *Hoshi no Koe*.

3.3 Sumber Data dan Teknik Pengumpulan Data

Sumber data primer adalah sumber data yang didapatkan penulis sendiri langsung dari tempat penelitian. Sumber data primer yang penulis gunakan adalah novel asli *Hoshi no Koe* karya Waku Oba yang diterbitkan

pada tahun 2009 dengan tebal halaman 223 halaman.

Selain sumber data primer, penulis akan menggunakan sumber data sekunder. Sumber data sekunder merupakan data yang didapat dari sumber lainnya guna membantu penelitian. Sumber data sekunder yang digunakan pada penelitian ini yaitu : buku teori sastra, buku psikologi kepribadian, buku psikologi sastra, buku psikologi remaja, dan buku acuan lain yang mendukung penelitian ini.

Agar tidak kesulitan dalam pengumpulan data, penulis menggunakan teknik simak dan catat dalam pengumpulan data. Subroto (dalam Saputro, 2014: 46) menjelaskan bahwa teknik simak dan catat adalah suatu teknik yang menempatkan peneliti sebagai instrumen kunci dengan melakukan penyimak secara cermat, terarah, dan teliti terhadap sumber primer.

3.4 Objek Penelitian

Objek penelitian dalam penelitian ini adalah kutipan-kutipan yang diidentifikasi sebagai mekanisme pertahanan dan struktur kepribadian tokoh Noboru Terao dan Mikako Nagamine dalam novel *Hoshi no Koe* karya Waku Oba. Terlampir 22 kutipan-kutipan yang akan dianalisis yang diambil dari novel asli bahasa Jepang.

3.5 Teknik Validasi Data

Validasi data pada penelitian ini akan menggunakan teknik triangulasi. Patton (dalam Saputro, 2014:47) menyatakan bahwa ada empat macam teknik triangulasi, yaitu : Triangulasi Sumber, Triangulasi Peneliti, Triangulasi Metodologi, dan Triangulasi Teoritis. Pada penelitian ini

penulis menggunakan triangulasi teoritis saja.

Patton (dalam Saputro, 2014:47) menjelaskan bahwa Triangulasi Teoritis dilakukan dengan menggunakan perspektif lebih dari satu teori dalam membahas permasalahan yang dikaji. Setiap permasalahan penelitian ini akan dikaji berdasarkan teori mekanisme pertahanan oleh Freud dan didukung oleh teori struktur kepribadian, teori kecemasan, dan teori psikologi remaja.

3.6 Teknik Analisis Data

Seperti yang sudah dijelaskan di poin 3.1, penelitian ini akan menggunakan metode penelitian deskriptif analisis. Ratna (2013: 39) menjelaskan bahwa metode deskriptif analisis dilakukan dengan cara mendeskripsikan fakta-fakta yang kemudian disusul dengan analisis, namun tidak semata-mata menguraikan melainkan memberikan pemahaman dan penjelasan secukupnya.

Dalam meneliti mekanisme pertahanan tokoh utama, penulis akan mengutip kutipan-kutipan yang berhubungan dengan mekanisme pertahanan dan faktor penyebabnya yang penulis identifikasikan sebagai pertentangan antar struktur kepribadian. Kutipan-kutipan tersebut akan dikorelasikan dengan teori-teori psikologi, khususnya teori mekanisme pertahanan dan teori struktur kepribadian Freud. Dengan demikian dapat diketahui terimplementasikannya mekanisme pertahanan dalam novel *Hoshi no Koe*. Kemudian akan menarik kesimpulan dari hasil analisis tersebut.

3.7 Tahap Penelitian

a. Tahap Persiapan

Pada tahap persiapan, penulis mempelajari penelitian-penelitian sebelumnya yang akan dijadikan referensi pada penelitian ini. Tahap kedua, penulis menentukan sumber data primer yang akan digunakan dalam penelitian ini. Tahap ketiga, peneliti membuat rancangan penelitian seperti berikut, menentukan masalah penelitian berdasarkan permasalahan yang terdapat di sumber data primer, melakukan studi pustaka atau menentukan sumber data sekunder yang akan digunakan dalam penelitian ini sesuai dengan rumusan masalah yang sudah ditentukan. Terakhir membuat proposal penelitian sebagai rangkuman dari rancangan penelitian.

b. Tahap Pelaksanaan

Pada tahap pelaksanaan, penulis akan mengolah data agar data (kutipan-kutipan) yang akan digunakan dalam penelitian. Kemudian, penulis akan menganalisis data sesuai dengan yang tersirat dalam sub bab 3.6, dan mengambil kesimpulan dari hasil analisis data.

c. Tahap Penulisan Laporan

Laporan akan disusun berdasarkan ketentuan yang berlaku dengan sistematika penulisan BAB I Pendahuluan, BAB II Tinjauan Pustaka, BAB III Metodologi Penelitian, BAB IV Pembahasan, dan BAB V Penutup.