

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Setelah dilakukan analisis dan pembahasan mengenai mekanisme pertahanan kedua tokoh utama dalam novel *Hoshi no Koe* dapat disimpulkan sebagai berikut :

a. Mekanisme Pertahanan Noboru Terao

Mekanisme pertahanan yang dilakukan oleh tokoh Noboru Terao dalam novel *Hoshi no Koe* adalah represi, pembalikan, dan pemindahan. Noboru menggunakan mekanisme pertahanan represi sebanyak dua kali, yang pertama ketika Noboru mencoba untuk meyakinkan diri sendiri bahwa Mikako akan pulang sewaktu SMA, dan ketika melihat kenyataan bahwa saat ini tidak ada cara untuk melawan luasnya luar angkasa. Noboru menggunakan pembalikan satu kali ketika ia mengubah kecemasan akan masa depannya dan perasaan irinya terhadap Mikako menjadi rasa benci ke arah diri sendiri. Noboru menggunakan pemindahan sebanyak satu kali ketika ia menerima perasaan dan mulai pacaran dengan Takatori. Noboru menjadikan Takatori sebagai pengganti Mikako yang sedang pergi ke luar angkasa.

b. Mekanisme Pertahanan Mikako Nagamine

Mekanisme pertahanan yang dilakukan oleh tokoh Mikako Nagamine dalam novel *Hoshi no Koe* adalah fiksasi, regresi, pemindahan, dan isolasi. Mikako melakukan mekanisme pertahanan fiksasi satu kali ketika

tidak mau menggunakan seragam resmi pasukan investigasi dan memilih untuk menggunakan seragam SMP lulusannya. Mekanisme pertahanan regresi dilakukan tiga kali, yaitu (1) ketika ditanyakan mengapa selalu menggunakan seragam SMP, (2) ketika diguyuri hujan di planet Agarthia, dan (3) ketika rindu dengan kehidupan di Bumi, dan ingin bertemu kembali dengan Noboru. Mekanisme pertahanan pemindahan dilakukan setelah ia melihat pemandangan yang sangat mirip dengan bumi ia menyibukkan diri dengan latihan dan melaksanakan tugas guna meredakan kerinduannya terhadap Bumi. Mikako melakukan mekanisme pertahanan isolasi ketika membuang perasaan kasihan saat bertempur melawan *tarsian* dan mendorong dirinya sendiri untuk bertahan hidup agar bisa pulang ke Bumi.

5.2 Saran

Berikut dikemukakan saran yang berkaitan dengan penelitian analisis mekanisme pertahanan tokoh utama dalam novel *Hoshi no Koe* karya Waku Oba. Novel *Hoshi no Koe* menceritakan kedua kekasih yang menjalani hubungan jarak jauh yang sangat menarik untuk diteliti. Penelitian ini hanya sebatas meneliti mekanisme pertahanan kedua tokoh utama, namun dari isi ceritanya novel ini mengandung banyak nilai psikologi, sehingga dapat diteliti menggunakan teori psikologi lainnya. Selain itu, tokoh utama dalam novel ini merupakan laki-laki dan perempuan. Namun, penelitian ini tidak membandingkan psikologi laki-laki dan psikologi perempuan, sehingga pada penelitian berikutnya dapat membandingkan psikologi laki-laki dan perempuan dalam menghadapi hubungan jarak jauh.