BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Mata adalah salah satu indera yang bisa melihat dan menikmati suatu keindahan, sehingga kesehatan mata sangat penting untuk dijaga oleh masyarakat. Tanpa disadari banyak sekali hal-hal yang dapat membahayakan kesehatan mata ketika beraktifitas sehari-hari, seperti polusi udara, radiasi layar TV, komputer maupun *handphone* yang dapat membahayakan kesehatan mata secara perlahan, serta bakteri yang bercampur dengan udara dapat sangat membahayakan bagi kesehatan mata.

Atas anjuran dokter, masyarakat harus memeriksakan kesehatan mata minimal satu kali dalam jangka waktu satu tahun agar dapat mengontrol kesehatan mata disela kesibukan yang dilakukan. Sebagian dari masyarakat hanya memeriksakan mata ketika sudah mulai terasa ada yang mengganggu pada bagian mata. Selain anjuran memeriksakan mata secara rutin mengkonsumsi vitamin adalah salah satu cara menjaga mata dari berbagai penyakit yang dapat timbul kapan saja. Memakan atau meminum vitamin adalah salah satu cara perawatan mata lewat dalam, yang jangka waktunya bisa dilakukan setiap hari dengan takaran sesuai anjuran yang diberikan, vitamin yang dibutuhkan adalah vitamin A, C, D, E, dan fiber yang sangat bermanfaat bagi kesehatan mata. Selain itu penggunaan aksesoris tambahan seperti kacamata adalah cara untuk mengurangi ancaman yang datang dari luar seperti polusi dan debu yang berbahaya ketika beraktifitas diluar sehingga mata dapat lebih terlindungi.

Ketika masyarakat beraktivitas banyak hal beresiko yang dapat membahayakan kesehatan mata. Ada beberapa yang dapat membahayakan kesehatan mata ketika beraktifitas, seperti paparan sinar UV secara langsung terhadap mata, debu dan polusi yang terjadi sepanjang aktivitas yang dilakukan, paparan radiasi yang di timbulkan *gadget* dan barang elektronik, seperti menghabiskan waktu yang lama di depan layar monitor, penggunaan *handphone* di ruangan yang memiliki cahaya yang kurang. Pernyataan di atas adalah beberapa contoh hal yang sering diabaikan oleh masyarakat yang dapat menyebabkan kerusakan mata secara perlahan.

Selain dari kondisi alam dan peralatan elektronik yang digunakan sehari-hari, faktor genetik pun dapat menyebabkan mata terkena penyakit, yang dimana penyakit diturunkan dari kedua orang tua ataupun keluarga yang sebelumnya sudah memiliki riwayat penyakit mata. Penyakit mata yang dapat diwariskan dari orang tua ataupun keluarga antara lain, *glaukoma* dan *katarak.* Kedua penyakit tersebut adalah dua penyakit mata teratas yang dapat merusak mata bahkan dapat menyebabkan kebutaan jika di abaikan.

Mata sebagai indera untuk menangkap visual yang ada berperan sangat penting, Maka dari itu kesadaran menjaga kesehatan mata dari *katarak* penting untuk diketahui. Menjaga kesehatan mata sangat perlu diperhatikan oleh masyarakat, terutama bagi masyarakat yang belum mengetahui tentang bagaimana cara menjaga kesehatan mata dari *katarak,* karena *katarak* sendiri adalah penyebab pertama kebutaan di Indonesia. Jumlah kebutaan akibat katarak sendiri di Indonesia mencapai 1,5% penderita dan sebanyak 0,1 persen atau sekitar 210.000 jiwa pertahun penderita katarak bertambah. Sedangkan jumlah pengidap kebutaan diatas satu persen dapat dikatakan tinggi. Sehingga pengetahuan menjaga kesehatan mata perlu diberikan kepada masyarakat agar dapat mengurangi terkenanya penyakit *katarak.*

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang ada, dapat di identifikasikan masalah-masalah sebagai berikut :

- Masyarakat memeriksakan mata ketika sudah terkena gejala penyakit mata.
- Mengabaikan hal kecil seperti paparan sinar UV secara langsung yang dapat menyebabkan timbulnya penyakit pada mata.
- Kurangnya pengetahuan masyarakat akan penyakit katarak

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas dapat disimpulkan rumusan masalah sebagai berikut :

“Bagaimana memberikan informasi dan pemahaman kepada masyarakat mengenai pencegahan penyakit katarak”

1.4 Batasan Masalah

Pembatasan masalah pada perancangan Tugas Akhir ini lebih difokuskan pada cara mensosialisasikan pentingnya melindungi dan menjaga mata dari penyakit katarak.

1.5 Tujuan Perancangan dan Manfaat

Sesuai dengan latar belakang dan rumusan masalah yang disampaikan di atas, ada beberapa tujuan yang ingin dicapai:

- Mencegah terjadinya penyakit mata katarak pada masyarakat.
- Memberi informasi apa saja yang dapat menyebabkan mata terjangkit penyakit katarak.
- Memberikan edukasi serta pemahaman bagaimana cara merawat mata dan bagaimana cara menjaga mata dari ancaman penyakit katarak.