BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Kesehatan merupakan hal yang sangat penting dalam kehidupan, baik kesehatan jasmani maupun rohani. Banyak cara yang dilakukan untuk mendapatkan keseimbangan antara kesehatan jasmani dan rohani, salah satunya yaitu dengan makan makanan yang bergizi seimbang, olahraga dan istirahat yang cukup. Kesehatan tidak luput dari penampilan, bisa seseorang berpenampilan baik dan bersih maka pastilah menjaga kesehatan. Penampilan merupakan hal yang cukup penting dalam kehidupan masyarakat. Orang yang berpenampilan baik tentu akan lebih dihargai daripada orang yang berpenampilan buruk. Penampilan merupakan hal yang pertama dilihat atau diperhatikan oleh orang lain, karena penampilan menentukan bagaimana perasaan seseorang tentang diri sendiri. Berpenampilan menarik, rapi dan bersih akan memberikan persepsi dan kesan yang positif terhadap orang lain yang bertemu dengannya, berpenampilan rapi juga berpengaruh pada kinerja seseorang, karena yang berpenampilan rapi membuat dirinya lebih percaya diri melakukan segala aktivitas.

Penampilan merupakan cerminan dari diri sendiri, maka dari itu menjaga penampilan itu sangatlah penting. Hal yang harus diperhatikan dalam berpenampilan adalah kebersihan, karena kebersihan itu berdampak pada kesehatan, termasuk kesehatan pada kulit. Kulit merupakan hal yang pertama terlihat, terutama kulit pada wajah. Dan kulit merupakan bagian tubuh yang bersentuhan langsung dengan segala hal diluar tubuh, seperti halnya cuaca, sinar matahari, atau yang lainnya. Kesehatan kulit merupakan hal yang sangat penting untuk dijaga, jika kulit tidak sehat maka akan terlihat suatu hal yang kurang dari diri seseorang.

Banyak permasalahan yang mungkin dihadapi oleh setiap manusia, masalah kulit juga merupakan hal yang biasa membuat seseorang menjadi tidak percaya diri, masalah pada kulit mungkin satu hal yang sedikit membuat pikiran resah atau bahkan jadi stress. Salah satu masalah pada kulit yang sering dialami pada wajah

yaitu jerawat, Jerawat timbul karena adanya pengaruh perubahan hormon dan makanan yang bisa menjadi salah satu pemicu perubahan hormon tersebut. Selain perubahan hormon, jerawat bisa timbul akibat gaya hidup yang kurang sehat.

Untuk menghindari hal tersebut, maka kulit memerlukan perawatan secara teratur dan intensif. Bukan saja karena wajah merupakan bagian tubuh yang sering dilihat, tapi karena kulit wajah adalah bagian paling sensitif dibandingkan kulit bagian lain. Kulit wajah memang selalu menjadi prioritas utama yang harus mendapatkan perawatan khusus, sebab lapisan kulit pada wajah berbeda dengan kulit anggota tubuh lainnya. Kulit wajah cenderung lebih tipis jika dibandingkan pada bagian tangan maupun kaki, itulah mengapa gangguan pada kulit wajah sering terjadi seperti bercak merah, jerawat maupun komedo. Pada masa-masa remaja produksi hormon dan kelenjar minyak pertumbuhan meningkat. Kulit wajah pun menjadi lebih sensitif dan menimbulkan masalah seperti jerawat. Namun Kurangnya kesadaran diri masyarakat terhadap menjaga kesehatan kulit wajah juga disertai banyaknya melakukan aktivitas, sehingga permasalahan kulit pada wajah mudah muncul. Oleh karena itu, perawatan kulit wajah merupakan salah satu perawatan kulit yang penting dan harus diutamakan, baik bagi pria maupun wanita dengan menggunakan bahan-bahan alami yang bisa dijadikan untuk perawatan tanpa harus menggunakan kosmetik yang mengandung bahan kimia dan menimbulkan efek samping yang dapat merusak kulit.

I.2 Identifikasi Masalah

Sesuai dengan latar belakang penelitian yang dikemukakan di atas, maka penulis mencoba mengidentifikasi masalah yang akan dibahas dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

- Kurangnya kesadaran serta kepedulian masyarakat terhadap merawat kulit wajah.
- Ada anggapan masyarakat bahwa merawat kulit wajah tidak begitu penting untuk dilakukan.

I.3 Rumusan Masalah

Untuk menentukan solusi permasalahan maka masalah tersebut harus dirumuskan secara sistematis. Adapun rumusan masalah yang akan dibahas adalah :

1. Bagaimana cara mengajak masyarakat untuk peduli terhadap kesehatan dalam merawat kulit wajah?
2. Apa saja yang dapat dilakukan untuk perawatan kulit wajah tanpa menggunakan kosmetik yang mengandung bahan kimia?

I.4 Batasan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah dan identifikasi masalah diatas untuk menghindari terjadinya pembahasan yang terlalu luas, maka perlu memberikan pembatasan terhadap objek masalahnya. Perancangan ini dibatasi pada kalangan remaja awal, perempuan dimulai dari usia 15 tahun s/d 20 tahun yang umumnya banyak melakukan aktivitas.

I.5 Tujuan dan Manfaat Perancangan

Berdasarkan latar belakang yang telah dipaparkan maka perancangan ini mempunyai beberapa tujuan dan manfaat, adapun tujuan dan manfaat perancangan ini adalah sebagai berikut :

- Menyadarkan masyarakat akan pentingnya perawatan kulit wajah. Sehingga terjadinya perubahan sikap/kepedulian dan minat masyarakat dalam melakukan perawatan tersebut.
- Untuk membuat kulit wajah tetap sehat. Dengan adanya perawatan kulit tersebut, dapat membuat kulit menjadi bersih dan terawat, selain kulit segar dan bercahaya, nutrisi yang dibutuhkan kulitpun juga akan tetap terjaga dengan baik selama rajin merawatnya.
- Selain itu manfaat yang didapat adalah semakin percaya diri untuk tampil didepan publik dengan kondisi kulit yang sehat dan segar dari rajin melakukan perawatan kulit.