BAB I. PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang

Pijat memang sudah populer di mata masyarakat Indonesia dulu pijat dianggap sebagai obat mujarap penghilang rasa lelah. Pijat memang dikenal mampu merelaksasi tubuh, namun seiring perkembangan zaman, pijat pun mengalami kemajuan kini, pijat tidak hanya bisa merelaksasikan tubuh, tetapi juga bisa mengatasi berbagai gangguan kesehatan, gangguan kesehatan ringan, sedang ataupun berat gangguan gangguan tersebut diatasi dengan berbagai macam teknik. Terapi pijat yang memanfaatkan jari untuk pegobatan bisa dengan satu jari ataupun lebih terapi pijat dilakukan dengan cara menstimulasi titik-titik akupuntur tubuh manusia Titik-titik akupuntur terdiri dari 14 titik, enam titik terletak di tangan, enam titik terletak di kaki, dan dua titik di tubuh dengan cara terapi pijat pada seluruh meridian, pasien diharapkan akan merasa segar efek terapi pun akan beraksi langsung terhadap tubuh sehingga sakit yang dirasakan akan berkurang pijat untuk keluhan penyakit dapat di lakukan seminggu dua kali untuk menyeimbangkan.

Pijat yang paling dikenal di Indonesia, biasa dikenal dengan istilah urut, khususnya di daerah pedesaan, pijatan tradisional ini dianggap dapat menyembuhkan penyakit Pijatan jenis ini biasanya ditekan dengan kuat Dengan menggunakan telapak tangan dan ibu jari, otot-otot yang tegang dapat lemas kembali sehingga tubuh lebih segar. Beberapa pemijat menggunakan minyak kelapa sebagai pelengkap, dalam kamus besar Bahasa Indonesia pada tahun 1996 pijat adalah menekan dengan jari mengurut bagian tubuh untuk melemaskan otot sehingga peredaran darah lancar California menjadi negara bagian AS pertama yang mengeluarkan izin praktik kepada tatib akupuntur pada tahun 1978 hinmgga 2004, california telah memberi ijin kepada lebih dari 9.000 ahli akupuntur hampir separuh dari jumlah keseluruhan ahli akupuntur di AS berasal dari california. Di indonesia izin praktik sudah banyak di berikan kepada pengobat tradisional sejak tahun 2003 hingga sekarang sesuai dengan KEPMENKES RI No. 1076/MENKES/SK/VII/2003 sangat di butuhkan, Saat ini banyak orang yang mengalihkan cara pengobatan dari medis ke tradisional untuk mengobati bermacam

penyakit mulai dari gangguan tidur hingga kanker. Semakin banyak orang yang beralih menandakan bahwa semakin banyak orang pula yang tak percaya dengan obat kimia dengan pengobatan medis umumnya. Hal yang perlu diingat, pilihlah terapis yang berpengalaman dan profesional karena mereka mempunyai pengetahuan serta pendidikan terapi pemijatan tentunya, mereka lebih tau daerah yang dialiri pembuluh darah dan daerah yang perlu dihindari faktor keamanan menjadi pertimbangan utama untuk melakukan pijat .dalam ilmu akupuntur di wajibkan memenuhi suatu standar kompetensi terlebih dahulu adapun dalam bidang pijat, hanya keahlian jari jari terapis dan alat bantu seperti kayu yang bisa diandalkan.

Oleh sebab itulah pemilihan terapis profesional harus menjadi prioritas dikarenakan banyak faktor yang menjadi tolak ukur apakah pemijatan sudah di lakukan dengan baik dan benar sehingga hasil dari proses pemijatan terapis dapat dinikmati dan di rasakan dengan cara yang seharusnya.

Bagi penderita penyakit tertentu tidak boleh sembarang dipijat karena ditakutkan akan menimbulkan efek yang lebih dari pijat tersebut terhadap sakitnya, diantaranya penderita penyakit diabetes, ginjal, jantung atau darah tinggi, ada baiknya menanyakan terlebih dahulu dahulu ke dokter. Tekanan pada pijatan yang diraskan dapat menyebabkan kerusakan pada jaringan tubuh yang bermasalah akibat penyakit tadi.

I.2 Identifikasi Masalah

Banyak permasalahan yang ter identifikasi mengenai pijat tradisional dan salah satunya adalah :

- Banyak masyarakat beranggapan salah presepsi tentang pijat
- Masyarakat tidak tahu apa arti manfaat dari pijat yang sebenarnya
- Banyaknya oknum yang menyalahkan beberapa panti pijat
- Melakukan pemijatan di karenakan untuk mencegah penyakit
- Melakukannya pijat tetapi tidak tau apa manfaat dari pijat tersebut

I.3 Rumusan masalah

Berdasarkan uraian latar belakang masalah dan identifikasi masalah di atas, maka yang menjadi rumusan masalah adalah sebagai berikut. Bagaimana cara memberi informasi agar masyarakat tahu dan paham,manfaat dari pijat .

I.4 Batasan masalah

Batasan masalah berdasarkan dari uraian di atas maka bisa di simpulkan bagaimana agar masyarakat mengetahui informasi yang jelas mengenai pijat dari mulai manfaat dan khasiat yang di hasilkan dari pijat tersebut

1.5 Tujuan dan Manfaat perancangan

- Menunjukan kepada masyarakat pemahaman dan tingkat pengetahuan tentang pijat
- Memahami proses pemijatan agar masyarakat mengetahui manfaat pijat untuk apa sebenarnya
- Masyarakat hanya mengetahui jenis jenis pijat yang normal disisi lain sebenarnya pijat sangat banyak jenis-jenisnya yang belum di ketahui masyarakat
- Banyak juga orang yang menganggap pijat itu dapat menyembuhkan penyakit itu anggapan yang salah karena pijat tidak menyembuhkan penyakit melainkan untuk relaksasi badan dan meringankan penyakit bukan untuk menyembuhkan penyakit.