BAB II. PIJAT TRADISIONAL DAN PERMASALAHANNYA

II.1 Sejarah Pijat



Gambar II.1 Peninggalan relief pijat terletak pada candi
Sumber: www.cilegonpedia.com
(Diakses pada15/03/2016)

Menurut Rismi menyatakan pijat telah lahir di bumi Indonesia sejak zaman kerajaan dan perkembangan agama-agama yang mengurangi ajaran-ajaran animisme. Salah satu bukti masasage telah ada di bumi Indonesia ini, tergambar pada relief-relief peninggalan agama hindu dan budha. Seperti halnya di India, masase telah tertuang dalam kitab ayur-veda yang menceritakan kehidupan penganut agama hindu dalam kehidupan di dunia ini. Cerita kehidupan beragama, bermasyarakat dan kehidupan tolong menolong telah tertanam di bangsa Indonesia lewat peninggalan sejarah-sejarah zaman dulu berupa candi-candi peninggalan kerajaan-kerajaan yang sejalan dengan perkembangan agamanya. Salah satu bukti yaitu candi prambanan dan borobudur yang dibangun pada abad ke 8 yang menceritakan kehidupan masyarakat mulai dari nuansa keagamaan, sosialisasi, perdagangan, pengobatan, kehidupan rumah tangga, dan masalah-masalah hubungan biologis dan lain-lain. Borobudur menjadi pusat penelitian dan pengembangan agama budha maupun kehidupan masyarakatnya ketika itu. Salah satunya relief yang berada di candi borobudur

memberikan sejarah baru terhadap perkembangan masase Indonesia dengan menyajikan cerita kehidupan masyarakat budha yang tingkat kerjasama dan tolong menolongnya tinggi, salah satunya adalah pengobatan berupa herbal dan memijat seperti yang berkembang agama budha di Cina dan Thailand. Metode masase lain yang berkembang dan mulai diperkenalkan pada masyarakat Indonesia yaitu sejak masuknya pedagang-pedagang asing seperti dari Cina, Eropa, India, Arab dan belanda, sekitar 500 tahun yang lalu.

Di era modern sekarang ini masase berkembang lewat dunia pendidikan baik formal maupun non formal. Macam-macam masase yang berkembang sekarang ini antara lain: masase Swedia, accupresure, refleksi, shiatshu, shubo, touch masase, thai masase, japaness masase, indian masase, thaiwan masase, sport masase, ayuveda masase dan lain-lain. Perkembangan masase di dunia olahraga Indonesia berawal dari pendidikan yang diberikan lewat perkuliahan disebuah perguruan tinggi keolahragaan yang menjamin keilmiahan dan manfaat masase tersebut. Sehingga masase bisa diterima di masyarakat dan sampai sekarang pijat diminati oleh masyarakat bangsa Indonesia.

Terapi pijat merupakan terapi yang memanfaatkan jari untuk pengobatan,bisa dengan satu jari ataupun lebih. terapi pijat dilakukan dengan cara menstimulasi titik-titik akupuntur tubuh manusia. Titik titik akupuntur terdiri dari 14 titik meridian, enam titik terletak pada tangan, enam titik terdiri pada kaki, dan dua titik di tubuh. Dengan cara terapi pada seluruh meridian tubuh, pasien diharapkan akan merasa segar. Efek terapi pin akan beraksi langsung terhadap tubuh sehingga sakit yang dirasakan akan berkurang. Pijat untuk keluhan penyakit dapat dilakukan seminggu dua kali untuk menyeimbangkan .



Gambar II.2 pijat dengan dengan berbagai cara
Sumber: http://lestarimassae.blogspot.co.id
(Diakses pada 15/03/2016)

Banyak yang mempercayai bahwa pijat tradisional merupakan suatu cara alami untuk menyegarkan tubuh dari rasa lelah berlebih. Salah satu teknik terkenal adalah pijat tangan. Jenis ini sudah berasal dari zaman dahulu, hal ini dibuktikan dengan lukisan pijatan tangan dan kaki dari seorang dokter Mesir pada tahun 2330 SM (sebelum masehi). Menurut beberapa ahli, teknik ini muncul di Amerika Serikat pada tahun 1850an, melalui dua dokter yang mempelajari secara khusus di Swedia. Teknik yang dipelajari di Swedia, membentuk dasar dari pemijatan tradisional, dicampur dengan banyak variasi dan spesialisasi. Semuanya tergabung membentuk sebuah teknik pemijatan khusus. Pijat olahraga Swedia fokus pada pemulihan fisik serta beberapa luka tubuh. Shiatsu, sebuah teknik pemijatan tradisional dari Jepang, berfokus pada beberapa titik penting di bagian tangan, serta beberapa area tubuh lainnya. pijat merupakan bahasa universal bagi umat manusia. Hampir setiap hari manusia melakukan pemijatan sendiri. Rupa-rupanya massage merupakan salah satu manipulasi sederhana yang ditemukan manusia untuk mengelus atau mengusap bagian badan yang sakit atau saling membelai satu sama lain untuk menenangkan. Saat ini, pentingnya terapi massage sudah dikenal luas. Pijat diketahui dapat merangsang dan mengatur proses-proses fisiologis seperti pencernaan dan pernafasan. Sekarang semakin dimengerti oleh banyak orang bahwa massage sangat dibutuhkan

untuk tetap terbinanya kesegaran jasmani walaupun mengunakan manipulasi yang sangat sederhana sebagai reaksi alamiah tubuh. Hampir setiap orang baik dari wanita, pria, tua muda, bahkan anak-anak menyukai Pemijatan tubuh Selain membuat rilex badan, pemijatan juga dapat melancarkan peredaran darah ke seluruh tubuh sehingga badan bisa kembali segar bugar. Terutama kaum wanita, *body massage* adalah salah satu layanan utama yang di minati. Pijat dengan cara manual adalah salah satu cara perawatan tubuh dengan menggunakan dua tangan pada bagian telapak tangan maupun jari-jari tangan. Pijat yang berarti penekanan secara pelan. Dan di Indonesia lebih dikenal dengan istilah urut. Yang pada awalnya pijat bertujuan sebagai terapi tubuh yang akhirnya berkembang untuk lebih mencapai kesempurnaan tubuh

II.2 Pijat tradisional

Menurut kursusrefleksi.com banyak yang mempercayai bahwa pijat tradisional merupakan suatu cara alami untuk menyegarkan tubuh dari rasa lelah berlebih. Salah satu teknik terkenal adalah pijat tangan. Jenis ini sudah berasal dari zaman dahulu, hal ini dibuktikan dengan lukisan pijatan tangan dan kaki dari seorang dokter Mesir pada tahun 2330 SM (sebelum masehi). Menurut beberapa ahli, teknik ini muncul di Amerika Serikat pada tahun 1850an, melalui dua dokter yang mempelajari secara khusus di Swedia. Teknik yang dipelajari di Swedia, membentuk dasar dari pemijatan tradisional, dicampur dengan banyak variasi dan spesialisasi. Semuanya tergabung membentuk sebuah teknik pemijatan khusus. Pijat olahraga Swedia fokus pada pemulihan fisik serta beberapa luka tubuh. Shiatsu, sebuah teknik pemijatan tradisional dari Jepang, berfokus pada beberapa titik penting di bagian tangan, serta beberapa area tubuh lainnya



Gambar II.3 Pijat tradisional
Sumber: https://www.cendananews.com/
(Diakses pada 15/03/2016)

Pijat tidak hanya di kenal di Indonesia teknik relaksasi asal Negara cina ini juga dikenal di berbagai Negara. Meskipun bermanfaat sama, teknik pijat berbagai Negara berbeda-beda Pijat tradisional atau biasa di sebut urut merupakan teknik pijat yang paling dikenal di Indonesia. Pijat tradisional terutama di daerah pedesaan, dipercaya dapat menyembuhkan penyakit. Dalam pijat tradisional, pemijat akan menekan tubuh pasien menggunakan telapak tangan dan ibu jari secara kuat. Teknik lain yang dapat dilakukan adalah teknik kerok dengan alat koin. Bahan pelengkap yang sering digunakan untuk urut ataupun kerok ini adalah minyak kelapa. Pijat tradisional di percaya dapat merelaksasi tubuh dan menyembuhkan masuk angin. Proses pemijatan tradisional ini dapat dilakukan dengan mudah, tanpa harus memerlukan berbagai alat khusus untuk digunakan. Umumnya hanya bermodalkan sebuah ruangan, kasur, ataupun hanya sebatas kursi pijat dan meja pijat. Tidak membutuhkan segala macam alat lainnya, karena prosesnya hanya dilakukan dengan menggunakan tangan saja secara manual. Beberapa hal pendukung lainnya adalah berupa minyak atau lotion. Tangan untuk memijat harus menggunakan minyak atau produk lotion aman sebelum memulai memijat pasien. Dengan menggunakan minyak, variasi bentuk pemijatan

dapat berjalan dengan baik karena kulit tidak terasa kesat. Hal ini penting khususnya bagi pasien lanjut usia atau bagi para pasien yang memiliki daya sensitif tinggi pada kulit, agar mencegah terjadinya luka atau lecet pada kulit. Selain itu, pasien juga tidak akan merasakan sakit dan dapat menikmati pijitan dengan nyaman, atau bahkan sambil tertidur. Minyak atau lotion yang digunakan, bukanlah sembarang jenis. Tetapi merupakan pilihan dari berbagai aroma terapi yang diberikan wewangian khusus. Aroma wanginya dibuat dari bahan-bahan alami yang memiliki berbagai manfaat bagi tubuh. Pilihan aroma terapi juga sangat diutamakan, khususnya bagi para pasien yang memiliki alergi atau sensitivitas terhadap aroma, untuk mencegah kemungkinan terjadinya reaksi yang tidak diinginkan. Umumnya pilihan minyak ini diolah dari berbagi jenis rempah-rempah alami yang sangat dipercaya baik untuk kesehatan. Beberapa produk lotion juga bisa dijadikan pilihan, sebagai pengganti minyak yang memungkinkan memberikan tumpahan noda minyak di sekitar tempat tidur atau tempat pemijatan. Pijatan tradisional dapat melemaskan kembali otot-otot yang tegang sehingga tubuh menjadi lebih segar serta dianggap dapat menyembuhkan penyakit gerakannya sangat ringan dan sederhana dengan menggunakan telapak tangan dan ibu jari menggunakan minyak kelapa sebagai pelengkap.

II.2.1 Manfaat Pijat Untuk Kesehatan

Manfaat pijat tubuh bagi kesehatan diungkapkan oleh Jennifer Goldsworthy, LMT, pendiri sekaligus pemilik klinik kesehatan holistik *ShenMindBody*. Menurutnya setidaknya ada 9 manfaat pijat untuk kesehatan jika kita rajin melakukannya, seperti dikutip dari *Female First.*

- Mengurangi kelelahan.
  Pijatan yang dilakukan pada otot yang tegang akan menstimulasi otak untuk melepaskan rasa lelah dan merasakan sensasi lebih bebas.

- Mengurangi rasa sakit.

  Pijat tubuh dapat mengurangi nyeri sendi, migraine kronis, dan mengurangi ketegangan otot leher dan bahu.
- Detoksifikasi racun.

  Pijatan dapat meningkatkan kemampuan kelenjar getah bening yang bersama-sama darah, bertugas mensuplai oksigen dan nutrisi ke seluruh tubuh, dan selanjutnya mendetoksifikasi atau mengeluarkan racun dari dalam tubuh.
- Fungsi tubuh lebih optimal.

  Pijatan yang dilakukan dikulit akan menyehatkan kulit, dan dampaknya dirasakan juga oleh organ dalam kita. Sehingga fungsi tubuh yang lain dan pikiran jadi lebih optimal.
- Olahraga jadi maksimal.

  Aktifitas olahraga yang berlebihan sering menimbulkan rasa sakit, nyeri dan pegal-pegal. Pijat dapat mengurangi perasaan tersebut, dan jika dilakukan secara rutin akan meningkatkan ketahanan tubuh dan otot saat berolahraga sehingga tidak cepat lelah. Rajin pijat juga akan mempercepat pemulihan otot setelah berolahraga.
- Kesehatan lebih terjaga.

  Rajin pijat akan menjaga kesehatan tubuh secara keseluruhan. Seperti meningkatnya system kekebalan tubuh, tidur jadi lebih berkualitas, meningkatkan peredaran darah, dan ketegangan otot jadi berkurang.
- System pernafasan lebih sehat.

  Ketika dipijat, tubuh dengan sendirinya akan bernafas lebih pelan dan dalam. Aktifitas menarik nafas dalam-dalam kemudian mengeluarkannya dengan pelan-pelan akan membuat peredaran oksigen lebih mudah mengalir ke dalam tubuh sehingga membantu proses penyembuhan dan menyehatkan system pernafasan.

- Postur tubuh lebih ideal.

  Pijat tubuh sangat bermanfaat untuk kesehatan tulang belakang dan otot disekelilingnya jadi lebih lentur dan fleksibel. Secara tidak langsung hal itu akan membuat postur tubuh lebih baik dan lebih ideal.

- Persendian lebih lentur dan tidak kaku.

  Terlalu banyak beraktifitas dan terlalu banyak menggerakkan sendi bisa berdampak buruk pada kesehatan dan pertumbuhan. Pijat tubuh akan mengurangi ketegangan pada sendi dan mengembalikan kelenturan sendi setelah tubuh beristirahat. Jika merasakan persendian sakit setelah pijat, itu bisa menjadi tanda-tanda adanya titik ketegangan di tubuh kita. Oleh sebab itu pijat rutin perlu dilakukan untuk memulihkan persendian yang sakit.

II.2.2 Relaksasi

Menurut Bapa Yoyo Sudoyo.S. th.I mengungkapkan relaksasi adalah proses melepaskan ketegangan dan mengembalikan keseimbangan baik pikiran maupun tubuh. Teknik relaksasi sangat penting dalam mengelola stres. Karena stres dikenal untuk berkontribusi bagi perkembangan banyak penyakit, orang perlu penangkal pertempuran stres. Bahkan, relaksasi mungkin menjadi salah satu faktor yang paling penting dalam menjaga kesehatan tubuh dan pikiran. Relaksasi yang profesional sangat penting untuk kesehatan dan disarankan terapis harus menggunaan teknik relaksasi untuk mengelola stress, stres tidak hanya dalam kehidupan sehari-hari tetapi juga stres yang disebabkan oleh kondisi kesehatan tiap pasien. Teknik relaksasi dapat menguntungkan baik kesehatan psikologis dan fisik.

Teknik Relaksasi yang bermanfaat untuk pikiran dan tubuh. Ada beberapa teknik relaksasi yang mempromosikan baik kesehatan psikologis dan fisik. Beberapa teknik yang diajarkan dan dilakukan oleh para ahli. Ada juga teknik yang dapat Anda gunakan sendiri.

- Relaksasi Autogenik.

  Teknik ini memanfaatkan baik kesadaran tubuh dan citra visual untuk melepaskan ketegangan dan stres. Salah satu contoh relaksasi autogenik yang membayangkan diri Anda dalam lingkungan yang damai dan kemudian berfokus pada pengendalian pernapasan, denyut jantung, atau sensasi fisik lainnya.

- Relaksasi Visualisasi

  Adalah teknik relaksasi lain. Dalam memanfaatkan teknik ini, Anda menciptakan citra mental untuk dapat mengambil sendiri ke tempat yang damai atau situasi yang menenangkan. Ketika berlatih visualisasi, Anda mencoba untuk menggunakan semua indra Anda jika mungkin.

- Relaksasi Otot Progresif

  Merupakan teknik relaksasi yang berfokus pada perlahan tegang dan santai otot. Teknik ini akan membuat Anda lebih menyadari perbedaan antara relaksasi dan ketegangan otot, ini adalah cara untuk menjadi lebih sadar akan sensasi fisik Anda.

  Teknik relaksasi yang disebutkan di atas yang paling sering biasanya dilakukan dengan gerakan minimal dan sambil berbaring atau duduk. Teknik ini disebut latihan relaksasi pasif atau formal. Teknik relaksasi juga dapat menggabungkan latihan seperti yoga, berkebun, *Tai chi*, dan *Chikung*. *Bodyworks* seperti penggunaan pijat, refleksi, akupunktur dan sauna juga digunakan untuk mempromosikan relaksasi.

II.2.3 Manfaat Relaksasi terhadap Kesehatan Fisik

Bapa Yoyo Sudoyo.S. th.I mengungkapkan relaksasi dapat membawa sejumlah manfaat kesehatan fisik. Selama relaksasi, denyut jantung dan pernapasan melambat. Tekanan darah menurun, dan aliran darah ke otot-otot utama Anda meningkat. Sakit

kronis dan ketegangan otot juga berkurang secara signifikan ketika berlatih teknik relaksasi. Sistem tubuh termasuk peredaran darah, sistem kekebalan tubuh, pencernaan, dan pernapasan juga berfungsi lebih baik.

Relaksasi juga telah ditunjukkan untuk memperbaiki kondisi kesehatan tertentu. Gangguan kulit seperti eksim, dermatitis psoriasis, dan cenderung memperbaiki relaksasi. Luka bakar, bisul, asma, emfisema, arthritis, migrain, epilepsi, sindrom pramenstruasi dan menopause, angina, fibromyalgia, insomnia, dan diabetes mellitus adalah beberapa kondisi yang diketahui meningkatkan dengan relaksasi.

II.2.4 Perbedaan pijat dan refleksi

Bapa Yoyo Sudoyo.S. th.I dalam wawancara mengatakan Pijat sendiri memiliki pengertian meremas atau menggosok jaringan tubuh dengan tujuan untuk mengurangi ketegangan dan menciptakan efek relaksasi pada tubuh. Biasanya dilakukan menggunakan minyak gosok atau minyak herba lainnya untuk melemaskan otot dan urat-urat yang kaku pada bagian sendi, tangan, kaki, jari dan siku. Metode yang digunakan dalam pijat pun beragam, meremas, teknik relaksasi, gerakan memutar, membungkuk dan merengangkan, menggoyangkan tubuh, relaksasi otot, pijat medis, penguatan otot.

Refleksi adalah teknik penekanan pada beberapa titik dari bagian kaki, tangan dan telinga dengan tujuan untuk memulihkan kesehatan atau mendeteksi penyakit dalam. Filosofi dari refleksi adalah beberapa titik dibagian tubuh berhubungan langsung dengan organ dalam tubuh yang terkena penyakit.

- Refleksi pijatan focus pada titik-titik tertentu di tangan, kaki, dan telinga yang berhubungan langsung pada penyakit atau keluhan.
- Pijat sendiri saat prakteknya mengharuskan seseorang untuk membuka keseluruhan pakaiannya kecuali dalaman sehingga semua bagian tubuh dapat dilakukan pemijatan. Sedangkan refelksi sendiri tidak perlu karena hanya bagian kaki, tangan, dan daerah dekat telinga saja yang disentuh.

II.2.5 Pijat Berdasarkan Usia

- Pijat untuk bayi



Gambar II.4 pijat untuki bayi
Sumber: http://blogmedia.web.id
(Diakses pada 02/04/2016)

adalah terapi sentuh tertua yang dikenal manusia dan yang paling popular. Pijat adalah seni perawatan kesehatan dan pengobatan yang dipraktekkan sejak berabad-abad silam lainnya. Bahkan diperkirakan ilmu ini telah dikenal sejak awal manusia diciptakan di dunia, mungkin karena pijat berhubungan sangat erat dengan kehamilan dan proses kelahiran manusia (Lee, 2009).

Pijat bayi adalah seni perawatan kesehatan pada bayi dengan terapi sentuh dengan teknik-teknik tertentu sehingga manfaat pengobatan dan kesehatan tercapai.

- Pijat untuk orang dewasa



Gambar II.5 Pijat untuk orang dewasa
Sumber: www.liputan6.com
(Diakses pada 02/04/2016)

Bagi orang dewasa, pijat menjadi cara utama untuk mengurangi rasa lelah dan stres. Dengan demikian , pijat dapat memberi efek relaksasi secara menyeluruh, biak bagi tubuh, pikiran maupun jiwa. Salah satu penelitian di universitas Miami mengemukakan bahwa pijatan memberikan dampak positif untuk menanggulangi stress bagi orang yang telat menggunakan kursi pijat selama 15 menit

- Pijat untuk wanita hamil



Gambar II.6 Pijat untuk wanita hamil
Sumber: www.tempo.co
(Diakses pada 02/04/2016)

Bagi wanita hamil, pijat berfungis untuk mengurangi stress, membantu memperlancar proses kehamilan dengan cara memperlancar aliran darah, limfa, mengurangi edema, dan membantu memaksimalkan kapasitas pernapasan yang sangat di perulakn dalam proses melahirkan, serta dapat mengurangi nyeri sendi akibat beban tambahan .namun ,pijat tidak boleh dilakukan secara sembarangan .pijat harus dilakukan dengan teknik dan lokasi yang tepat bila teknik dan lokasi tidak tepat akan berdampak bagi kesehatan janin.

- Pijat untuk lansia



Gambar II.7 Pijat untuk lansia
Sumber: http://www.tzuchi.or.id/
(Diakses pada 02/04/2016)

tidak hanya bagi bayi dan juga orang dewasa, pijat bermanfaat bagi orang dewasa, pijat juga bermanfaat bagi orang lanjut usia, pemijatan secara berkala dapat menekan laju tekanan darah , meningkatkan sirkulasi darah , mengendurkan otot, merangsang otot yang lemah untuk bekerja

II.3 Analisa data

Kuesioner adalah suatu daftar yang berisi pertanyaan-pertanyaan yang harus dijawab atau dikerjakan oleh responden atau orang tua/ anak yang ingin diselidiki Angket ini digunakan untuk mengetahui tanggapan responden terhadap pertanyaan yang diajukan. Dengan angket ini responden mudah memberikan jawaban karena alternatif jawaban sudah disediakan dan membutuhkan waktusingkat dalam menjawabnya.

Dari hasil analisis data dengan kuesioner yang di isi oleh 84 responden dari pertanyaan yang di ajukan dalam kuisoner 80 % pernah mengalami di pijat ,70,6% rata rata memakai pijat tradisional ,pijat shiatsu 4,7% ,tidak pernah di pijat 4,7%,pijat lainya yang tidak terdaftar dalam kuisioner 18,8% hasil selanjutnya dampak dari pijat masyarakat hamper setengahnya mengetahui 41,2% sangat tidak tahu 8,2% dan sisa nya hanya mengetahui isu dari mulut ke mulut sebanyak 50,6% dan 47,1% mengetahui pijat tradisional sedangakan yang tidak mengetahui pijat tradisional 31,8% dan 62,4% tidak mengetahui cara pengobatan dan jenis obat dalam pijat tradisional sedangkan yang mengetahui 32,9% masyarakat lebih memilih perawatan medis mungkin lebih terpercaya sebanyak 47,1% sedangkan yang menggunakan penyembuhan tradisional hanya 24,7% dengan cara mengobati sendiri 27,1% hasil selanjutnya untuk merelaksasi badannya kebanyakan orang lebih memilih tidur dibandingan dengan pijat relaksasi71,8%sedangkan yang memilih pijat relaksasi hanya 14,1 dan hasilnya sama dengan pilihan mempunyai cara sendiri untuk merelaksasikan badannya ,61,2% mengetahui pijat hanya menggunakan teknik urut 5 jari dan 30,6 % mengetahui jenis teknik jenis pijat semua ,dalam temuan baru di lapangan dengan menggunakan kuisioner sebagian besar orang ingin mencoba segala jenis jenis pijat 36,5% masnyarakat pun mengetahui informasi pijat melalui koran majala dan internet dengan persenan 74,1% kebanyakan laki laki yang mengisi form kuisioner di bandingkan dengan wanita laki-laki 71.1% sedangkan wanita 28,9% sekian dari kuisioner dan temuan dilapangan yang terjadi saat ini mengenai tentang pijat.

II.4 Khalayak

Pijatan fisioterapi di daerah panggul diyakini bisa membantu proses kehamilan wanita yang mengalami masalah jaringan parut di saluran tuba. Efek pijatan di panggul ini memberi hasil yang sama seperti bedah atau konsumsi obat-obatan. fenomena selanjutnya di temukan di berita. Cara-cara tradisional seringkali digunakan untuk menjaga kesehatan. Ramuan-ramuan yang berbasis natural menjadi favorit di kalangan masyarakat, minyak urut tradisional adalah salah satu ramuan

yang populer digunakan. Namun keinginan mendapat profit lebih besar membuat sejumlah orang berbuat curang. Salah satunya muncul produk minyak palsu berlabel getah ajaib yang diduga diracik dengan bahan kimia berbahaya.(sumber liputan6)

II.5 Resume perancangan

Perancangan ini bertujuan untuk memberikan sebuah informasi yang benar dengan memberi tahu manfaat dan efek samping dari pijat tradisional tersebut,pijat tradisional ini dalam kuisioner yang telah di lakukan kebanyakan para masyarakat memilih pijat tradisional di bandingkan dengan pijat lainnya namun dari sisi lain ada juga yang belum mengetahui apa itu pijat tradisional meraka hanya dan resep obatnya pun ada yang mengetahui dan juga tidak ,maka dari perancangan ini ingin memberikan informasi tentang pijat tradisional seperti manfaat ,efek samping dan cara pemijatan yang benar.

Memberi pengenalan tentang pijat untuk lebih dalam nya karena sebagian orang hanya mengetahui nama pijat saja dan tidak tau apa efek samping dari pijat tradisional efek samping disini adaya mengarah ke hal positif dan negatif hal positif disini memberitahu manfaat setelah di pijat dan cara pemijatan yang baik dan bener dalam hal negatif tersebut juga mengarah ke larangan larangan untuk orang yang di pijat yang khususnya mempunya penyakit penyakit tertentu ,pijat hanya meralaksasi badan dan unutk meluruskan otot manusia dalam bidang kesehatan.