BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Kesehatan merupakan salah satu faktor yang sangat perlu diperhatikan sebab dapat menentukan kualitas sumber daya manusia. Kesehatan merupakan suatu syarat untuk menumbuhkan perkembangan jasmani, rohani, dan sosial yang seimbang. Kesehatan wajib dimiliki dan diutamakan oleh semua orang, karena kesehatan merupakan kebutuhan dasar manusia, serta sebagai pendukung untuk melakukan aktivitas secara optimal dan pada dasarnya akan berpengaruh terhadap kualitas hidup dan produktivitas manusia.

Di era pertumbuhan globalisasi pada saat ini tuntutan rutinitas pekerjaan yang begitu padat serta menyita banyak waktu seringkali menjadi alasan sebagian masyarakat saat ini sulit untuk menjaga dan memperhatikan masalah kesehatan. Masyarakat saat ini bisa dibilang memiliki pola hidup yang kurang baik, seperti tidak rutin melakukan aktivitas olahraga, tidak bisa mengatur pola makan secara baik, hal-hal tersebut termasuk dalam pola hidup yang tidak sehat dan bisa memancing penyakit mudah untuk menyerang pada kesehataan tubuh manusia pada saat ini.

Terdapat sebuah penyakit yang dikatakan cukup penting untuk diketahui saat ini yakni penyakit Varises. Varises merupakan pembuluh darah balik (vena) yang melebar dan berkelok-kelok yang muncul akibat gangguan/penyumbatan aliran darah. Hal ini terjadi akibat ketidakmampuan katub vena dalam mengatur aliran darah. Akibatnya aliran darah yang seharusnya mengalir lancar ke arah jantung, mengalami hambatan dan terjadi arus balik sebagian aliran darah dalam pembuluh darah vena, sehingga pembuluh darah vena melebar dan berkelok-kelok.

Varises pada dasarnya dapat diderita oleh setiap orang, baik pria maupun wanita, namun pada umumnya penyakit ini sering ditemukan pada kaum wanita. Hal ini dikarenakan hormon pada wanita cenderung mengakibatkan menipisnya dinding-dinding vena.

Pada karyawan khususnya kaum perempuan yang sering melakukan aktivitas pekerjaan pada posisi berdiri atau duduk dalam waktu yang cukup lama. Kondisi

ini menyebabkan aliran darah tidak bersirkulasi dengan baik jika bertahan pada posisi yang sama dan juga dalam waktu yang lama.

Saat ini ditemukan masyarakat cenderung menggangap bahwa penyakit varises ini merupakan penyakit yang tidak berbahaya dan menganggap bahwa varises sekedar perusak penampilan saja. Padahal penyakit varises merupakan penyakit serius dan harus mendapatkan perawatan medis, bukan masalah kecantikan yang bisa disembuhkan melalui pengobatan alternatif atau melakukan pengobatan di klinik kecantikan.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan hal-hal yang melatarbelakangi tentang penyakit varises tersebut, maka permasalahan dapat di identifikasikan dan diupayakan sebagai berikut :

- Penyakit varises dapat timbul jika mempunyai rutinitas kurang sehat seperti kurang olahraga, memiliki kebiasaan merokok, terlalu lama duduk ataupun berdiri, kolesterol tinggi, kelebihan berat badan (obesitas), dan sering memakai sepatu hak tinggi.
- Penyakit varises dapat memicu timbulnya penyakit lain yaitu seperti resiko gagal jantung dan emboli paru-paru.
- Bagi para wanita penyakit varises ini menjadi pemandangan yang tidak menyenangkan ketika mengenakan celana pendek, rok atau *dress* tertentu.
- Ditemukan masyarakat saat ini minim pengetahuan mengenai penyakit varises.

1.3 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang dan identifikasi masalah di atas, maka dapat dirumuskan fokus permasalahan yang muncul yaitu ditemukan masyarakat minim pengetahuan sehingga bagaimana menginformasikan mengenai cara pencegahan penyakit varises.

1.4 Batasan Masalah

Permasalahan ini dibatasi oleh pencegahan penyakit varises yang ditujukan kepada masyarakat khusunya kaum wanita karena wanita lebih beresiko terkena varises dibandingkan pria. Ditemukan masyarakat kurang mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruihi munculnya varises dan cara pencegahannya.

1.5 Tujuan dan Manfaat Perancangan

Berdasarkan uraian permasalahan tentang penyakit varises dapat disimpulkan bahwa tujuan dan manfaat perancangan sebagai berikut :

- **Tujuan**

  Agar masyarakat dapat mengetahui informasi mengenai penyakit varises mulai dari faktor penyebab timbulnya varises dan resiko penyakit varises sehingga kemudian dapat melakukan langkah pencegahan agar terhindar dari penyakit varises.

- **Manfaat**

  Adapun manfaat dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi suatu informasi yang bermanfaat bagi masyarakat dan bermanfaat juga sebagai penelitian dan pengembangan dalam program pendidikan selanjutnya