BAB I. PENDAHULUAN

I.1 Latar Belakang Masalah

Kecantikan merupakan dambaan bagi setiap perempuan. Setiap perempuan tidak akan membiarkan dirinya terlihat buruk, setiap perempuan pada dasarnya pasti ingin selalu tampil cantik, segar, sehat dan bersih. Walaupun beberapa orang memiliki anggapan bahwa penampilan fisik bukanlah prioritas, namun penampilan tetap penting untuk diperhatikan. Penampilan yang baik dapat meningkatkan rasa kepercayaan diri yang tinggi bagi perempuan tersebut, sehingga orang lain yang melihatnya dapat lebih menghargai, meyakini, atau merasa kagum kepadanya. Tidak dapat dipungkiri bahwa terkadang kecantikan dapat menunjang penampilan seorang perempuan. Namun, kecantikan sejati tidak hanya tampak dari lahiriah atau fisik seorang perempuan saja, namun justru tersimpan dalam dirinya dan akan terpancar dari hatinya, yang disebut dengan *inner beauty*. Meski demikian *inner beauty* tidak terlepas dari *outer beauty*, untuk itu perempuan memang sebaiknya mempercantik hati sekaligus penampilan fisik agar keduanya dapat berjalan seimbang.

Kulit yang sehat dan cantik itu bukan di dapat dengan cara yang instan, tetapi melalui proses perawatan yang tepat dan juga aman. Ramuan dari tumbuh-tumbuhan atau buah-buahan alami yang bisa digunakan sebagai perawatan wajah, rambut dan kulit, yang dianggap kuno dan ribet, bisa menjadi salah satu alternatif yang lebih aman digunakan dengan berbagai kandungan dan manfaatnya.

Secara ilmiah, jeruk nipis bernama *Citrus Aurantifolia*. Sebutan lainnya *"lime"* dalam bahasa Inggris justru berasal dari Arab, yaitu limun dan Persia, yaitu *limou*. Di Indonesia, tepatnya Jawa memiliki sebutan jeruk asam, limau asam (Sunda), jeruk dhurga (Madura) hingga ada yang lebih mengenal sebagai "jeruk bayi". Buah ini sebenarnya telah tumbuh sejak zaman kuno. Konon, buah jeruk nipis berasal dari kepulauan Hindia Timur. Tanaman jeruk nipis yang tumbuh di Indonesia berasal dari Birma Utara, tepatnya di Himalaya, serta Malaysia yang di bawa oleh orang-orang Belanda. Buah jeruk nipis memiliki karakteristik citarasa

yang lembut, berair, dan sangat asam dengan aroma yang sangat tajam. Kandungan dalam jeruk nipis diantaranya serat, vitamin C, kalsium, vitamin A, vitamin E, vitamin B, *fosfor (P)*, *magnesium*, *kalium (potasium)*, besi (Fe), *tembaga (Cu)*, *asam sitrat*, *flavonoid* dan *limonoid* (Kurnia, 2015:5).

Jeruk nipis merupakan tanaman yang sering digunakan oleh masyarakat sebagai pengobatan alternatif sebagai obat untuk kesehatan seperti, lendir pada tenggorokan, batuk, demam dan juga banyak digunakan sebagai bahan makanan untuk menghilangkan bau amis. Namun bukan hanya itu saja manfaat dari jeruk nipis. Jeruk nipis ini memiliki manfaat dan khasiat yang beraneka ragam, seperti halnya untuk perawatan wajah, seperti mengatasi masalah jerawat, pemutih wajah, mencerahkan wajah, mengangkat sel kulit mati dan lain-lainnya. Sedangkan, untuk perawatan tubuh, seperti pelangsing badan, detok water, *scrub* kaki, *scrub* tangan, pemutih selangkangan dan lain-lainnya. Sedangkan, untuk perawatan rambut, seperti mengatasi rambut rontok, rambut berketombe, pelebat rambut dan lain-lainnya.

Masyarakat harus mengetahui bahwa jeruk nipis ini tidak hanya digunakan untuk menyembuhkan lendir pada tenggorokan, demam, batuk dan juga banyak digunakan sebagai bahan makanan untuk menghilangkan bau amis, tetapi masyarakat harus mengetahui bahwa jeruk nipis ini memiliki berbagai macam khasiat dan manfaat, mulai dari akar hingga buahnya bisa dijadikan untuk perawatan tubuh dan kesehatan. Jeruk nipis bisa digunakan untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut dengan cara mengolah jeruk nipis tersebut dengan berbagai bahan campuran lainnya dan bahan-bahannya pun sangat mudah ditemukan dimana saja. Tetapi walaupun buah jeruk nipis ini dicampurkan dengan bahan-bahan yang lainnya tetapi tetap saja buah jeruk nipis ini memiliki peran yang utama. Namun untuk meracik dan mengolah jeruk nipis untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut masih jarang dilakukan oleh masyarakat karena alasan kepraktisan. Kebanyakan masyarakat hanya ingin perawatan wajah, tubuh dan rambut yang peraktis dan cepat, sehingga membuat kurangnya minat bagi masyarakat untuk mengolah buah jeruk nipis untuk dijadikan sebagai perawatan

wajah, tubuh dan rambut. Masyarakat ingin sesuatu yang peraktis dan mudah yang tidak menggunakan waktu yang lama. Tetapi perlu disadari terkadang hal yang peraktis belum tentu aman bagi kesehatan perawatan wajah, tubuh dan rambut, walaupun dengan cara meracik sendiri buah jeruk nipis ini untuk di jadikan sebagai perawatan wajah, tubuh dan rambut menghasilkan waktu yang lama, tetapi apa salahnya mencoba perawatan yang alami yang tidak mengandung bahan kimia yang berbahaya (Kurnia, 2015:29).

Dengan adanya manfaat dari jeruk nipis untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut, diharapkan agar masyarakat dapat mempelajari cara mengolah dan memanfaatkan jeruk nipis ini untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut.

I.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah disusun diatas, maka dapat ditarik beberapa permasalahan yang timbul, antara lain :

1. Buah jeruk nipis lebih dikenal sebagai bahan untuk menghilangkan bau amis.
2. Kurangnya pengetahuan mengenai manfaat jeruk nipis untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut.
3. Kurangnya pengetahuan untuk mengolah buah jeruk nipis untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut.
4. Kurangnya minat mengolah jeruk nipis untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut, karena alasan kepraktisan.

I.3 Rumusan Masalah

Rumusan masalah yang akan dibahas dalam laporan ini yaitu :

Bagaimana menginformasikan kepada masyarakat tentang manfaat buah jeruk nipis untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut dan bagaimana cara mengolah buah jeruk nipis untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut ?

I.4 Batasan Masalah

Adapun batasan masalah yang akan dibahas dalam perancangan ini agar tidak meluas sehingga pembahasan tujuan dapat terfokus. Perancangan ini dibataskan secara objektif dengan membahas mengenai manfaat yang terdapat dalam buah jeruk nipis, seberapa penting buah jeruk nipis untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut dan cara mengolah buah jeruk nipis untuk perawatan wajah, tubuh dan rambut untuk remaja perempuan di daerah Bandung.

I.5 Tujuan dan Manfaat Perancangan

1. Menambah pengetahuan tentang bagaimana cara merawat kesehatan tubuh dengan menggunakan bahan alami bagi remaja perempuan.
2. Pengetahuan tentang kesehatan perawatan wajah, tubuh dan rambut semakin meningkat.
3. Membangun kesadaran bagi para remaja untuk menggunakan bahan alami yang tidak mengandung bahan kimia yang berbahaya.
4. Menginformasikan kepada para remaja bahwa untuk sebuah perawatan tidak harus mahal.