BAB III KONSEP PERENCANAAN

3.1 Deskripsi Proyek

- Judul Proyek : Panti Rehabilitasi Narkoba di Bandung
- Lokasi :Jl Maribaya Lembang, Bandung
- Batas wilayah : Utara : Simpang 5 Putra, TB
  Timur : Rumah Makan Imah Kopi
  Selatan :The Radiant Villas Function Hall
  Barat : Jamblang Van Lembang
- Sifat : Fiktif
- Status Kepemilikan : Badan Swasta
- Orientasi proyek : Kesehatan
- Sasaran pengguna : Rehabilitian penyalahgunaan narkoba

3.2 Site Plan

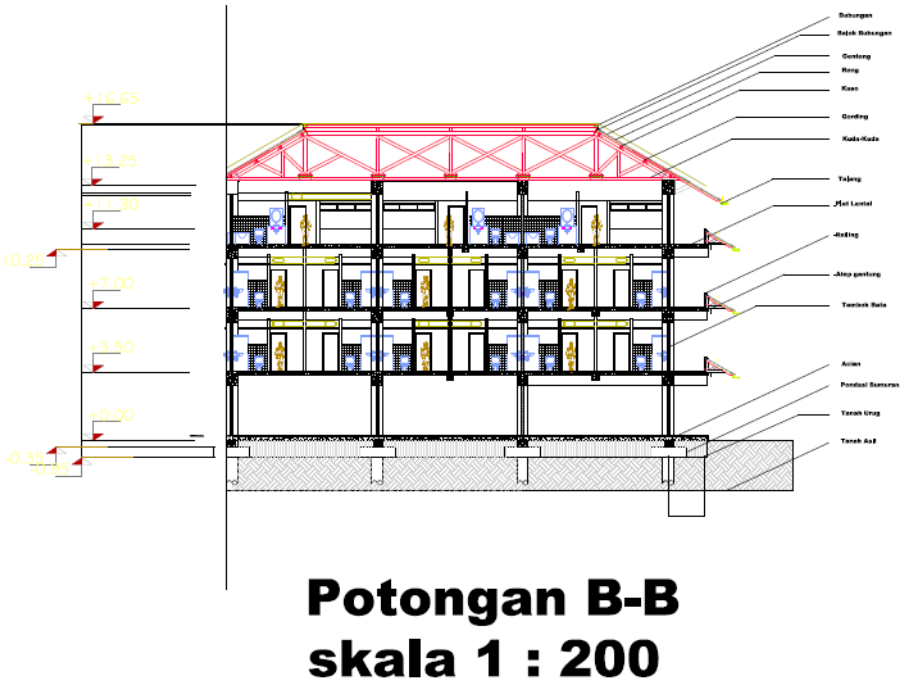


Gambar 3.1 Rencana Lokasi
[Sumber : dok pribadi]



Gambar 3.2 Rencana Tampak A

[Sumber : dok pribadi]

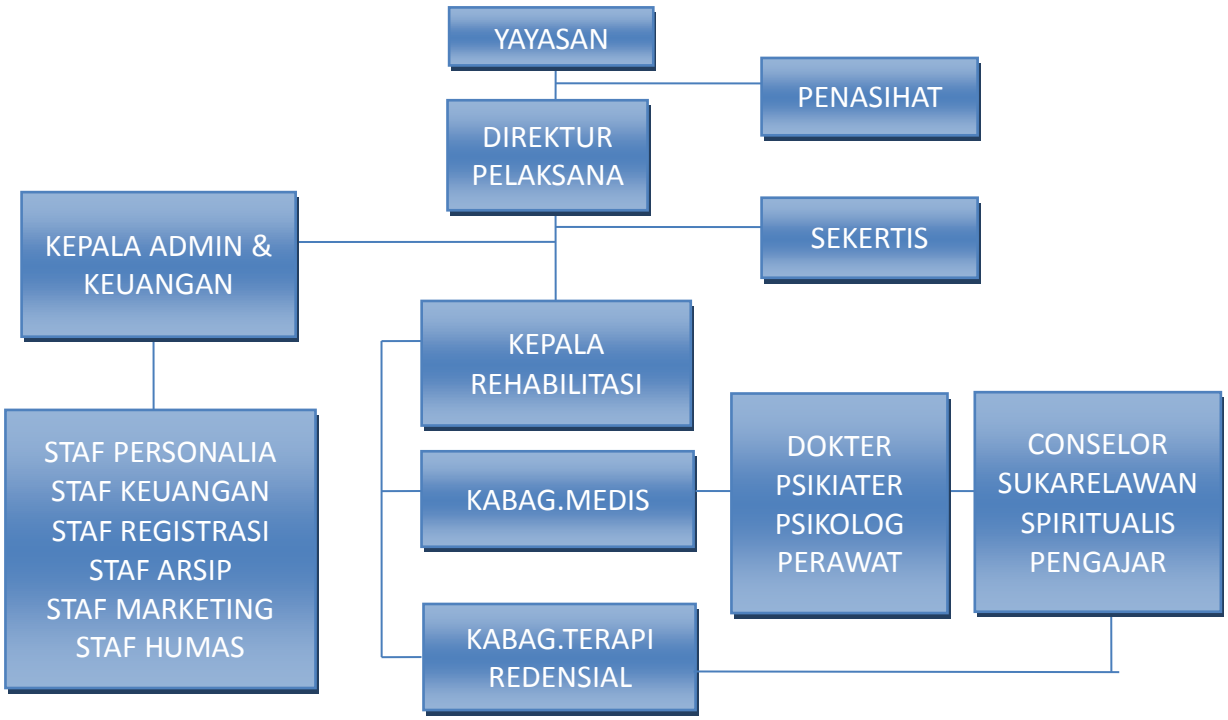


Gambar 3.3 Rencana Tampak B

[Sumber : dok pribadi]

3.3 Data dan Analisa Interior

3.3.1 Struktur Organisasi Pengelola



Skema 3.1 Struktur Organisasi Pengelola

[Sumber : referensi dari Panti Rehabilitasi UNITRA Lido BNN]

3.3.2 Program Kegitan

Fasilitas Panti Rehabilitasi ini memiliki tujuan yang jelas yaitu : Melepaskan para pasien dari ketergantungan dan mempersiapkan mereka untuk kembali ke tengah-tengah masyarakat dengan kondisi yang baik dan prilaku yang baik.

Berdasarkan tujuan utama diatas, maka kegiatan utama fasilitas ini adalah terapi rehabilitasi. Kegiatan rehabilitasi ini ditunjang dengan kegiatan pendukung seperti kegiatan medis, administrative dan kreatif.

Kegiatan-kegiatan yang dimaksud dapat di uraikan dengan program sebagai berikut :

1. Kegiatan Utama

   Kegiatan utama Panti Rehabilitasi ini terbagi menjadi dua bagian yaitu :

   a) Kegiatan Medis dan Psikiatri

   1. Pemeriksaan awal
      Prosedur ini dilakukan untuk menentukan tingkat kecanduan fisik dan kerusakan mental yang diderita klien, sehingga pihak medis dan psikiatri dapat menentukan beberapa lama program detoksifikasi dan metode detoksifikasi yang harus diberikan kepada pasien.
   2. Konseling khusus
      Konseling awal ini dilakukan untuk memberikan penjelasan kondisi fisik dan psikologis klien kepada yang bersangkutan.
   3. Detoksifikasi

Dalam program ini, dilakukan usaha pelepasan pecandu terhadap ketergantungan narkoba dengan jalan Cold Turke (yaitu membiarkan korban yang sedang ketagihan kedalam ruang isolasi) dan subtitusi (yaitu mengganti zat yang sering dipakai penderita dengan zat lain yang lebih ringan sehingga akhirnya penderita tidak ketergantungan sama sekali) tahap detoksifikasi dilakukan 40-50 hari.

4. Pemeriksaan fisik berkala

   Proses ini ditempuh oleh pasien yang menjalani program rehabilitasi residensial (General check-Up)

b) Kegiatan Rehabilitasi Mental

Sebagai inti dari kegiatan rehabilitasi maka liputannya cukup luas anatara lain mencakup program-program terapi dan juga kegiatan sehari- hari seperti makan, tidur dan mandi. Kegiatan tersebut diuraikan sebagai berikut :

1. Terapi Kelompok

   Psiko terapi kelompok ini bertujuan agar mereka dapat memantapkan keyakinannya. Melalui diskusi, pertukaran pikiran atau pandangan di antara mereka. Disini mereka akan terbuka kesadarannya. Akan tujuan hidup dan cita-citanya.

2. Terapi Individu

   Setelah dapat dihilangkan ketergantungan fisiknya terhadap oabat-obatan, maka dilakukan terapi kejiwaan. Daya tahan mental penderita terhadap pengaruh yang menyesatkan.

3. Terapi Prilaku

   Terapi prilaku yang dimaksud adalah dimana para pasien diberikan beberapa pekerjaan yang harus dilakukan diseputar Panti Rehabilitasi seperti: mempersiapkan buffet makan siang/ malam, mencuci pakaian, menentukan

menu makanan, membersihkan lingkungan Panti rehabilitasi dan sebagainya. Hal ini dilakukan agar pasien memiliki rasa tanggung jawab yang sebelumnya hilang akibat penggunaan narkoba. Terapi ini juga dimaksudkan untuk membiasakan pasien berinteraksi dengan sesamanya.

4. Terapi Fisik

   Teapi fisik adalah kegiatan yoga atau akupuntur. Latihan yoga dimaksud untuk menjernihkan pikiran para pasien dan melatih pasien lebih focus menghadapi masalah. Akupuntur dimaksud untuk menenangkan syaraf-syraf klien dan mengembalikan kondisi klien menjadi sehat seperti sebelum menggunakan narkoba.

5. Kegiatan kesenian dan keterampilan

   Kegiatan kesenian yang diajarkan untuk mendorong pasien untuk mengembangkan kreatifitasnya sebagai remaja dan hasil karyanya para pasien dapat dipamerkan kepada masyarakat melalui kegiatan-kegiatan yayasan yang dilaksanakan diluar atau didalam Panti Rehabilitasi.

6. Olahraga

   Kegiatan yang menjadi jadwal rutin para pasien setiap pagi hari ini dimaksudkan mempertahankan kebugaran pasien selama mengukuti program-program rehabilitasi lainnya yang cukup melelahkan.

7. Kegiatan residensial

   Yang dimaksud dengan kegiatan residensial adalah kegiatan sehari- hari yaitu makan, tidur, mandi dll.

8. Kegiatan Ibadah

   Kegiatan ibadah ini dimasukan kedalam program keseharian para pasien dengan tujuan agar pasien tidak melupakan peranan agama dalam proses rehabilitasi, selain itu kegiatan ibadah ini merupakan sarana interaksi pasien dengan seluruh komponen Panti Rehabilitasi

9. Gathering

   Gathering adalah kegiatan berkala yang diorganisir para pasien dengan mengundang para keluarganya. Dilaksanakan pada akhir minggu 2 kali perbulan. Kegiatan ini berjalan dibawah pengawasan counselor.

10. Terapi rekreatif

    Yang dimaksud dsini adalah waktu-waktu bebas para pasien yang juga merupakan bagian dari terpi yang tanpa disadari oleh pasien. Pasien berinteraksi dengan sesamanya dalam suasana santai dan melakukan hal-hal rekreatif bersama seperti mendengarkan music, mengobrol, menonton televise dll.

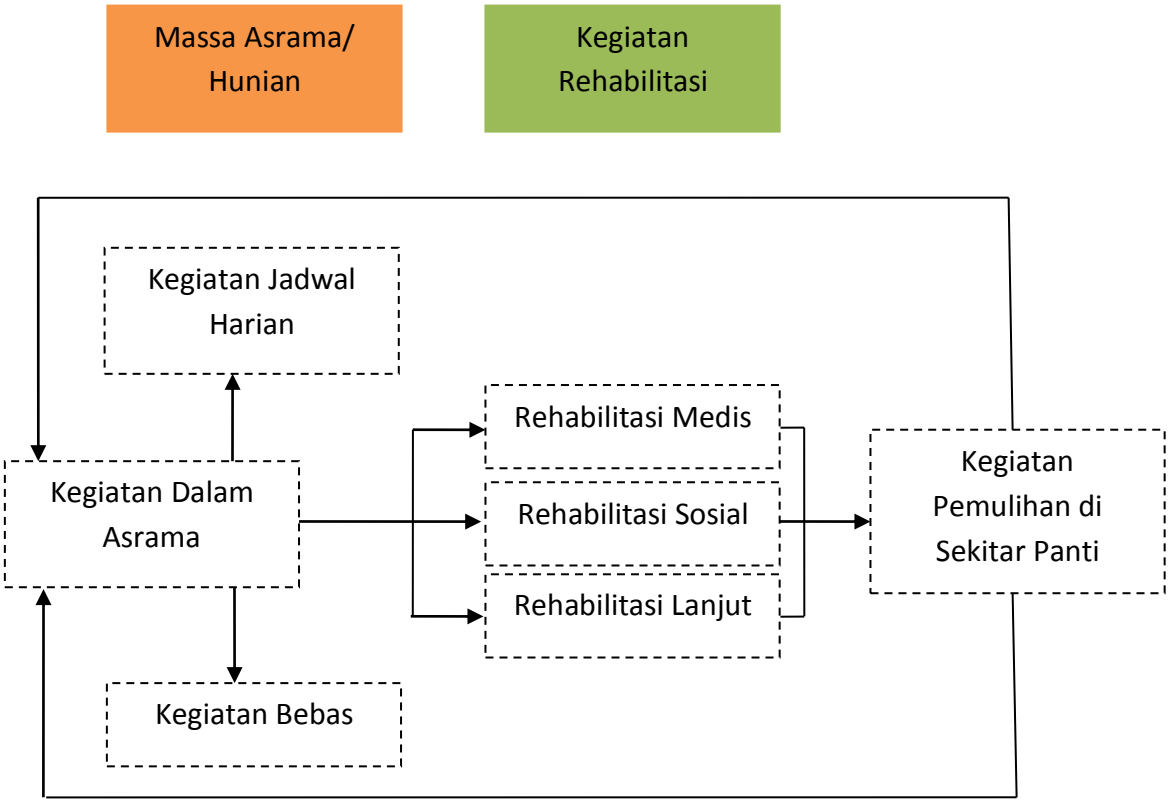
2. Kegiatan Pendukung

Kegiatan perkantoran yang terdapat dalam panti rehabilitasi ini adalah berbagai kegiatan yang berhubungan dengan urusan administrasi Panti Rehabilitasi. Kegiatan tersebut meliputi :

1. Registrasi klient
2. Administrasi dan keuangan
3. Humas
4. Personalia
5. Rapat dan pertemuan
6. Housekeeping
7. Menu programming
8. Perpustakaan
9. Penyimpanan

3.3.3 Alur Kegiatan

1. Kegiatan Rehabilitasi

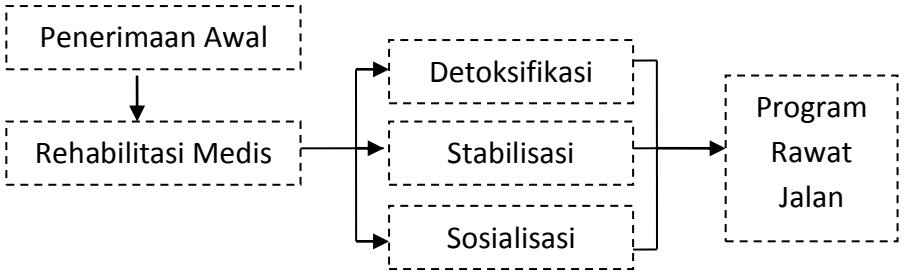


Skema 3.2 Alur Kegiatan Rehabilitasi

[Sumber : dok pribadi]

Kegiatan rehabilitasi dibedakan menjadi tiga yaitu :

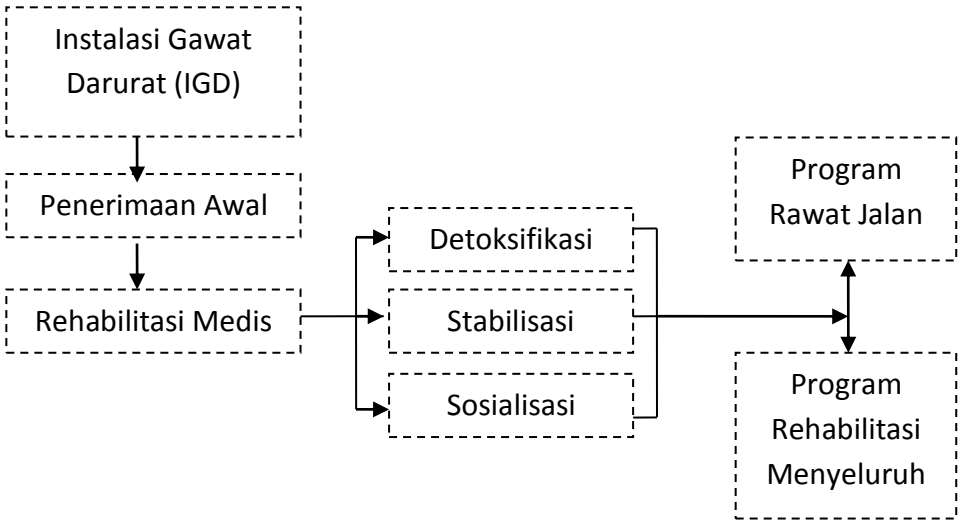
1. Rehabilitasi Rawat Jalan



Skema 3.3 Alur Kegiatan Rehabilitasi Rawat Jalan

[Sumber : dok pribadi]

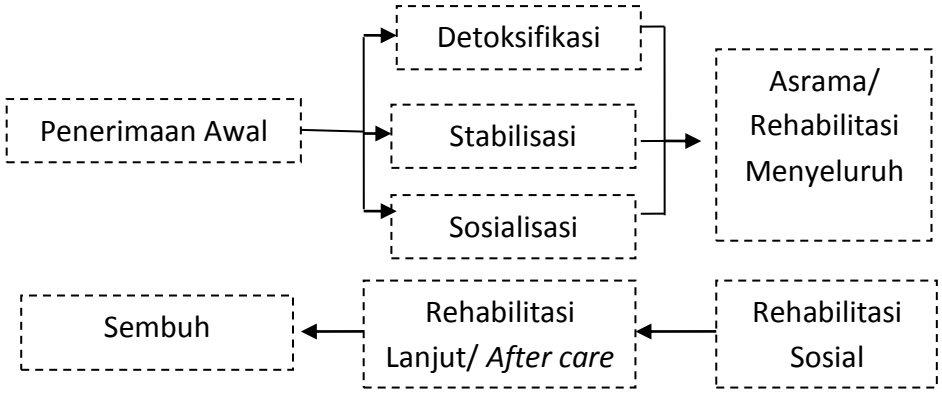
2. Rehabilitasi Gawat Darurat



Skema 3.4 Alur Kegiatan Rehabilitasi Gawat Darurat

[Sumber : dok pribadi]

3. Kegiatan Rehabilitasi menyeluruh



Skema 3.5 Alur Kegiatan Rehabilitasi Menyeluruh

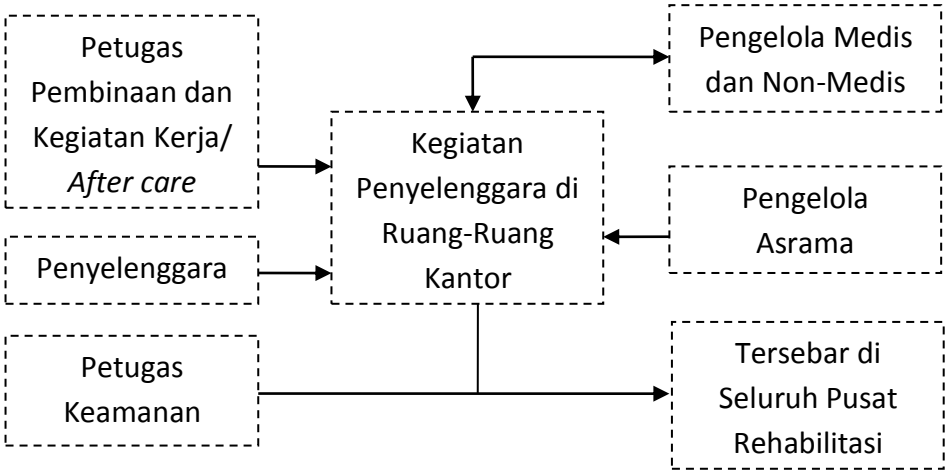
[Sumber : dok pribadi]

2. Kegiatan Pengelola

Pelaku dari kegiatan pengelola adalah semua orang yang bekerja dan bertanggung jawab dalam pusat rehabilitasi, dengan pembagian tugasnya masing-masing. Diantaranya meliputi :

- Kepala Pusat Rehabilitasi
- Pengelola Rehabilitasi Medis
- Pengelola Rehabilitasi Sosial
- Pengelola Rehabilitasi Lanjut/ *After Care*
- Pengelola Asrama
- Administrasi dan Pendaftaran (Tata Usaha)
- Pengelola Servis
- Pengelola Keamanan

Secara umum, alur dari kegiatan mereka dapat digambarkan sebagai berikut :

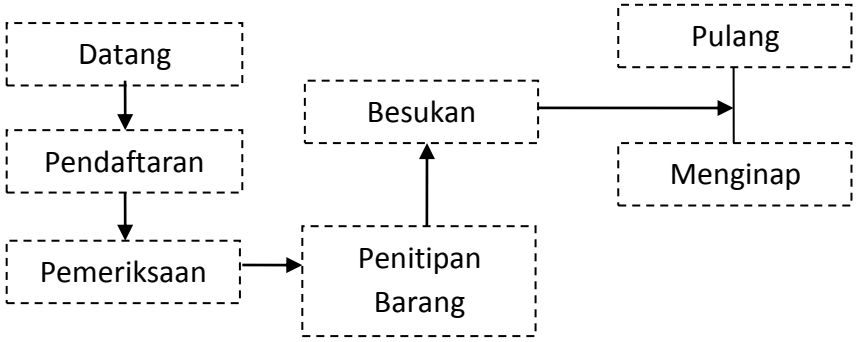


Skema 3.6 Alur Kegiatan Pengelola

[Sumber : dok pribadi]

3. Kegiatan Pengunjung

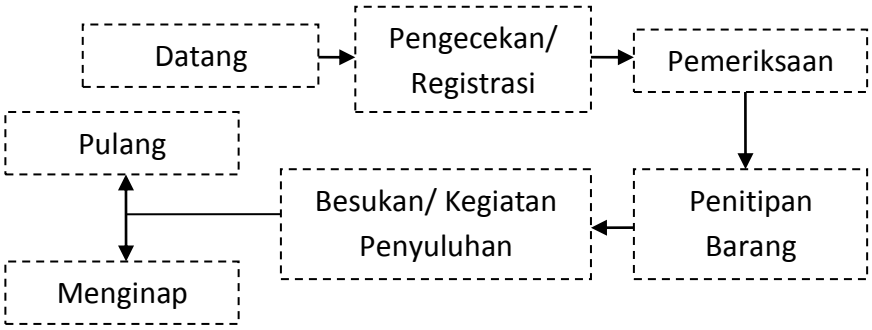
- Orang tua/ Wali (Semi formal)



Skema 3.7 Alur Kegiatan Pengunjung

[Sumber : dok pribadi]

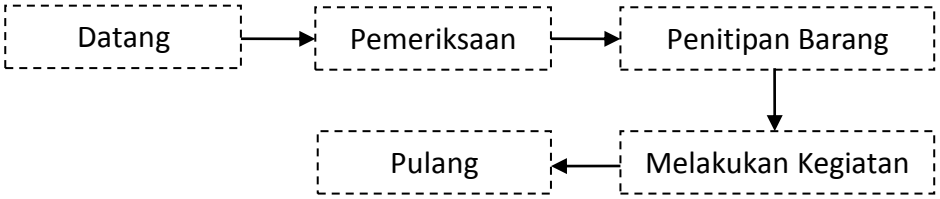
- Kunjungan Sosial (Formal)



Skema 3.8 Alur Kegiatan Sosial

[Sumber : dok pribadi]

4. Pelaku Kegiatan Lain



Skema 3.9 Alur Kegiatan lain

[Sumber : dok pribadi]

3.3.4 Fasilitas Ruang

1. Fasilitas Rawat Inap

   terdiri dari ruang :Kamar inap reguler dan VIP, Ruang rekreasi, Ruang perawat dan kelengkapannya, dimana perawat melakukan aktifitas serta beristirahat, pantry.

2. Fasilitas Rawat Jalan

   terdiri dari ruang :Poliklinik dengan spesialis saraf, orthopedi, penyakit dalam dan bedah, ruang rekam medik, tempat menyimpan data medik pasien rawat jalan, ruang pendaftaran dan adminitrasi, ruang tunggu dilengkapi fasilitas pendukung, apotik

3. Fasilitas diagnose dan pengobatan (dapat digunakan oleh pasien rawat inap dan rawat jalan

   terdiri dari ruang :Unit radiologi, unit laboratorium, unit rehabilitasi dengan fasilitas sesuai dengan kebutuhan pasien, unit bedah minor, apotik

4. Fasilitas penunjang medis

   terdiri dari ruang :Unit jenazah, Unit laundry, Unit CSSD (*Central Sterile Supply Department*), Unit dapur pusat.

3.3.5 Program Aktifitas dan Fasilitas

No	Ruang	Aktifitas	Sifat	Fasilitas	luas					sirkulasi	l + sirkulasi
					p	l	t	jml	luas (j*p*l)cm2		
1	Lobi	menerima tamu/reside n	publik	meja lobby	200	60	110	1	12000	120%	26400
				sofa 4 seat	200	60	45	3	36000	120%	79200
				storage	200	200	180	2	80000	120%	176000
2	R. Periksa Psikologi	memeriksa kejiwaan	semi privat	kursi	50	50	45	3	7500	100%	15000
				meja kerja	160	60	50	1	9600	100%	19200
				storage	180	60	180	2	21600	100%	43200
3	R. Periksa Internal	memeriksa fisik		kursi	50	50	45	3	7500	180%	21000
				meja kerja	160	60	50	1	9600	180%	26880
				storage	180	60	180	2	21600	180%	60480
				storage alat memeriksa khusus	200	200	180	2	80000	180%	224000
4	R. Farmasi	menakar obat	privat	storage obat	180	60	180	5	54000	150%	135000
				meja kerja	160	60	50	2	19200	150%	48000
				etalase	180	60	110	5	54000	150%	135000
5	Apotek	menerima rujukan/res ep		kursi kerja	50	50	45	2	5000	120%	11000
				meja kerja	160	60	50	2	19200	120%	42240
				etalase	180	60	110	5	54000	120%	118800
6	R. Arsip	Penyimpan an data yang berhubunga n dengan kegiatan Panti rehabilitasi		Work station	120	60	70	6	43200	150%	108000
				Kursi kerja	50	50	50	6	15000	150%	37500
				Lemari	150	50	180	5	37500	150%	93750
7	R. Detoksifi kasi	pengobatan		meja	160	60	50	2	19200	150%	48000
				kursi	50	50	45	2	5000	150%	12500
				tempat tidur	180	80	50	6	86400	150%	216000
8	R. Test urin	mengetes positif/ negativ pecandu		storage alat test urine	200	200	180	1	40000	180%	112000
				meja kerja	160	60	50	1	9600	180%	26880
				kursi	50	50	45	4	10000	180%	28000
9	R. Jenazah	menyimpan jenazah		storage mayat	200	200	300	4	160000	200%	480000
				storage arsip data	160	60	180	1	9600	200%	28800
1	Ruang Staff TU	Mengatur bidang tata usaha	Privat	Work station	120	60	70	6	43200	100%	86400
				Kursi kerja	50	50	50	6	15000	100%	30000
				Lemari	150	50	180	2	15000	100%	30000
2	Ruang Kepala TU			Work station	200	60	70	1	12000	150%	30000
				Kursi kerja	50	50	50	1	2500	150%	6250
				Meja tamu	110	50	50	1	5500	150%	13750
				Sofa 1seat	60	60	45	2	7200	150%	18000
				Lemari	220	50	180	2	22000	150%	55000

3	Ruang Tunggu	Menunggu	semi privat	Sofa 4 seat	120	60	45	1	7200	200%	21600
4	Ruang Administrasi	Mengatur bidang administrasi	Privat	Work station	120	60	70	5	36000	120%	79200
				Kursi kerja	50	50	50	5	12500	120%	27500
				Lemari	150	50	180	5	37500	120%	82500
5	Ruang arsip	Penyimpanan data yang berhubungan dengan kegiatan Panti rehabilitasi		Work station	120	60	70	2	14400	150%	36000
				Kursi kerja	50	50	50	2	5000	150%	12500
				Lemari	150	50	180	2	15000	150%	37500
6	Ruang informasi	Memberikan informasi		Work station	120	60	70	1	7200	100%	14400
				Kursi kerja	50	50	50	2	5000	100%	10000
7	Mushola	Ibadah		Lemari	50	50	70	1	2500	80%	4500
8	Ruang Loundry	Aktifitas yang berhubungan dengan kebersihan		Mesin Cuci	74.3	68.6	104.1	6	30581.88	80%	55047.384
				Mesin Pengering	60	40	60	6	14400	80%	25920
				Meja Setrika	150	70	75	6	63000	80%	113400
9	Ruang Rapat	Rapat antar		Meja rapat	360	120	75	2	86400	150%	216000
				Kursi rapat	50	50	50	12	30000	150%	75000
10	Lounge	Menunggu, bersantai		sofa 4 seat	120	60	45	2	14400	200%	43200
14	R. Kepala Rehab medis	Mengatur bagian rehabilitasi medis		Work station	200	60	70	1	12000	150%	30000
				Kursi kerja	50	50	50	1	2500	150%	6250
				Meja tamu	110	50	50	1	5500	150%	13750
				Sofa 1 seat	60	60	45	1	3600	150%	9000
				Lemari	220	50	180	2	22000	150%	55000
15	R. karyawan Rehab medis			Work station	120	60	70	8	57600	150%	144000
				Kursi kerja	50	50	50	8	20000	150%	50000
				Lemari	150	50	180	2	15000	150%	37500
16	R. Kepala Rehab lanjut	Mengatur bagian rehabilitasi lanjut		Work station	200	60	70	1	12000	150%	30000
				Kursi kerja	50	50	50	1	2500	150%	6250
				Meja tamu	110	50	50	1	5500	150%	13750
				Sofa 1 seat	60	60	45	2	7200	150%	18000
				Lemari	220	50	180	2	22000	150%	55000
17	R. karyawan Rehab lanjut			Work station	120	60	70	8	57600	150%	144000
				Kursi kerja	50	50	50	8	20000	150%	50000
				Lemari	150	50	180	2	15000	150%	37500
18	Toilet Pria	Buang air	servis	Closet	75	55	80	20	82500	80%	148500
				Washtafle	60	55	90	15	49500	80%	89100
				Orinoir	50	30	60	9	13500	80%	24300
19	Toilet wanita	Buang air		Closet	75	55	80	20	82500	80%	148500
				Washtafle	60	55	90	15	49500	80%	89100
20	Gudang	Penyimpanan		-	-	-	-		-	80%	-

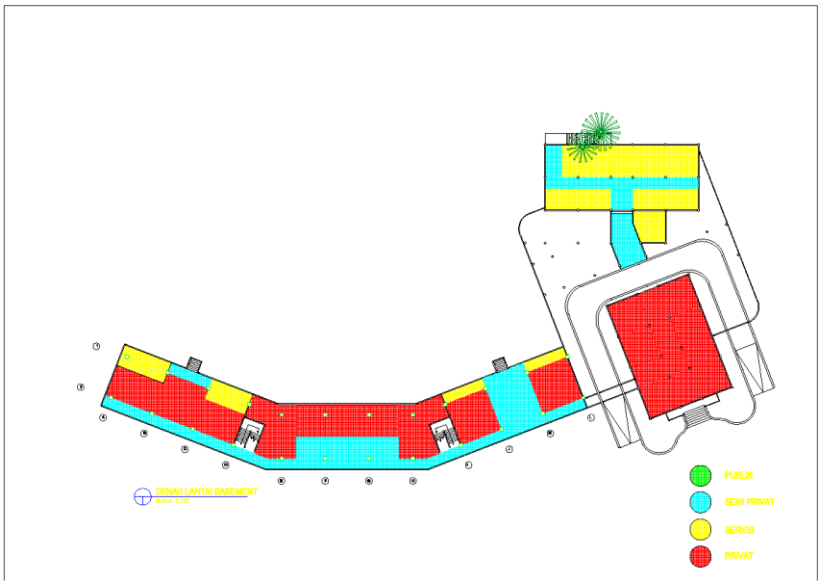
21	R. Panel	servis kelistrikan		storage	160	60	180	1	9600	180%	26880
22	Ruang Ibadah agama islam	Ibdah residen	Privat	storage	50	50	70	2	5000	100%	10000
				sajadah	110	60	1	20	132000	100%	264000
				mimbar	90	90	120	1	8100	100%	16200
23	R. Ibadah agama non islam			kursi	50	50	45	1	2500	100%	5000
				mimbar	90	90	120	4	32400	100%	64800
				storage	50	50	70	8	20000	100%	40000
24	Ruang keamanan	Monitor residen		Meja monitoring	190	50	70	1	9500	100%	19000
				kursi	50	50	45	3	7500	100%	15000
25	Residen Pria	Aktifitas TC, istirahat		tempat tidur	180	80	50	12	172800	120%	380160
				loker residen	45	50	50	12	27000	120%	59400
26	Residen Wanita	Aktifitas TC, istirahat		tempat tidur	180	80	50	12	172800	120%	380160
				loker residen	45	50	50	12	27000	120%	59400
27	Residen Pria *re-entry*	Aktifitas TC, istirahat		tempat tidur	180	80	50	6	86400	150%	216000
				loker residen	45	50	50	6	13500	150%	33750
28	Residen Wanita re-entry	Aktifitas TC, istirahat		tempat tidur	180	80	50	6	86400	150%	216000
				loker residen	45	50	50	6	13500	150%	33750
29	Area TC	Aktifitas TC, Berkumpul, Sharing		sofa 4 seat	120	60	45	5	36000	200%	108000
				meja tv	120	45	50	1	5400	200%	16200
				storage	50	50	70	2	5000	200%	15000
				coffe table	100	50	45	5	25000	200%	75000
				whiteboard	180	5	150	1	900	200%	2700
30	Ruang Isolasi	Merenung		Matras	60	60	10	4	14400	80%	25920
31	R. Detoksifikasi	pengobatan		meja	160	60	50	1	9600	150%	24000
				kursi	50	50	45	2	5000	150%	12500
				tempat tidur	180	80	50	4	57600	150%	144000

luas m2	6958.817384 m2

Tabel 3.1 Tabel Aktifitas dan Fasilitas

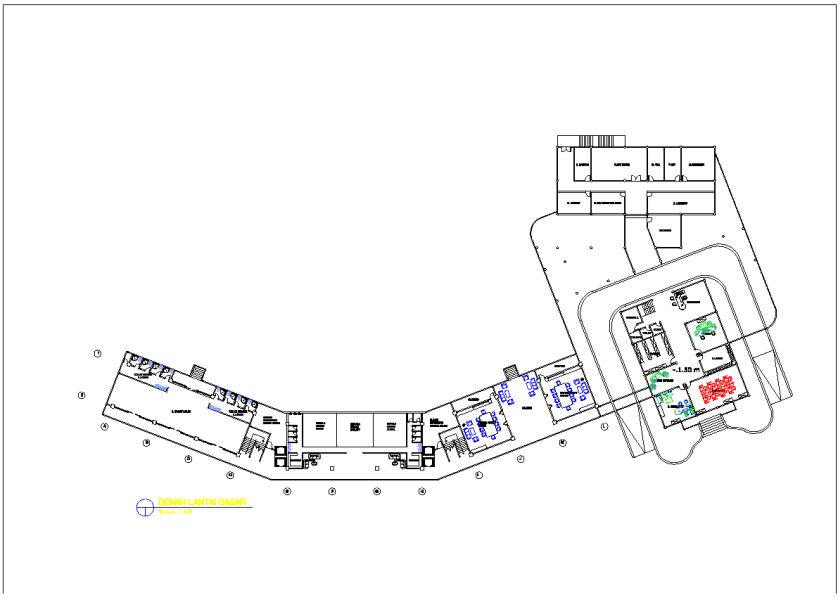
[Sumber : dok pribadi]

3.3.6 Zonning dan Blocking



Gambar 3.1 Zonning lantai dasar

[Sumber : dok pribadi]



Gambar 3.2 Blocking lantai dasar

[Sumber : dok pribadi]



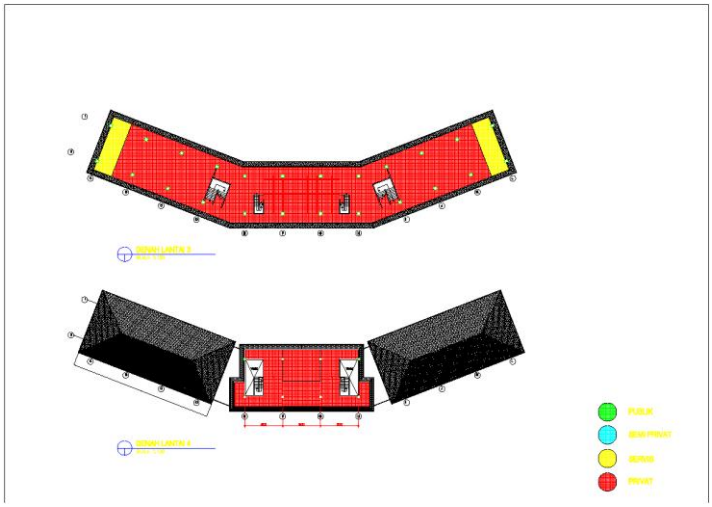
Gambar 3.3 Zonning lantai 1&2

[Sumber : dok pribadi]



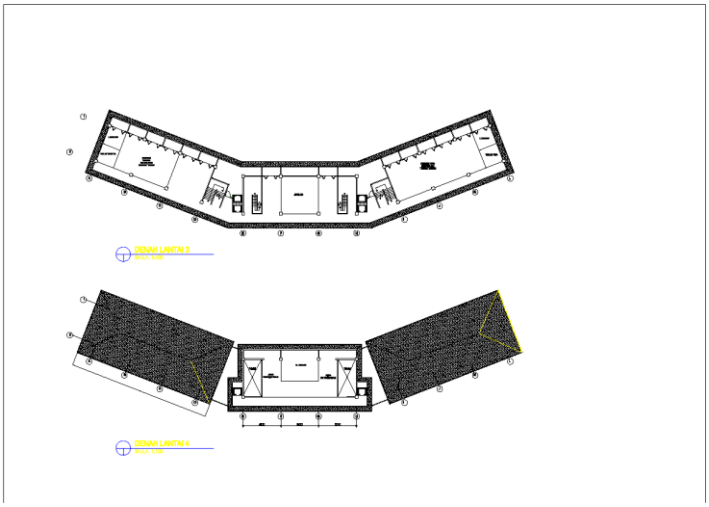
Gambar 3.4 Blocking lantai 1&2

[Sumber : dok pribadi]



Gambar 3.5 Zonning lantai 3&4

[Sumber : dok pribadi]



Gambar 3.6 Blocking lantai 3&4

[Sumber : dok pribadi]

1. Area Publik

‘Area publik merupakan area umum bagi pasien dan pengguna bangunan yang berperan sebagai pusat interaksi dan komunikasi dalam kegiatan di panti. Area publik di panti antara lain lobby, pantrydan area pamer. Hubungan antar ruang yang berjarak dekat yang memudahkan bagi pengguna bangunan untuk memasuki ruangan ke ruangan lainnya.

2. Area Semi Privat

Area semi privat merupakan area khusus bagi pengguna banguna yang memiliki tujuan tertentu di panti. Yang dimaksud area semi publik seperti perpustakaan.

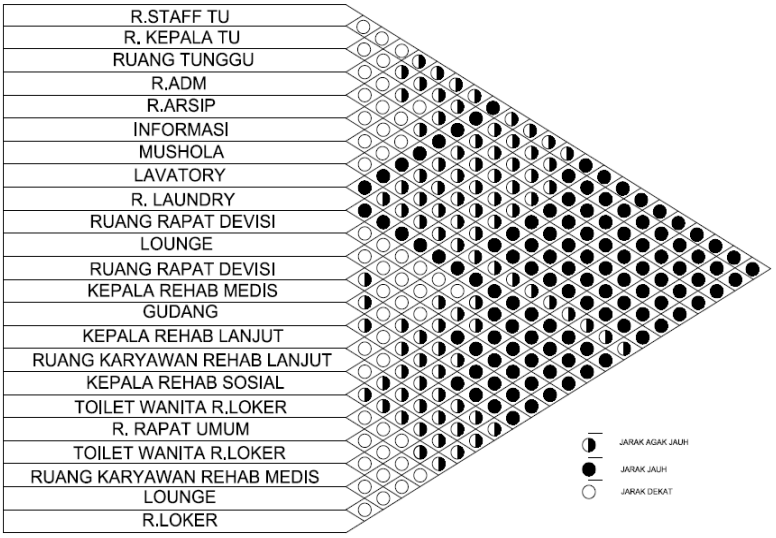
3. Area Privat

Area khusus yang merupakan area kerja bagi penyelenggaraan dan pengelolaan panti rehabilitasi, yang area ini tidak boleh dimasuki pasien karena area privat yang bersifat privasi. Area yang disebut privat antara lain ruangan kantor.

4. Area Service

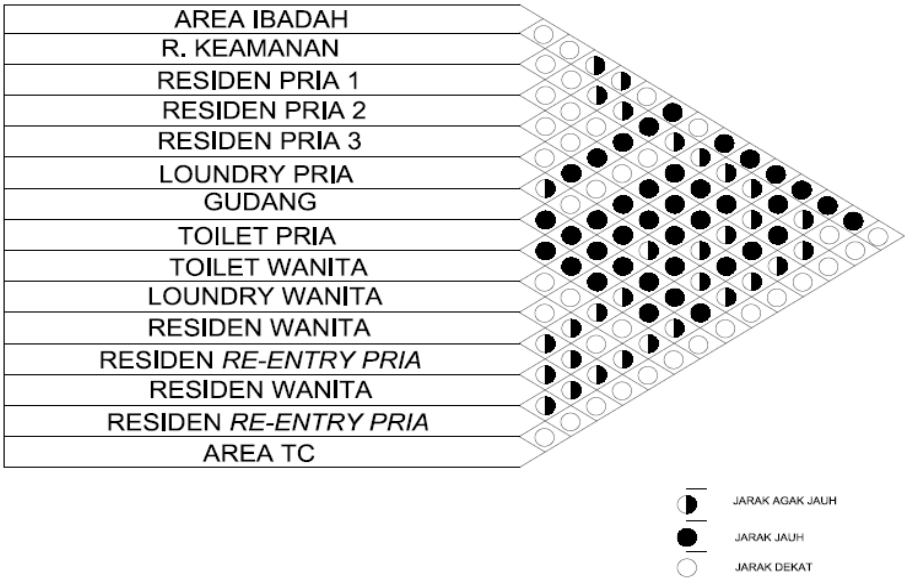
Kelompok ruang dengan fungsi pelayanan untuk aktivitas di dalam panti rehabilitasi. Area yang bersifat strategis dan mudah terjangkau sesuai dengan fungsinya.

3.3.7 Program Kedekatan Ruang



Gambar 3.7 Program kedekatan ruang lantai 1

[Sumber : dok pribadi]



Gambar 3.8 Program kedekatan ruang lantai 2

[Sumber : dok pribadi]



Gambar 3.9 Program kedekatan ruang lantai 3

[Sumber : dok pribadi]



Gambar 3.10 Program kedekatan ruang lantai 4

[Sumber : dok pribadi]