BAB I
PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Arung jeram adalah suatu aktifitas pengarungan bagian alur sungai yang berjeram atau riam, dengan menggunakan wahana tertentu. Pengertian wahana dalam pengarungan sungai berjeram atau riam yaitu sarana atau alat yang terdiri dari perahu karet, kayak, dan kano dengan menggunakan dayung. Tujuan berarung jeram bisa dilihat dari sisi olah raga, rekreasi dan ekspedisi. Jadi dengan demikian kita dapat definisikan bahwa olah raga Arung Jeram (*White Water Rafting*) merupakan olah raga mengarungi sungai berjeram, dengan menggunakan perahu karet, kayak, dan kano dengan menggunakan dayung sebagai tujuan olahraga, rekreasi, dan ekspedisi.

Arung jeram sebagai olah raga kelompok, sangat mengandalkan pada kekompakan tim secara keseluruhan. Kerja sama yang terpadu dan pengertian yang mendalam antar awak perahu, dapat dikatakan sebagai faktor utama yang menunjang keberhasilan melewati berbagai hambatan di sungai. Arung jeram merupakan olah raga yang penuh resiko (*High Risk Sport*). Namun demikian, setiap orang mampu melakukannya asalkan dia dalam kondisi "*baik*"; baik dalam arti pemahaman teknis, kemampuan membaca medan secara kognitif, dan sehat fisik dan mental.

Olahraga arung jeram adalah olahraga yang menuntut keterampilan. Untuk itu sangat membutuhkan waktu untuk berkembang, perkembangan ke arah mencapai kemampuan yang prima, hanya mungkin apabila mau mempelajari sifat-sifat sungai, serta bersedia melatih diri di tempat itu.

Kecuali perlu mengembangkan pengetahuan mengenai sifat-sifat sungai, wajib pula berlatih berdayung atau berkayuh di sungai. Implikasinya butuh mengembangkan kemampuan fisik, agar selalu mencapai kondisi seoptimal mungkin. Hal lain yang patut diingat adalah berlatih cara-cara menghadapi

keadaan darurat di sungai. Hal ini penting untuk melatih - kesiapan, kemampuan dan kepercayaan diri, apabila memang harus menghadapinya.

Sungai Palayangan terletak di 45km di selatan Bandung tepatnya di daerah Pengalengan yang terkenal sebagai daerah penghasil sayuran, teh dan susu dengan ketinggian 1200 dpl. Sepanjang perjalanan menuju ke Pangalengan akan disuguhi dengan pemandangan perkebunan teh yang membentang di sepanjang perbukitan.

Titik start kegiatan arung jeram dimulai dari lokasi wisata Situ Cileunca yang juga menjadi sumber dari sungai Palayangan. Pada kondisi biasa arus mencapai debit 2 m3 perdetik sedangkan saat hujan mencapai 4 m3 perdetik. Sungai palayangan memiliki grade 4, cukup tinggi memang, dengan jeram pada kesulitan tertinggi mencapai 2 m. Tiap peserta wajib mengenakan pakaian standar keamanan yaitu pelampung dan helm, sebelum melakukan pengarungan pemandu memberikan arahan cara berarung jeram serta simulasi di situ Cileunca.

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan uraian diatas, dapat diuraikan masalah yaitu :

- Kurangnya pengenalan peralatan olahraga arung jeram bagi para pemula olahraga arung jeram dan tata cara pemakaian yang aman dan nyaman.
- Kurangnya pemahaman teknis tentang tata cara teknik dasar mendayung bagi para pemula olahraga arung jeram.
- Kurangnya pengetahuan akan penyelamatan diri (*Self Rescue*) pada saat akan melakukan pengarungan, agar tidak terjadi hal-hal yang tidak diinginkan.
- Kurangnya pengenalan arus sungai dan tingkatan sungai yang dapat dilalui dalam hal pengarungan khususnya bagi para pemula, karena banyak dari para pemula olahraga arung jeram ini belum mengetahui medan pengarungan yang akan diarungi.

1.3. Fokus Masalah

Bagaimana memperkenalkan peralatan olahraga arung jeram, teknik dasar mendayung, penyelamatan diri (*Self Rescue*), dan pengenalan arus sungai yang dapat dilalui baik dalam hal rekreasi dengan lebih interaktif agar mudah di mengerti cara penggunaan dan penerapannya bagi para pemula.

Masalah dibatasi hanya ruang lingkup olahraga arung jeram dalam hal rekreasi, yang meliputi sungai Palayangan Pangalengan Bandung Selatan yang bekerjasama dengan provider / agen travel Indotravelers.

1.4. Tujuan Perancangan

Tujuan dari perancangan ini adalah :

- Menyampaikan informasi kepada para pemula olahraga arung jeram tentang pentingnya keselamatan pada saat terjatuh dari perahu maupun saat terbawa arus sungai (*Self Rescue*).
- Memberikan pemahaman tentang penggunaan peralatan olahraga arung jeram yang aman dan nyaman, serta pengetahuan tentang teknik dasar mendayung dan kelas-kelas sungai yang dapat diarungi bagi para pemula olahraga arung jeram.
- Membantu melestarikan lingkungan dalam hal penghijauan, dikarenakan dalam pembuatan medi cetak berapa puluh ataupun berapa ratus pohon yang harus ditebang untuk pembuatan kertas.