DAFTAR PUSTAKA

1. _____, "Lsaporan Porda VI 1992", KONI Kabupaten DT. II Bandung.
2. _____, "Laporan Porda VII 1995", KONI Kabupaten DT. II Bandung.
3. _____, "RENSTRA Tahun 1990/2002", Musornas, KONI Pusat.
4. Thompson Petter J.L., 1991", Introduction to Coaching Theory", International Amateur Athletic Federation, London
5. Winardi Sutantyo "Word for Windows", Elex Media Komputindo.

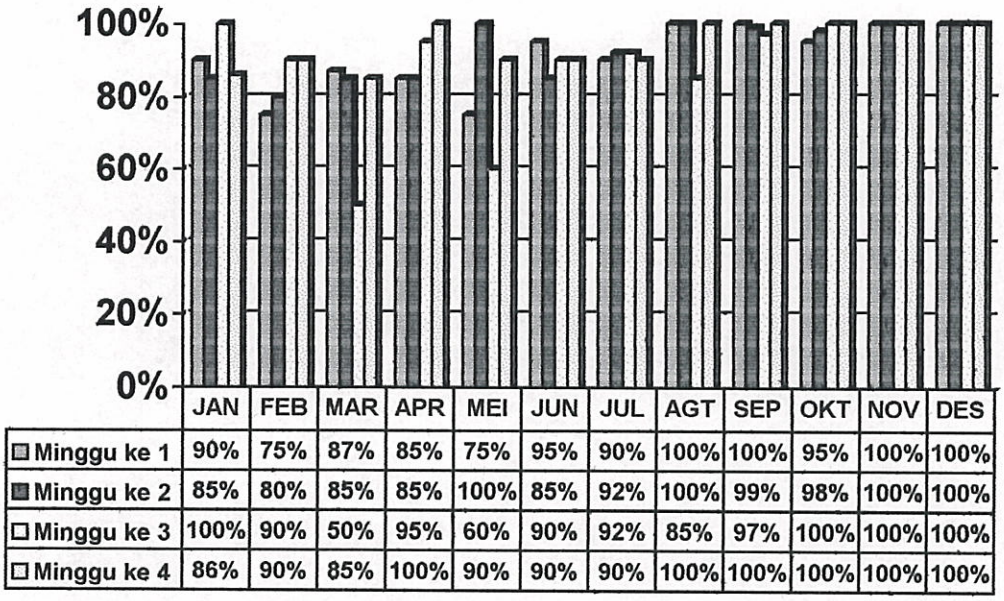
Lampiran 1.

TABEL 1

GRAFIK KEHADIRAN

LATIHAN ATLIT 1994 CABANG ANGKAT BESI

Minggu Ke	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
1	90%	75%	87%	85%	75%	95%	90%	100%	100%	95%	100%	100%
2	85%	80%	85%	85%	100%	85%	92%	100%	99%	98%	100%	100%
3	100%	90%	50%	95%	60%	90%	92%	85%	97%	100%	100%	100%
4	86%	90%	85%	1000%	90%	90%	90%	1000%	100%	100%	1000%	100%



GAMBAR I

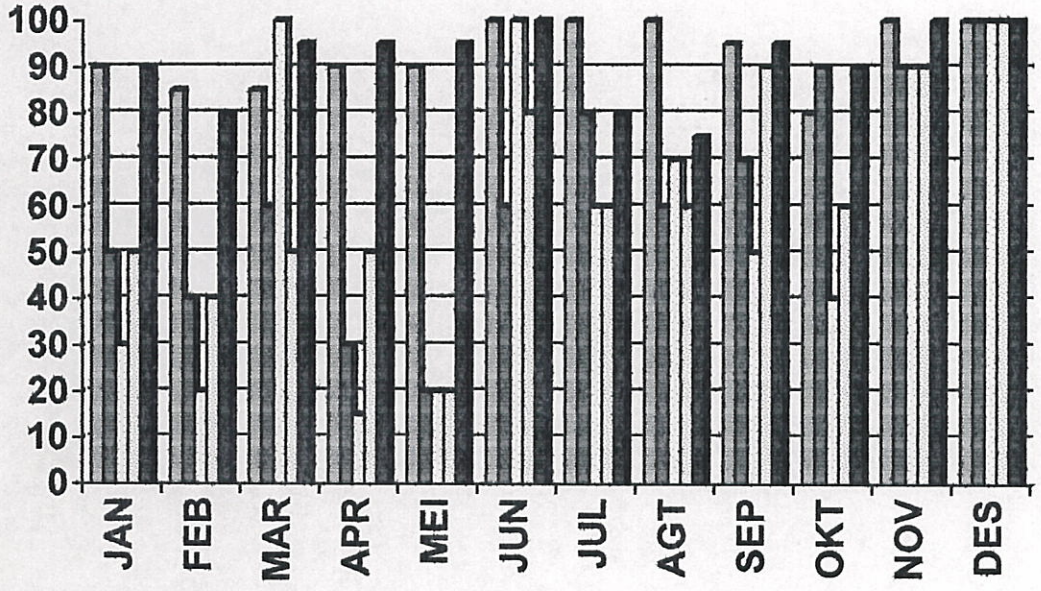
Lampiran 2.

TABEL 2

GRAFIK KEHADIRAN

LATIHAN ATLIT 1994 CABANG ANGKAT BESI

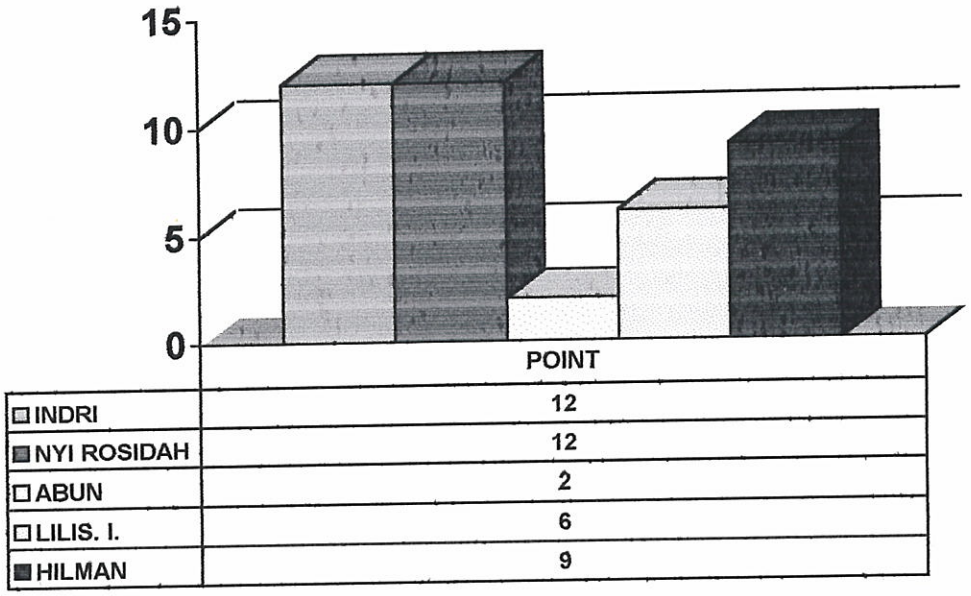
	Jan	Feb	Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
INDRI	90%	85%	85%	90%	90%	100%	100%	100%	95%	80%	100%	100%
NYI ROSIDAH	50%	60%	60%	30%	20%	60%	80%	60%	70%	90%	90%	100%
ABUN	30%	100%	100%	15%	20%	100%	60%	70%	50%	40%	90%	100%
LILIS I	50%	40%	50%	50%	20%	80%	60%	60%	90%	60%	90%	90%
HILMAN	90%	80%	95%	100%	95%	100%	80%	75%	95%	90%	1000%	100%



GAMBAR 2

Lampiran 3

GRAFIK PRESTASI
PADA PORDA VIII TAHUN 1995



GAMBAR 3

TABEL 3

RENCANA KEGIATAN PEMBINAAN ATLIT KAB DT. II BANDUNG

TAHUN	1995							
BULAN	JANUARI	FEBRUARI	MARET	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AGUSTUS
HARI	31 HARI	28 HARI	31 HARI	30 HARI	31 HARI	30 HARI	31 HARI	31 HARI
TAHAP PEMBINAN	PERTAMA			KEDUA			KETIGA	
TAHAP LATIHN	CONDITIONING			TEKNIK INTEGRASI			LATIHAN TERINTEGRASI SIAP TANDING	
KEGIATAN	- Pul data atlit dan pelatih top organisasi yang telah ada 200 % Inspeksi kepada top organisasi dan sarana prasarana - Pembinaan lanjutan para atlit berpotensi - Seluruh cabang olahraga sudah mempunyai atlit 200 % - Pemeliharaan kesehatan fisik dn kesehatan 4 cabang olahraga yang ikut babak kualifikasi - Latihan conditioning intensif bagi 4 cabang olahraga babak kualifikasi	- Latihan Conditioning bagi atlit terpilih 150 % - Latihan teknik terintegrasi 4 cabor babak kualifikasi - Tim bayangan terbentuk		- Latihan Conditioning Intensif bagi atlit cabor non kualifikasi - Pemantapan tim bayangan 4 cabor jadi tim inti - Latihan teknik dan try out / try in	- Latihan teknik terintegrasi, taktik - Pengenalan dan penekanan taktik terpilih - Latihan teknik - Evaluasi dan pengamatan terhadap tim 150 % dan Tim babak kualifikasi - Try in	- Latihan terpadu dan terintegrasi - 4 Cabang Olahraga mengikuti babak kualifikasi - Tim terbentuk untuk ujicoba 100 % - Penelitian kesiapan fisik dan kesehatan akhir - Try in	- Uji coba - try out Evaluasi dan perbaikan terhadap tim, baik tim kualifikasi maupun tim non kualifikasi - TIM PORDA VII terbentuk - Titik puncak diharapkan tepat pada waktu pertandingan - 4 Cabang olahraga hasil babak kualifikasi menyesuaikan.	- Latihan pemeliharaan kondisi, teknik, terintegrasi - Saling kenal - Espirit de Corp - Pemeliharaan Kesehatan - Pembinaan mental
SASARAN ANTARA	- Prioritas dan perbaikan fasilitas - Ancer-ancer perolehan medali dketahui - Data - data atlit berpotensi terhimpun - Pemeriksaan organisasi yang belum ada - Data atlit dan pelatih terkumpul	- Latihan Conditioning dimulai dari atlit terpilih - Tim Cabor 4 cabang kualifikasi terbentuk (Sepakbola, Pencaksilat, Bola Basket Pi, Bola Voli Pi)		- Standard kondisi atlit tercapai - Tim inti 4 Cabor kualifikasi terbentuk - Try Out	- Latihan teknik terintegrasi - Penekanan masalah teknik untuk kepentingan tim	- Tim inti terbentuk untuk uji coba - 4 Cabang Olahraga lolos babak kualifikasi	- Tim - tim telah tersusun secara pasti dan siap tempur	- Siap tanding di PORDA VII

SEMUA CABANG OLAH RAGA MENCAPAI FINAL

SASARAN

SEPTEMBER 1995 PORDA VII DI SERANG

REBUT

POSISI DUA BESAR

BANDUNG, DESEMBER 1994

PENGURUS KONI KAB DT.II BANDUNG

KETUA UMUM,

H.U. HATTA DJATI PERMANA

SEKRETARIS UMUM

KEMAS MOHAMMAD MARWAN