

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	ii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	viii
KATA PENGANTAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Permasalahan	5
1.3 Permasalahan Perancangan	5
1.4 Gagasan Perancangan	6
1.4 Tujuan Perancangan.....	8
BAB II TINJAUAN TEORI DAN DATA PADA PERANCANGAN INTERIOR PRENATAL YOGA CENTER DI KOTA BANDUNG	18
2.1 Tinjauan Umum Yoga	9
2.1.1 Prenatal yoga	9
2.1.2 Manfaat Fisik Prenatal yoga.....	10
2.1.3 Manfaat Mental Prenatal yoga.....	10
2.1.4 Waktu yang Tepat Untuk Prenatal yoga.....	11
2.1.5 Peralatan Prenatal yoga	12
2.1.6 Gerakan Prenatal yoga	15
2.2 Studi Antropometri	26
2.2.1 Studi Antropometri Tubuh Manusia	26
2.2.2 Studi Antropometri Studio Yoga	27

2.2.43 Studi Antropometri Ruang Kesehatan	29
2.2.4 Studi Antropometri Area Makan	32
2.2.5 Studi Antropometri Ruang Retail	34
2.3 Studi Permasalahan dan Kondisi Ibu Hamil	39
2.4 Studi Banding Armora Yoga Studio	41
2.5 Studi Lapangan Site yang Dipilih	45
BAB III KONSEP PERANCANGAN PRENATAL YOGA CENTER	48
3.1 Data dan Karakteristik User	48
3.1.1 Deskripsi Proyek.....	48
3.1.2 Lokasi dan Site Plan	49
3.1.3 Populasi.....	49
3.1.4 Karakteristik Pengguna	50
3.1.5 Struktur Organisasi	51
3.2 Program Kedekatan Ruang.....	51
3.3 Aktivitas Fasilitas.....	54
3.4 Alur Sirkulasi.....	55
3.5 <i>Zoning Blocking</i>	58
3.5.1 <i>Zoning</i>	58
3.5.2 <i>Blocking</i>	59
3.6 <i>Study Image</i>	60
BAB IV PERANCANGAN INTERIOR PRENATAL YOGA CENTER DI	
KOTA BANDUNG	63
4.1 Deskripsi Tema dan Konsep.....	63
4.1.1 Tema	63

4.1.2 Konsep.....	64
4.1.2.1 Layout Furniture	68
4.1.2.2 Konsep Bentuk	73
4.1.2.3 Konsep Warna	73
4.1.2.4 Konsep Material.....	76
4.1.2.5 Konsep Pencahayaan	79
4.1.2.6 Konsep Penghawaan	81
4.1.2.7 Konsep Keamanan	81