

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terhadap 9 unit analisis menggunakan analisis Semiotika Roland Barthes untuk menemukan makna denotasi, konotasi, dan juga mitos dalam serial drama DDOS. Peneliti menarik 3 kesimpulan dari keenam makna kesehatan mental yang telah peneliti temukan, diantaranya sebagai berikut:

1. Makna Denotasi.

Makna Denotasi adalah makna sebenarnya dalam serial drama *Daily Dose of Sunshine* sesuai dengan apa yang diidentifikasi oleh audio dan visual. Makna denotasi dalam serial drama *Daily Dose of Sunshine* adalah perjalanan para penyintas gangguan mental yang salah satunya adalah seorang perawat bernama Jung-Daeun selaku tokoh utama yang secara tidak sadar sedang mengalami depresi, melawan depresinya demi bisa kembali menjadi perawat dan merawat pasien pasiennya kembali.

2. Makna Konotasi.

Makna Konotasi yang terdapat dalam serial drama *Daily Dose of Sunshine* adalah Jung-Daeun dengan kehidupannya sebagai seorang perawat yang menghadapi para pasiennya yang menggambarkan aspek-aspek psikologis seperti tekanan sosial.

stigma, trauma, depresi, kecemasan, yang berkaitan dengan isu-isu kesehatan mental. Ini memberikan konotasi emosional dan psikologis tentang perjalanan individu dalam menghadapi tantangan kesehatan mental.

3. Makna Mitos.

Makna mitos terlihat dari adegan-adegan tertentu seperti pengungkapan emosi melawan mitos yang menunjukkan bahwa kelemahan emosi adalah tabu, juga adegan tentang self-harm membantu pemahaman bahwa self-harm tidak selalu berkaitan dengan bunuh diri, melainkan cara untuk meminta pertolongan. Ini membantu mengubah mitos yang ada.

5.2 Saran

1. Pembaca diharapkan dapat lebih memahami pentingnya kesehatan mental melalui media seperti drama atau film yang sering kali menggambarkan isu-isu yang relevan dengan kehidupan sehari-hari. Dengan memahami makna dan pesan yang disampaikan, pembaca dapat lebih peka terhadap isu kesehatan mental dan mendukung individu yang mengalami masalah ini.

2. Peneliti berharap masyarakat untuk lebih terbuka dalam mendiskusikan isu-isu kesehatan mental. Stigma dan mitos terkait kesehatan mental dapat dikurangi dengan meningkatkan kesadaran dan edukasi melalui berbagai media, termasuk serial drama seperti *Daily Dose of Sunshine*. Partisipasi aktif dalam diskusi ini dapat menciptakan lingkungan yang lebih mendukung bagi mereka yang membutuhkan bantuan.

3. Peneliti selanjutnya disarankan untuk melanjutkan kajian terkait makna kesehatan mental dalam media populer dengan menggunakan pendekatan semiotika. Penelitian ini dapat difokuskan pada berbagai media lain selain drama, seperti film, iklan, atau konten digital lainnya, untuk memperluas pemahaman tentang makna kesehatan mental dan dampaknya pada audiens