

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

V.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai upaya mencegah bau badan ditemukan bahwa kebanyakan orang masih tidak peduli dengan kesadaran masalah bau badan orang lain karena tidak memberitahunya bahwa dia bau badan hanya diam mengabaikan saja dan mereka jika mengalami masalah tersebut masih peduli akan itu, kurangnya kesadaran tentang pentingnya menjaga kebersihan tubuh dan menghargai orang lain kebanyakan orang masih tidak peduli malah mengosipkan temannya yang bau badan kepada orang lain. Dan meskipun mereka tahu bahwa mencegah bau badan tersebut hanya sebatas mandi dan memakai alat pencegah bau badan seperti deodoran, parfum dan alat lainnya bahwa bau badan jika sering dialami bisa jadi dari pola makan-makanan, minuman tertentu dan stres juga bisa menjadi penyebab bau badan dan harus konsultasi ke dokter spesialis kulit.

Oleh karena itu masalah bau badan dapat teratasi dengan cara mencegah dengan hal biasa seperti memakai deodoran dan alat pencegah lainnya sehingga untuk kedepannya jika seseorang mengalami masalah tersebut dapat di beritahu secara halus dengan maksud tidak menyindirnya.

V.2 Saran

Meskipun penelitian ini tidak mencapai tingkat kesempurnaan karena beberapa keterbatasan dalam pengumpulan informasi dan data, namun berdasarkan temuan dan analisis yang telah dilakukan, terdapat beberapa rekomendasi yang diharapkan dapat memberikan manfaat bagi khalayak. Salah satunya adalah meningkatkan kesadaran akan pentingnya menjaga kebersihan tubuh dan menghargai orang lain.

Cara ini dapat dilakukan melalui sosialisasi mengenai pentingnya menjaga kebersihan tubuh dan dampak negatif dari masalah bau badan. Selain itu, kampanye sosial melalui media sosial, poster, brosur, atau iklan juga dapat digunakan untuk menyampaikan

pesanpesan mengenai pentingnya menjaga kebersihan tubuh dan dampak negatif dari masalah bau badan. Dengan menerapkan saran-saran tersebut, diharapkan kesadaran dan tindakan dalam menjaga kebersihan tubuh dapat meningkat, serta masalah bau badan dapat dikurangi.