

DAFTAR PUSTAKA

Jurnal

- Agarwal, MS & Prakash, N 2022. 'Psychological Costs and Benefits of Using Silent Treatment'. *Quest Journal of Research in Humanities and Social Science*.10(4), pp. 49-54.
- Agarwal, MS & Prakash, N 2022. 'When Silence Speaks: Exploring Reasons of Silence Treatment from Perspective of Source'. *Internasional Journal of Tren to Scientific Research and Develpoment (IJTSRD)*. 6(3)
- Al Baqi, S 2015. Ekspresi Emosi Marah. *Buletin Psikologi*. 23(1), pp. 22–30
- Anindita, M & Riyanti, MT 2016. 'Tren flat design dalam desain komunikasi Visual'. *Jurnal Dimensi DKV: Seni Rupa dan Desain*. 1(1), pp. 1-14.
- Baumeister, RF & Leary, MR 2017. 'The need to belong: Desire for interpersonal attachments as a fundamental human motivation'. *Interpersonal development*. pp. 57-89.
- Brodski, SK & Hutz, CS 2012. 'The Repercussions of Emotional Abuse and Parenting Styles on Self-Esteem, Subjective Well-Being: A Retrospective Study with University Students in Brazil'. *Journal of Aggression, Maltreatment, & Trauma*. 21(3), pp. 256-276. DOI: 10.1080/10926771.2012.666335
- Buss, DM, Gomes, M, Higgins, DS, & Lauterbach, K. 1987.'Tactics of Manipulation'. *Journal of personality and social psychology*, 52(6), pp. 1219.
- Fablo, T & Peplau, LA 1980. 'Power strategies in intimate relationships'. *Journal of personality and social psychology*, 38(4), pp. 618.
- Hahury, RMS & Wahyudi, AT 2022. 'Analisa Pengaplikasian Teori Warna dan Penggunaan Siluet Dalam Desain Karakter'. *Jurnal DKV Adiwarna*, 1(14).
- Kesari, AAI & Valentina, TD 2022. 'Dinamika Psikologis Remaja yang mengalami Kekerasan Emosional dalam Keluarga'. *Jurnal Psikologi Udayana*. 9(2), pp. 206.
- Kurniati, G 2015. 'Pengelolaan Hubungan Romantis Jarak Jauh: Studi Penetrasi Sosial Pasangan yang Terpisah Jarak Geografis'. *Jurnal Komunikasi Indonesia*. 4(1), pp. 3.

- Kusumawati, TI 2019. 'Komunikasi Verbal dan Non Verbal'. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*. 6(2), pp. 83-98.
- Laughlin, P 2014. 'Holistic customer insight as an engine of growth'. *Journal of Direct, Data and Digital Marketing Practice*. 1(6), pp. 75-79.
- Lyra, HM 2023. 'Bagian Tubuh sebagai Sarana Pengungkap Emosi Marah Orang Sunda: Kajian Metafora Kognitif'. *Metahumaniora*.
- Mahaly, S & Abd Rahman, SN 2021. 'Identifikasi Kekerasan Verbal dan Nonverbal Pada Remaja'. *Coution: journal of counseling and education*. 2(2), pp. 30-3.
- Nezlek, JB, Wesselmann, ED, Wheeler, L, & Williams, KD 2012. 'Ostracism in everyday life'. *Group Dynamics: Theory, Research, and Practice*, 16(2), pp. 91.
- Prasetyawati, A. 2020. 'Digital Storytelling Kok Bisa?: Mengubah Keberlimpahan Informasi menjadi Konten Edukasi'. *JURNAL IPTEKKOM Jurnal Ilmu Pengetahuan & Teknologi Informasi*, 23(2), pp. 199-212.
- Putri, CN, dan Ariana, DN 2022. 'Kecemasan Diri Dewasa Awal yang Menjalani Hubungan Romantis saat Mendapat Perilaku Silent Treatment'. *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*. 2(1) pp. 163-171.
- Rochmawati, I. 2021. 'Design and Implementation of Company Profile Websote for Fashion Brand. ICOBEST 2021 – Digitalization and Opportunities in the Tough Time'. <https://icobest.unikom.ac.id/submission/proceeding/article/228>. Diakses 2 September 2024
- Santosa, BC, Koesma, RE, & Zamralita, Z 2020. 'Profil Faktor Kepribadian Maladaptif pada Dewasa Awal: Studi Deskriptif'. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, dan Seni*. 4(2), pp. 417.
- Saputra, AB 2018. 'Pembuatan Motion Graphic Sebagai Media Promosi untuk Proyek Purna Jual Datsun Sigap'. *KOPERTIP: Jurnal Ilmiah Manajemen Informatika dan Komputer*. 2(2), pp. 84-97.
- Saputra, RN, Soeteja, ZS, & Sulaeman, D 2013. 'Pembelajaran Seni Grafis Melalui Media CD Interaktif Untuk Siswa SMA'. *Jurnal Edukasi*, 9.

- Sommer, KL, Williams, KD, Ciarocco, NJ, & Baumeister, RF 2001. 'When Silence Speaks Louder Than Words: Explorations Into the Intraphysic and Interpersonal Consequences of Social Ostracism'. *BASIC AND APPLIED SOCIAL PSYCHOLOGY*. 23(4) pp. 225-243.
- Suryaatmaja, DJC, & Wulandari, ISM 2020. 'Hubungan tingkat kecemasan terhadap sikap remaja akibat pandemik covid-19'. *Malahayati Nursing Journal*, 2(4) pp. 820-829.
- Umam, NC. 2016. 'Perancangan Motion Graphic Pengenalan Batik Gemawang Khas Kabupaten Semarang'. Disertasi, Institut Seni Indonesia Yogyakarta.
- Wijaya, PY 1999. 'Tipografi dalam Desain Komunikasi Visual'. *Nirmana*. 1(1).
- Williams, KD 2009. 'Ostracism: A temporal need-threat model. *Advances in experimental social psychology*', 41, pp. 275-314.
- Williams, KD, Shore, WJ, & Grahe, JE 1998. 'The Silent Treatment : Perceptions of Its Behaviors and Associated Feeling'. *Group Processes & Intergroup Relations*. 1(2), pp. 117-141.
- Wright, N, & Roloff, ME 2015. 'Relational commitment and the silent treatment'. *Communication Research Reports*, 26(1), pp. 12-21.
- Zuana, MMM 2018. 'Digital Storytelling: An Attractive Media to Teach Narrative Text in Speaking Class'. *Alsuna: Journal of Arabic and English Language*, 1(1), pp. 27-39.

Buku

- Anderson & Mappiare, A 1983. *Teori Psikologi Perkembangan Dewasa Awal*. Usaha Nasional. Surabaya.
- Cangara, H 2005. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. RajaGrafindo Persada. Jakarta
- Christy, MS 2022. *Toxic Relationship Free: Ketika Hubungan Meracuni Masa Depan, Apa yang Harus Dilakukan?*. Elex Media Komputindo. Jakarta.
- DeVito, JA 2007. *The Interpersonal Communication Book*. Person. New York

- Dyatmika, T 2021. Ilmu Komunikasi. Zahir Publishing. Jogjakarta
- Hurlock, EB 2003. Psikologi Perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan, ed ke-5. Alih Bahasa: Istiwidayanti & Soedjarwo. Erlangga. Jakarta
- Kartono, K 1999. Kamus Lengkap Istilah Psikologi. RajaGrafindo Persada. Jakarta
- Kotler, P 2002. Marketing Management, Millenium Edition, ed ke-10 Pearson Custom Publishing. New Jersey.
- Masruchin, UN 2017. Buku Pintar Majas, Pantun, dan Puisi. Huta Publisher. Jogjakarta.
- Prasetya, AF & Gunawan, IMS 2018. Mengelola Emosi. K-Media. Bandung
- Rismawaty & Surya, DE 2020. Kepribadian dan Komunikasi, Madani Media, Bandung.
- Safaria, T, & Saputra, NE 2009. Manajemen emosi. Bumiaksara. Jakarta.
- Santrock, JW 2011. Masa Perkembangan Anak. Salemba Humanika. Jakarta.
- Santrock, JW 2012. Life-Span Development Perkembangan Masa Hidup. Penerbit Erlangga. Jakarta
- Sulaksana, U 2003. Integrated Marketing Communication. Pustaka Pelajar
- Suriyanto, AW 2011. Komunikasi Interpersonal. Graha Ilmu. Yogyakarta.
- Triningtyas, DA 2016. Komunikasi Antar Pribadi. AE MEDIA GRAFIKA. Magetan
- Venus, A 2012, Manajemen Kampanye, ed. ke-4, Remaja Rosdakarya, Bandung.
- Walgito, B 2004. Pengantar Psikologi Umum. Penerbit Andi. Yogyakarta.
- Williams, KD 2001. *Ostracism : The Power of Silence*. Guildford Press, New York
- Wisnuwardhani D 2021. Hubungan Interpersonal. Salemba Humanika. Jakarta.

Situs

Dewan Perwakilan Rakyat 2023. 'PENANGANAN KESEHATAN MENTAL DI Indonesia. Penanganan Kesehatan Mental di Indonesia'. Diakses 26 Mei 2024. https://berkas.dpr.go.id/pusaka/files/info_singkat/Info%20Singkat-XV-20-II-P3DI-Oktober-2023-217.pdf

Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat 2023. 'Rencana Aksi Kegiatan Direktorat Kesehatan Jiwa Tahun 2020-2024 (Perubahan 1)'. Diakses 26 Mei 2024. [https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/RAK_keswa_2020-2024_\(1\)1.pdf](https://kesmas.kemkes.go.id/assets/uploads/contents/others/RAK_keswa_2020-2024_(1)1.pdf)

Direktorat Jenderal Pelayanan Kesehatan 2024. 'Mengapa Seseorang Bisa Mengalami Overthinking?'. Diakses 5 April 2024. https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/3188/mengapa-seseorang-bisa-mengalami-overthinkingJika.

Fakhir, RM 2019. 'Dampak Buruk Overthinking Bagi Psikologis Dan Kesehatan'. Diakses 4 April. <http://jurnalposmedia.com/overthinking-dan-dampak-buruknya/>

Murray, J 2003. 'Are You Growing Up, Or Just Getting Older'. Diakses 6 April 2024. <http://www.sonic.net/~drmurray/maturity.html>

Sehat Negeriku Kementerian Kesehatan 2021. 'Kemenkes Beberkan Masalah Permasalahan Kesehatan Jiwa di Indonesia'. Diakses 21 Mei 2024. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20211007/1338675/kemenkes-beberkan-masalah-permasalahan-kesehatan-jiwa-di-indonesia/>

Siloam Hospital, 'Overthinking - Penyebab, Ciri-Ciri, dan Cara Mengatasinya' Diakses 4 April 2024. <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/mengenal-overthinking>.