

DAFTAR PUSTAKA

Buku

- Anggita, U 2022, 'What's The Matter with People Pleaser: Santai Saja Kamu Nggak Harus Menyenangkan Semua Orang', Buku Bijak, Yogyakarta.
- Arnett, J, J 2004, 'Emerging Adulthood: The Winding Road from the Late Teens Through the Twenties (2nd edition)', Oxford University Press, New York.
- Erikson, E, H 1968, 'Identity, youth and crisis.' Norton Company, New York.
- Kusrianto, A 2007, 'Pengantar desain komunikasi visual', Andi Offset, Yogyakarta.
- Newman, S 2005, 'The Book of No: 365 Ways to Say it and Mean it and Stop People-Pleasing Forever', McGraw-Hill, New York.
- Soedarso 1990, 'Tinjauan Seni Sebuah Pengantar Untuk Apresiasi Seni', Saku Dayar Sana, Yogyakarta.
- Soekanto, S 2013, 'Buku Sosiologi Suatu Pengantar' PT RajaGrafindo Persada, Jakarta.
- Sugiyono, 2016, 'Metode Penelitian: Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D.' Bandung, Alfabeta.
- Tarigan, H, G 2009. 'Pengajaran Gaya Bahasa.', Angkasa, Bandung.
- Utami, D, T 2022 'A Handbook for Saying No', Penerbit brilliant, Jakarta.

Artikel

- Adieb, M 2022, 'Storyboard: Apa Itu, Mengapa Penting, Cara Membuat, dan Contohnya', glints.com, 6 Juli, dilihat 21 Mei 2024, <https://glints.com/id/lowongan/storyboard/>
- Aliya, H 2023, 'People Pleaser: Definisi, Dampak, dan Cara Mengatasinya', glints.com, 27 Maret, dilihat 26 Oktober 2023, <https://glints.com/id/lowongan/people-pleaser-adalah/>
- Arifin, S 2023, '12 Jenis Layout untuk Desain Grafis dan Media Cetak [Lengkap dengan Gambar]', gamelab.id 23 Maret, dilihat 1 Juni 2024, <https://www.gamelab.id/news/2319-12-jenis-layout-untuk-desain-grafis-dan-media-cetak-lengkap-dengan-gambar>
- Budiono, M.A. 2005. Kamus Besar Bahasa Indonesia. Jakarta: Depdiknas.

- Chapman, C. 2010, 'Color Theory for Designers, Part 1: The Meaning of Color', smashingmagazine.com, 20 Mei, dilihat 1 Juni 2024, <https://www.smashingmagazine.com/2010/01/color-theory-for-designers-part-1-the-meaning-of-color/>
- Cherry, K, MEd & Susman, D PhD 2023, 'Erikson's Stages of Development - Verywell Mind', verywellmind.com, 2 Mei 2024 dilihat 1 Mei 2023, <https://www.verywellmind.com/erik-eriksons-stages-of-psycho-social-development-2795740>
- Chowdury, N 2023, 'A Complete Guide to Geographic Segmentation in Marketing: Definition, Examples, and Tips', fluentcrm.com, 11 Desember, dilihat 21 Mei 2024, <https://fluentcrm.com/geographic-segmentation-in-marketing/>
- Dinas Perhubungan, 2023, 'Daftar Hari-Hari Besar Nasional dan Internasional', dishub.kukarkab.go.id, 6 Januari, dilihat 1 Juni 2024, <https://dishub.kukarkab.go.id/berita/detail/daftar-hari--hari-besar-nasional-dan-internasional>
- Dr. Lim, V, MBBS, MsOG, PhD 2023, 'Penyebab, Ciri-Ciri, & Cara Berhenti Menjadi People Pleaser', siloamhospitals.com, dilihat 22 Desember 2023, <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-people-pleaser>
- Dr. Makarim, F. R, 2022, 'Ini Dampak Menjadi People Pleaser untuk Kesehatan Mental', halodoc.com, dilihat 22 Desember 2023, <https://www.halodoc.com/artikel/ini-dampak-menjadi-people-pleaser-untuk-kesehatan-mental>
- Fosbenner, S, M.D & Al-Mateen, C, M.D 2019, 'Challenges Faced by Transitional-Age Youth with Mental Health Concerns', psychiatry.org, 10 Juni, dilihat 21 Mei 2024, <https://www.psychiatry.org/news-room/apa-blogs/challenges-transitional-age-youth-with-mh-concerns>
- Gramedia Pustaka Utama, 2019, 'Memahami Pentingnya Peranan Buku Nonfiksi Kesehatan Mental untuk Meningkatkan Mental Health Literacy di Masyarakat', gpu.id, 25 November, dilihat 1 Juni 2024, <https://gpu.id/blog/news-detail/11/memahami-pentingnya-peranan-buku->

nonfiksi-kesehatan-mental-untuk-meningkatkan-mental-health-literacy-di-masyarakat

- Gumilang, N 2021, 'Pengertian Wawancara: Jenis, Teknik, dan Fungsinya', Gramedia.com, dilihat 12 Januari 2024, <https://www.gramedia.com/literasi/wawancara/>
- Hilson, S 2022, 'What you Need to Know When Developing a Media Strategy', rockcontent.com, 2 Mei 2022, <https://rockcontent.com/blog/media-strategy/>
- Imunmental 2022, 'Tentang kami. Kesehatan Mental Indonesia,' dilihat 9 Mei 2024, <https://imunmental.id/tentang-kami/>
- Kaligis, F 2021, 'Riset: usia 16-24 tahun adalah periode kritis untuk kesehatan mental remaja dan anak muda Indonesia', theconversation.com, 28 Oktober, dilihat 21 Mei 2024, <https://theconversation.com/riset-usia-16-24-tahun-adalah-periode-kritis-untuk-kesehatan-mental-remaja-dan-anak-muda-indonesia-169658>
- Kurniasih, W 2021, 'Pengertian dan Contoh Manusia sebagai Makhluk Sosial', Gramedia.com, dilihat 26 Oktober 2023, <https://www.gramedia.com/literasi/pengertian-dan-contoh-manusia-sebagai-makhluk-sosial/>
- MasterClass 2021, 'How to Make a Storyboard for Film', masterclass.com, 26 Agustus, dilihat 21 Mei 2024, <https://www.masterclass.com/articles/how-to-make-a-storyboard-for-a-film#what-is-a-storyboard>
- Morin, A, LCSW, & Ma, L 2017, '10 Signs You're a People-Pleaser', psychologytoday.com, 23 Agustus, dilihat 26 Oktober 2023, <https://www.psychologytoday.com/us/blog/what-mentally-strong-people-dont-do/201708/10-signs-youre-people-pleaser>
- Muktikanti, H 2019, 'Memendam Emosi, Benarkah Berbahaya?', kemahasiswaan.itb.ac.id, dilihat 21 Mei 2024, <https://kemahasiswaan.itb.ac.id/bk/front/artikel/17>
- Putri, V, K, M 2022, 'Interaksi Sosial: Pengertian dan ciri-cirinya', Kompas.com, 22 November, dilihat 4 Mei 2024,

<https://www.kompas.com/skola/read/2022/11/22/090000269/interaksi-sosial--pengertian-dan-ciri-cirinya>

Santoso, J, T, M.Kom, 2021, 'Segmentasi Pasar Itu Apa?', *stekom.ac.id*, 31 Oktober, dilihat 4 Mei 2024, <https://stekom.ac.id/artikel/segmentasi-pasar-itu-apa>

Sawa, B 2014, 'Teori Warna sebagai Unsur Penting Dunia Desain', *dumetschool.com*, 2 Juni, dilihat 1 Juni 2024, <https://www.dumetschool.com/blog/Teori-Warna-sebagai-Unsur-Penting-Dunia-Desain>

Setiawan, R 2021, 'Apa itu Tipografi dan Apa Kegunaannya?', *dicoding.com*, 24 November, dilihat 19 Juni 2024, <https://www.dicoding.com/blog/apa-itu-tipografi/>

Subari, W 2024, 'Memahami Prinsip Tata Letak atau Lay Out dalam Desain Grafis', *mediaindonesia.com*, 19 April, dilihat 1 Juni 2024, <https://mediaindonesia.com/teknologi/524484/memahami-prinsip-tata-letak-atau-lay-out-dalam-desain-grafis>

Wade, D 2023, 'People pleaser: What it means and how to stop', *medicalnewstoday.com*, 1 Maret, dilihat 26 Oktober 2023, <https://www.medicalnewstoday.com/articles/people-pleaser>

Jurnal

Soedarso, N 2015, 'Komik: Karya Sastra Bergambar', *Humaniora*, vol. 6, no.4, hlm. 496.

Wantoro & Kasmana, K 2017, 'Perancangan Font Tapych Berbasis Karakter Visual Motif Tapis Lampung', *ANDHARUPA Jurnal Desain Komunikasi Visual & Multimedia*, vol. 3, no.01, hlm.81-91, DOI: 10.33633/andharupa.v3i01.1260

Media Sosial

Hujan Tanda Tanya 2021, People Pleaser: Keباikan yang Sering Dimanfaatkan Orang Lain, Youtube, 10 September, dilihat 1 Januari 2024.