

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

V.1. Kesimpulan

Untuk mengedukasi masyarakat mengenai manfaat gerakan salat bagi kesehatan, pendekatan yang digunakan adalah melalui video animasi. Video animasi ini dirancang secara khusus untuk menjelaskan berbagai manfaat kesehatan dari gerakan-gerakan dalam salat dengan cara yang menarik dan mudah dipahami.

Video animasi dipilih dengan alasan sebagai berikut:

- Visual dan audio yang menarik: video animasi mampu menyampaikan informasi secara visual dan audio, yang lebih efektif dalam menarik perhatian dan meningkatkan pemahaman dibandingkan dengan teks atau gambar statis. Visualisasi gerakan salat dalam bentuk animasi memungkinkan penonton melihat dengan jelas setiap gerakan dan memahami bagaimana setiap gerakan tersebut dapat memberikan manfaat kesehatan.
- Komunikasi yang interaktif: video animasi memberikan pengalaman yang lebih interaktif bagi penonton. Penggunaan narasi yang jelas dan menarik, ditambah dengan ilustrasi yang informatif, membantu menyampaikan pesan dengan cara yang lebih *engaging*. Hal ini membuat penonton lebih tertarik untuk mengikuti dan memahami informasi yang disampaikan.
- Penyampaian informasi yang sistematis: video animasi memungkinkan penyampaian informasi secara sistematis dan terstruktur. Dalam video ini, penonton akan diajak memahami setiap gerakan salat satu per satu, mulai dari takbir hingga salam, dan dijelaskan bagaimana masing-masing gerakan memberikan manfaat kesehatan.
- Fleksibilitas dan penyebaran: video animasi dapat dengan mudah disebarluaskan melalui berbagai platform digital seperti YouTube, media sosial, dan website. Hal ini memungkinkan informasi tentang manfaat gerakan salat dapat menjangkau lebih banyak orang, termasuk generasi muda yang lebih akrab dengan teknologi digital.

Menggunakan video animasi sebagai media utama dalam mengedukasi masyarakat mengenai manfaat gerakan salat memiliki beberapa keuntungan. Pertama, video animasi dapat meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya salat tidak hanya sebagai ibadah, tetapi juga sebagai cara untuk menjaga kesehatan. Dengan visualisasi yang menarik dan informasi yang disampaikan secara sistematis, video animasi mampu menjelaskan manfaat kesehatan dari setiap gerakan salat dengan cara yang mudah dipahami.

Selain itu, video animasi juga mudah diakses. Video ini dapat diakses kapan saja dan di mana saja, sehingga memudahkan masyarakat untuk belajar tentang manfaat gerakan salat di waktu luang mereka. Kemudahan akses ini memungkinkan informasi penting tentang kesehatan dapat tersebar lebih luas dan lebih cepat.

V.2. Saran

Untuk memperkaya informasi yang disampaikan, disarankan agar konten video animasi terus diperbarui dengan penelitian terbaru mengenai manfaat kesehatan dari gerakan salat. Kolaborasi dengan ahli kesehatan dan teologi dapat menambah kredibilitas dan keakuratan informasi yang disampaikan. Selain itu, diversifikasi media distribusi sangat penting. Selain memanfaatkan media sosial dan platform video seperti YouTube, pertimbangkan untuk memperluas distribusi melalui aplikasi kesehatan, situs *web* resmi instansi terkait, dan kolaborasi dengan influencer yang memiliki pengaruh di komunitas muslim.

Mengadakan pelatihan atau *workshop* yang menggunakan video animasi ini sebagai bahan ajar bisa menjadi strategi yang efektif. Hal ini bisa dilakukan di sekolah-sekolah, universitas, pusat kesehatan, dan komunitas lokal untuk memastikan pesan tersebut sampai kepada khalayak yang lebih luas. Evaluasi secara berkala mengenai efektivitas video animasi ini juga penting. Mengumpulkan umpan balik dari penonton melalui survei atau komentar dapat membantu memperbaiki dan menyempurnakan konten serta metode penyampaiannya.

Selain itu, pengembangan konten tambahan seperti infografis, artikel, atau e-book yang mendukung dan memperdalam informasi yang disampaikan dalam video animasi bisa diakses melalui tautan di akhir video atau sebagai materi pendamping. Menyelenggarakan kampanye yang mengintegrasikan video animasi ini dalam kegiatan promosi kesehatan seperti acara olahraga, bazar kesehatan, atau seminar yang menekankan pentingnya kesehatan fisik dan spiritual melalui gerakan salat juga merupakan strategi yang efektif.

Kolaborasi dengan institusi pendidikan dan kesehatan di Kota Bandung untuk menyebarkan video animasi ini sangat penting. Institusi tersebut dapat menjadi saluran distribusi yang efektif untuk menjangkau masyarakat yang lebih luas. Untuk memperluas jangkauan, pertimbangkan juga untuk menerjemahkan video animasi ini ke dalam berbagai bahasa daerah di Indonesia. Ini akan membantu memastikan pesan yang disampaikan bisa dipahami oleh masyarakat dari berbagai latar belakang etnis dan bahasa. Dengan menerapkan saran-saran tersebut, diharapkan video animasi mengenai manfaat gerakan salat bagi kesehatan dapat memberikan dampak positif yang lebih luas dan signifikan dalam meningkatkan kesadaran masyarakat tentang pentingnya menjaga kesehatan melalui praktik ibadah sehari-hari.