

DAFTAR PUSTAKA

Jurnal

- Akhouri, D & Kehksha (2026). A Comparative Study of Addiction of Simple Phone and Smart Phone and Its Effect on Mental Health: The Dark Side of Technology, *International Journal of Multidisciplinary Research and Development*. Sumber: https://www.researchgate.net/publication/341550496_International_Journal_of_Multidisciplinary_Research_and_Development_A_comparative_study_of_addiction_of_simple_phone_and_smart_phone_and_its_effect_on_mental_health_the_dark_side_of_technology, diakses pada 22 Desember 2023.
- Alhadharah (2016). Mobile Phone: Sejarah, Tuntutan Kebutuhan Komunikasi, Hingga Prestise, *Jurnal Ilmu Dakwah dan Komunikasi IAIN Antasari*. Sumber: https://www.researchgate.net/publication/317430599_Mobile_Phone_Sejarah_Tuntutan_Kebutuhan_Komunikasi_Hingga_Prestise, diakses 22 Desember 2023.
- Amelia, N., Ulfah, A., Setiani, R., Sulistiyowati, A. & Handayani, R. (2023). Mekanisme Paparan Radiasi Handphone Pada Tubuh Manusia Saat Tidur. DOI: <https://doi.org/10.5281/zenodo.8153075>, *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*. Sumber: <https://zenodo.org/records/8153075>, diakses 21 Desember 2023.
- Fauzi, A. N. (2024). Illustrated Book As Information Media For Authoritation Parenting, Google Scholar. Sumber: https://scholar.google.com/citations?view_op=view_citation&hl=id&user=OHR7L44AAAAJ&citation_for_view=OHR7L44AAAAJ:UeHWp8X0CEIC, diakses 22 Agustus 2024.
- Furman, W. & Collins, A, W. (2009). Adolescent Romantic Relationships and Experiences, ResearchGate. Sumber: https://www.researchgate.net/publication/255607922_Adolescent_Romantic_Relationships_and_Experiences, diakses 28 Desember 2023.

- Gregoire, A., Merle, B., Aslam, T., Seddon J., Akin I., Klaver C., Garhöfer, G., Layana, L., Minella, A., Silva, R. & Delcourt, C. (2023). Blue Light Exposure: Ocular Hazards and Prevention-A Narrative Review, DOI:10.1007/s40123-023-00675-3, National Library Of Medicine. Sumber: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9938358/>, diakses 03 November 2023.
- Janatun, N, A. (2023). Pengelolaan Konflik Relasi Asmara Karena Kebiasaan Pengungkapan Overthinking Pasangan Melalui Media Sosial TikTok, Universitas Diponegoro Institutional Repository. Sumber: <https://eprints2.undip.ac.id/id/eprint/14508/>, diakses 18 Januari 2024.
- Sinha, Sanjeev, Dhooria, Sahajal, Sasi, Archana, Tomer, Aditi, Thejeswar, N., Kumar, Sanchit, Gupta, Gaurav, Pandey, R. M. & Behera (2022), A Study On The Effect Of Mobile Phone Use On Sleep, DOI: 10.4103/ijmr.ijmr_2221_21, Indian Journal Of Medical Research. Sumber: https://journals.lww.com/ijmr/Fulltext/2022/03000/A_study_on_the_effect_of_mobile_phone_use_on_sleep.9.aspx, diakses 22 Desember 2023.
- Yushadi, Y., Sudarti, S. & Hamdi, M.. (2022). Potensi Pengaruh Radiasi Gelombang Elektronik Telepon Seluler Terhadap Kesehatan, DOI: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v11i2.759>, Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada. Sumber: <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH/article/download/759/527/>, diakses 21 Desember 2023.

Artikel

- Abdi, H. (2023). Observasi Dapat Dilakukan Secara Langsung dan Tidak Langsung dengan Cara Mendengarkan, Ini Lengkapnya, Liputan6. Sumber: <https://www.liputan6.com/hot/read/5220997/observasi-dapat-dilakukan-secara-tidak-langsung-dengan-cara-mendengarkan-ini-lengkapnya?page=2>, diakses 18 Januari 2024.
- Ansen, J. (2019). Supaya Ga Salah Cetak, Nih Pahami Perbedaan RGB dan CMYK, Solusi Printing. Sumber: [https://solusiprinting.com/supaya-ga-salah-cetak-nih-pahami-perbedaan-rgb-dan-cmyk/#:~:text=Layar%20pada%20monitor%20menggunakan%20model%](https://solusiprinting.com/supaya-ga-salah-cetak-nih-pahami-perbedaan-rgb-dan-cmyk/#:~:text=Layar%20pada%20monitor%20menggunakan%20model%20)

- 20warna%20RGB%20karena,intensitas%20cahaya%20untuk%20mencera
hkan%20warna%20latar%20gelap%20%28hitam%29, diakses 03
September 2024.
- Azqiya, D. (2019). Ini Dia Perbedaan JPG dan PNG Serta Contohnya (Lengkap),
Leskompi. Sumber: <https://www.leskompi.com/beda-jpg-dan-png/>, diakses
03 September 2024.
- Bondell, S. (2018). Artificial Light at Night Linked to Increased Cancer Risk,
Moffitt Cancer Center. Sumber: [https://endeavor.moffitt.org/archive/blue-
light-from-smartphones-linked-to-increased-cancer-risk/](https://endeavor.moffitt.org/archive/blue-light-from-smartphones-linked-to-increased-cancer-risk/), diakses 02
November 2023.
- Bryan (2023). Apa Itu Cotton Combed Dan Apa Saja Jenisnya?, TshirtBar. Sumber:
<https://tshirtbar.id/apa-itu-cotton-combed/>, diakses 09 September 2024.
- Bryan L. & Peters B. (2024). Why Do We Need Sleep?, Sleep Doctor. Sumber:
<https://www.sleepfoundation.org/how-sleep-works/why-do-we-need-sleep>,
diakses 09 September 2024.
- Cray, K. (2020). The Couple Who Sleep ‘Together’ Over Videochat, The Atlantic.
Sumber: [https://www.theatlantic.com/family/archive/2020/01/couples-
who-share-bed-over-videochat/604348/](https://www.theatlantic.com/family/archive/2020/01/couples-who-share-bed-over-videochat/604348/), diakses 02 November 2023.
- Dwi, A. (2023). Komunikasi Adalah: Pengertian, Jenis, dan Tujuannya, Fakultas
Ilmu Sosial dan Ilmu Politik. Sumber:
[https://fisip.umsu.ac.id/2023/08/07/komunikasi-adalah-pengertian-jenis-
dan-tujuannya/](https://fisip.umsu.ac.id/2023/08/07/komunikasi-adalah-pengertian-jenis-dan-tujuannya/), diakses 28 Desember 2023.
- Frankenfield, J. (2022). What Is Smartphone? A Mobile Phone and Computer In
One Device, Investopedia. Sumber:
<https://www.investopedia.com/terms/s/smartphone.asp>, diakses 28
Desember 2023.
- Gumilang, N. A. (2022). Die Cut atau Kiss Cut? Cari Tahu Bedanya, Yuk!, Cipta
Grafika. <https://ciptagrafika.com/perbedaan-die-cut-dan-kiss-cut/>, diakses
09 September 2024.
- Guslanda R. (2023). Pengertian Wawancara: Jenis, Teknis, dan Fungsinya,
Gramedia Blog. Sumber: <https://www.gramedia.com/literasi/wawancara/>,
diakses 30 Januari 2024.

- Ikhsani, S. N. (2020). Pengertian Telepon, Selasar. Sumber: <https://www.selasar.com/telepon/>, diakses 07 April 2024.
- Khoiriyah N. (2024). Sablon DTF: Pengertian, Kelebihan, dan Kekurangannya, Popbela. Sumber: <https://www.popbela.com/fashion/style-trends/nafi-khoiriyah/sablon-dtf>, diakses 09 September 2024.
- Kirvan P. & Provazza A. (2023). What Is A Smartphone? Tech Target. Sumber: <https://www.techtarget.com/searchmobilecomputing/definition/smartphone>, diakses 09 September 2024.
- Kotler P. & Keller K. N. (2021). Marketing Management, Google Books. Sumber: https://books.google.co.id/books/about/Marketing_Management.html?id=XpfzgEACAAJ&redir_esc=y, diakses 07 April 2024.
- Malihah, L. (2023). Contoh Segmentasi Geografis, Karakteristik dan Komponennya, Bee. Sumber: <https://www.bee.id/blog/contoh-segmentasi-geografis-karakteristik-dan-komponennya/>, diakses 07 April 2024.
- Patria, A. S. & Kristiana N. (2018). Tipografi, Perpustakaan. Sumber: <https://opac.perpustakaan.go.id/DetailOpac.aspx?id=1465848>, diakses 07 April 2024.
- Pixcap (2024). 12 Gaya Ilustrasi Terbaik untuk Membangun Karier Anda, Pixcap. Sumber: <https://pixcap.com/id/blog/gaya-ilustrasi>, diakses 07 April 2024.
- Pramudyo, G. N. (2017). Psikologi Perkembangan Dewasa, Ganipramudyo. Sumber: <https://www.ganipramudyo.web.id/2017/05/psikologi-perkembangan-dewasa.html>, diakses 07 April 2024.
- Prinada, Y. (2022). Pengertian Komik Strip dan Langkah Membuat Komik Strip, Tirto. Sumber: <https://tirto.id/pengertian-komik-strip-dan-langkah-membuat-komik-strip-gyWJ>, diakses 07 April 2024.
- Putri, J. K. (2022). Komik sebagai Media Pembelajaran Puisi, Badan Pengembangan dan Pembinaan Bahasa. Sumber: <https://badanbahasa.kemdikbud.go.id/artikel-detail/3458/komik-sebagai-media-pembelajaran-#:~:text=Komik%20adalah%20suatu%20bentuk%20media,membuat%20informasi%20lebih%20mudah%20diserap.,> diakses 07 April 2024.

- Putri, V. K. M. (2023). Pengertian Tipografi dan Fungsinya, Kompas. Sumber: <https://www.kompas.com/skola/read/2023/07/14/070000469/pengertian-tipografi-dan-fungsinya>, diakses 07 April 2024.
- Purvasti L. J. (2022). Bahan Tas Kanvas: Kenali Jenis dan Kelebihannya, Ocas Indonesia. Sumber: <https://ocscas.id/artikel/bahan-tas-kanvas/>, diakses 09 September 2024.
- Purwoko, S. A. (2022). Meski Sulit, Menjalani Hubungan LDR Ternyata Ada Manfaatnya, Hellosehat. Sumber: <https://hellosehat.com/mental/hubungan-harmonis/manfaat-menjalani-ldr/>, diakses 07 April 2024.
- Rahma, R. (2022). Pengertian Remaja dan Ciri-cirinya, Gramedia Blog. Sumber: <https://www.gramedia.com/literasi/pengertian-remaja/>, diakses 07 April 2024.
- Ranti, S. & Pertiwi, K. W. (2022). Telepon Seluler dan Smartphone Tidak Sama, Ini Bedanya, Kompas.com. Sumber: <https://tekno.kompas.com/read/2022/02/28/16450027/telepon-seluler-dan-smartphone-tidak-sama-ini-bedanya>, diakses 28 Desember 2023.
- Salma (2023). Studi Literatur: Pengertian, Ciri, Teknik Pengumpulan Datanya, Deepublish. Sumber: <https://penerbitdeepublish.com/studi-literatur/>, diakses 18 Januari 2024.
- Salsabila N. (2024). VoIP vs Telepon Konvensional, Mana Yang Lebih Baik Untuk Bisnis?, MiiTel. Sumber: <https://miitel.com/id/voip-vs-telepon-konvensional/>, diakses 09 September 2024.
- Sam (2024). How Much Data Does Whatsapp Use? (With Calculator), OneDSR. Sumber: <https://www.onesdr.com/how-much-data-does-whatsapp-use-with-calculator/#:~:text=A%20one%20minute%20WhatsApp%20voice%20call%20uses%20720,call%2C%20the%20greater%20the%20amount%20of%20data%20consumed>, diakses 03 September 2024.
- Seksembaeva, Z. (2018). What are relationships?, Moving Mindsets. Sumber: <https://www.movingmindsets.com.au/what-are-relationships/>, diakses 28 Desember 2023.

- Sharpe, C. (2020). He Says, She Says. Sumber: <https://ryancarriesharpe.com/pages/about>, diakses 18 Januari 2024.
- Subitmele, S. E. (2022). Angket Adalah Metode Pengumpulan Data Pahami Jenis dan Karakteristiknya, Liputan6. Sumber: <https://www.liputan6.com/hot/read/5161083/angket-adalah-metode-pengumpulan-data-pahami-jenis-dan-karakteristiknya?page=3>, diakses 18 Januari 2024.
- Susanto I. (2016). Yang Wajib Diketahui Sebelum Membeli Boneka, Koleksi Boneka. Sumber: <http://koleksiboneka.com/bahan-untuk-membuat-boneka-yang-paling-bagus/>, diakses 09 September 2024.
- Swawikanti, K. (2024). Pengertian Wawancara Jenis, Teknik & Contoh Pertanyaannya Bahasa Indonesia Kelas 8, Ruang Guru. Sumber: <https://www.ruangguru.com/blog/mengenal-wawancara-dan-etiknya>, diakses 03 September 2024.
- Taufik (2024). Pengertian Telepon Seluler, Geograf. Sumber: <https://geograf.id/jelaskan/pengertian-telepon-seluler/>, diakses 08 April 2024.
- Telkomsel (2024). Tarif Telkomsel, Telkomsel. Sumber: <https://www.telkomsel.com/tariff>, diakses 08 April 2024.
- Vedhitya, M. (2024). Psychographic Segmentation. Membagi Pasar Berdasarkan Faktor Psikologis, Marketeers. Sumber: <https://www.marketeers.com/psychographic-segmentation-membagi-pasar-berdasarkan-faktor-psikologis/>, diakses 18 Januari 2024.
- Veronika, N. (2023). Sleep Call Artinya: Kenali Manfaat dan Bahayanya Jika Terlalu Sering. Sumber: <https://www.gramedia.com/best-seller/sleep-call/#:~:text=Sederhananya%2C%20sleep%20call%20adalah%20kebiasaan,malam%20dan%20keduanya%20jadi%20tertudur.>, diakses 18 Januari 2024.
- Viatikara, N. P. (2023). Mengenal Apa Itu Print UV dan Manfaatnya, TshirtBar. Sumber: <https://tshirtbar.id/apa-itu-print-uv/>, diakses 09 September 2024.

Yofani, F. A.. (2023). Asal Usul Alat Komunikasi Telepon Genggam. Sumber: <https://www.rri.co.id/ipitek/332476/asal-usul-alat-komunikasi-telepon-genggam/>, diakses 10 September 2024.

Zakky (2020). Pengertian Komunikasi Fungsi, Tujuan, Unsur-Unsur dan Jenis-Jenisnya, Zona Referensi. Sumber: <https://www.zonareferensi.com/pengertian-komunikasi/>, diakses 18 Januari 2024.