

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dibahas pada BAB IV sebelumnya mengenai “Makna Konsep Diri Penganut *Childfree* (Studi Fenomenologi Mengenai Makna Konsep Diri Penganut *Childfree* pada Pengikut Akun Instagram @childfreelife.id)”, peneliti memperoleh kesimpulan untuk menjawab rumusan masalah penelitian, sebagai berikut:

1. Pengetahuan diri penganut *childfree* pada penelitian ini dilihat dari bagaimana penganut *childfree* mengetahui tentang dirinya sendiri. Penganut *childfree* mengetahui mengenai fenomena yang mereka alami serta menyadari bahwa dirinya adalah *childfree*. Penganut *childfree* mengetahui alasan yang menjadi penyebab dirinya memutuskan untuk *childfree*, yaitu karena alasan psikologis, ekonomi, lingkungan hidup, dan pribadi. Setelah memilih *childfree* penganutnya mengetahui perbedaan yang terjadi pada sebelum dan sesudah memilih *childfree* yaitu memiliki pandangan yang berbeda terhadap tujuan hidupnya. Sebelum memilih *childfree*, tujuan hidupnya adalah hidup bahagia dengan pasangan dan memiliki anak. Namun, setelah *childfree* tujuan hidupnya tidak lagi tentang pasangan dan anak karena penganut *childfree* menganggap dirinya belum siap itu. Selain itu, penganut *childfree* menjadi selektif dalam mencari

pasangan dimana penganut *childfree* mencari pasangan yang mendukung bahkan sama-sama menganut *childfree*.

2. Pengharapan diri penganut *childfree* dilihat dari apa harapannya di masa depan. Penganut *childfree* berharap bisa menjadi pribadi yang lebih baik, menjalani hidup dengan bahagia, menjadi pribadi yang memiliki pemikiran matang dalam menentukan pilihan hidupnya, fokus kepada diri sendiri, dan tidak ada beban.
3. Penilaian diri penganut *childfree* dilihat dari cara menilai diri sendiri yang dikaitkan dengan pengharapan dirinya. Tiga dari lima informan menganggap hidupnya sudah sesuai dengan yang diharapkan. Sedangkan dua lainnya merasa hidupnya belum sesuai yang diharapkan. Para penganut *childfree* menikmati hidupnya sebagai *childfree* karena merasa bebas dan tidak ada beban. Setelah memilih *childfree*, penganut *childfree* ada yang merasakan perubahan dan ada juga yang tidak merasakan perubahan apapun. Penganut *childfree* yang merasakan perubahan menjadi lebih selektif dalam memilih pasangan serta tidak memiliki ekspektasi terhadap hubungan. Penganut *childfree* tidak memiliki pandangan negatif terhadap seseorang yang memilih untuk memiliki anak selama orang tersebut bertanggung jawab.

Konsep diri penganut *childfree* dapat dilihat dari pengetahuan mengenai dirinya, harapannya di masa depan, dan penilaiannya terhadap diri sendiri. Pengetahuan diri penganut *childfree* yaitu mengetahui bahwa dirinya adalah penganut *childfree*, mengetahui alasan penyebab dirinya memutuskan untuk

childfree, serta mengetahui perbedaan yang terjadi pada sebelum dan sesudah memilih *childfree*. Pengharapan diri penganut *childfree* yaitu menjadi diri yang lebih baik dan bahagia, menjadi pribadi yang lebih matang dalam memutuskan untuk memiliki atau tidak memiliki anak, fokus kepada diri sendiri, dan tidak ada beban. Penilaian diri penganut *childfree* yaitu menilai bahwa hidupnya sudah sesuai dengan yang diharapkan, menikmati hidup sebagai *childfree*, setelah memilih *childfree* tidak merasakan perubahan, menjadi selektif dalam memilih pasangan, dan tidak memiliki pandangan negatif terhadap seseorang yang memilih untuk memiliki anak.

5.2 Saran

Setelah melakukan penelitian, peneliti dapat memberikan saran kepada penganut *childfree* dan peneliti selanjutnya yang dapat dipertimbangkan, sebagai berikut:

5.2.1. Saran bagi Penganut *Childfree*

Berikut adalah saran peneliti kepada penganut *childfree*:

1. Saling menghormati terhadap keputusan seseorang untuk memiliki atau tidak memiliki anak.
2. Tidak melakukan kampanye *childfree* karena *childfree* merupakan pilihan hidup dan setiap orang berhak untuk menentukan hidupnya masing-masing.

5.2.2. Saran bagi Peneliti Selanjutnya

Adapun saran untuk peneliti selanjutnya adalah sebagai berikut:

1. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan informan dari sisi bukan penganut *childfree*.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan informan dari pasangan yang dua-duanya menganut *childfree*.
3. Peneliti diharapkan dapat mengembangkan tema penelitian ini secara mendalam.
4. Peneliti diharapkan banyak mencari dan membaca referensi mengenai tema yang akan diteliti agar memperoleh wawasan yang lebih luas.
5. Peneliti diharapkan mempersiapkan diri secara fisik maupun mental dalam melaksanakan penelitian.
6. Peneliti diharapkan dapat manajemen waktu dengan sebaik mungkin agar penelitian dapat diselesaikan tepat waktu.