

## DAFTAR PUSTAKA

### Buku

- Agus M. Hardjana. 2007. *Komunikasi Personal Dan Interpersonal*. Yogyakarta: Kanius.
- Alo Liliweri. 2015. *Komunikasi Antarpersonal*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Candra, I Wayan. 2017. *Psikologi Landasan Keilmuan Praktik Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: CV Andi Offset.
- Creswell. 2007. *Qualitative Inquiry and Research Design: Choosing among Five Traditions*. California: Sage Publications.
- Deddy Mulyana. 2010. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Deddy Mulyana. 2018. *Metodologi Penelitian Kualitatif, Edisi Revisi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Devito, Joseph. 2007. "The Interpersonal Communication Book." In Pearson Educations, Inc.
- Effendy. 2003. "Ilmu Teori Dan Filsafat Komunikasi." In Bandung: PT. Citra Aditya Bakti.
- Elvinaro Ardianto. 2011. *Metode Penelitian Untuk Public Relations*. Bandung: Sambiosa Rekatama Media.
- Fatimah. 2010. *Psikologi Perkembangan (Perkembangan Peserta Didik)*. Bandung: Pustaka Setia.
- Gunarsa, Singgih Dirga. 2008. *Psikolog Anak: Psikologi Perkembangan Anak Dan Remaja*. Jakarta: PT BPK Gunung Mulia.
- Hafied Cangara. 2006. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: PT Raja Grafindo.
- Hafied Cangara. 2016. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. 2nd ed. Jakarta: Raja Grafindo.
- Hanani. 2017. *Komunikasi Antarpribadi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.

- Horwitz. 2002. *Communication Apprehension*. New York: Singular Thomson Learning.
- Iswidharmanjaya, Derry dan Enterprise. 2014. *Satu Hari Menjadi Lebih Percya*. Jakarta: Gramedia.
- Littlejhon, Stephen W. & Karen A. 2009. *Teori Komunikasi*. 9th ed. Jakarta: Salemba Humanika.
- Moleong, Lexy J. 2007. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya Offset.
- Moleong, Lexy J. 2009. *Metode Penelitian Kualitatif*. Revisi. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Moleong, Lexy J. 2011. *Metodologi Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Moleong, Lexy J. 2013. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Prenada Media.
- Peter Lauster. 2002. *Tes Kepribadian*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Rice, F. Philip. 2008. *Adolescent (Development, Relationship, and Culture)*. Perpustakaan Nasional RI.
- Rismawaty, Desayu Eka Surya. 2020. *Kepribadian dan Komunikasi*. Malang: Madani.
- Rohman, Kholil Lur. 2010. *Kesehatan Mental*. Purwokerto: Fajar Media Press.
- Rosady Ruslan. 2008. *Manajemen Public Realtion & Media Komunikasi*. Jakarta: PT Rajagrafindo Persada.
- Stuart S. 2007. "Buku Saku Keperawatan Jiwa." In Jakarta: EGC.
- Sugiyono. 2012. *Memahami Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. 2017. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

Widjaja. 2000. *Ilmu Komunikasi Pengantar Studi*. Rineka Cipta.

Wiryanto. 2005. *Pengantar Ilmu Komunikasi*. Jakarta: Gramedia Widiasarana Indonesia.

### **Jurnal**

Alfiani. 2016. “Pengaruh Humor Terhadap Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Brawijaya Malang” *Skripsi*.

Baumgartner, Fratantoni. 2008. “Diel Periodicity in Both Sei Whale Vocalization Rates and the Vertical Migration of Their Copepod Prey Observed from Ocean Gliders” *Limnology and Oceanography* 5part2: 111–16.

Ceyhan. 2010. “Investigation of University Students’ Self Acceptance and Learned Resoucefulness: A Longitudinal Study” *High Education*: 649–61.

Dadang Hawari. 2002. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia *Dimensi Religi Dalam Praktek Psikiatri Dan Psikologi*. Jakarta.

F.J. Monks, A.M.P. Knoers, Siti Rahayu Hadinoto. 2001. “Psikologi Perkembangan” In Yogyakarta: Universitas Gajah Mada.

Hammad. 2016. “Future Anxiety and Its Relationship to Students’ Attitude toward Academic Specialization” *Journal of Education and Practice* 7(15): 54–65.

Harjanto, Jarot. 2011. “Komunikasi antarpribadi Abdi Dalem (Studi Deskriptif Tentang Komunikasi antarpribadi Abdi Dalem Dalem Di Keraton Yogyakarta)” *Digital Library Unikom*.

Irda Sari. 2020. “Analisis Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Kecemasan Masyarakat” *Bina Generasi : Jurnal Kesehatan* 1: 69–76.

Meriska, Sela Linza. 2019. “Kecemasan Komunikasi antarpribadi Ditinjau Dari Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa” *REPOSITORY UIN Raden Intan Lampung*.

Muyasaroh, Hj. Hanifah, Yusuf Hasab Baharudin, Nanda Noor Fadjrjn, Tatang

- Agus Pradana. Muhammad Ridwan. 2020. “Kajian Jenis Kecemasan Masyarakat Cilacap Dalam Menghadapi Pandemi Covid 19” *In LP2M*.
- Ningrum. 2011. “Hubungan Antara Optimisme Dan Coping Stres Pada Mahasiswa UEU Yang Sedang Menyusun Skripsi” *Jurnal Psikologi*.
- Nuraeni, Diah. 2010. “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi antarpribadi Pada Siswa Kelas VII & VIII Di SLTP I Lumbang Pasuruan” *Uin-malang.ac.id*.
- Saparingga. 2012. “Efektivitas Pelatihan Karir Dalam Meningkatkan Eksplorasi Karir Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas Pendidikan Indonesia”
- Sumirta, Nengah, IGA Ari Rasdini, I. Wayan Candra. 2019. “Intervensi Kognitif Terhadap Kecemasan Remaja Paska Erupsi Gunung Agung” *Jurnal Gema Keperawatan: 96–102*.
- Suwanto, Musis. 2015. “Implementasi Metode Bayesian Dalam Menentukan Kecemasan Pada HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)” : 1–17.
- Ulva Ulandari. 2011. “Hubungan Antara Kestabilan Emosi Dan Penerimaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi antarpribadi Pada Remaja” *Skripsi Fakultas Kedokteran-UNS*.
- Wahyudi, Bahri, Handayani. 2019. “Aplikasi Pembelajaran Pengenalan Budaya Indonesia” *In* , 135–38.
- Winarni, Reni. 2013. “Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Komunikasi Di Depan Umum Pada Mahasiswa” *Jurnal Psikologi*.
- Zbigniew Zaleski, Malgorzata Sobol-Kwapinska, Aneta Przepiorka. 2017. “Development and Validation of the Dark Future Scale” *Time & Society*.  
[https://www.researchgate.net/publication/312347996\\_Development\\_and\\_validation\\_of\\_the\\_Dark\\_Future\\_scale](https://www.researchgate.net/publication/312347996_Development_and_validation_of_the_Dark_Future_scale).

***Internet Searching***

“Ribuan Pencari Kerja Padati UI Career 2013” 2013. *Tempo*.

[http://www.tempo.co/read/news/2013/02/22/090462908/Ribuan-](http://www.tempo.co/read/news/2013/02/22/090462908/Ribuan-PencariKerja-Padati-UI%02Career-201)

[PencariKerja- Padati-UI%02Career-201](http://www.tempo.co/read/news/2013/02/22/090462908/Ribuan-PencariKerja-Padati-UI%02Career-201). Diakses pada 5 April 2023

<https://pakarkomunikasi.com/> Diakses pada 27 April 2023

[https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/01/10/ada-673-ribu-](https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/01/10/ada-673-ribu-pengangguran-lulusan-universitas-pada-agustus-2022)

[pengangguran-lulusan-universitas-pada-agustus-2022](https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2023/01/10/ada-673-ribu-pengangguran-lulusan-universitas-pada-agustus-2022) Diakses pada 11 Agustus 2023

[https://www.merdeka.com/peristiwa/depresi-karena-skripsi-mahasiswa-di-jambi-](https://www.merdeka.com/peristiwa/depresi-karena-skripsi-mahasiswa-di-jambi-gantung-diri.html)

[gantung-diri.html](https://www.merdeka.com/peristiwa/depresi-karena-skripsi-mahasiswa-di-jambi-gantung-diri.html) Diakses pada 11 Agustus 2023

[https://edukasi.kompas.com/read/2022/11/09/184800171/4-alasan-kenapa-](https://edukasi.kompas.com/read/2022/11/09/184800171/4-alasan-kenapa-lulusan-sarjana-banyak-yang-menganggur?page=all)

[lulusan-sarjana-banyak-yang-menganggur?page=all](https://edukasi.kompas.com/read/2022/11/09/184800171/4-alasan-kenapa-lulusan-sarjana-banyak-yang-menganggur?page=all) Diakses pada 11 Agustus 2023

[https://kumparan.com/adityarahman1412/manfaat-curhat-untuk-kesehatan-](https://kumparan.com/adityarahman1412/manfaat-curhat-untuk-kesehatan-1zDh6EqAF2E)

[1zDh6EqAF2E](https://kumparan.com/adityarahman1412/manfaat-curhat-untuk-kesehatan-1zDh6EqAF2E) Diakses pada 11 Agustus 2023

<https://plk.unair.ac.id/cara-mengatasi-quarter-life-crisis-mahasiswa/> Diakses pada

9 September 2023