

# DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	1
DAFTAR ISI.....	2
DAFTAR GAMBAR .....	5
DAFTAR TABEL.....	7
BAB I.....	8
PENDAHULUAN.....	8
1.1. Latar Belakang.....	8
1.2. Maksud dan Tujuan .....	10
1.2.1. Maksud.....	10
1.2.2. Tujuan .....	10
1.3. Masalah Perancangan.....	10
1.4. Pendekatan .....	10
1.5.1. Pengumpulan Data .....	11
1.5.2. Analisis.....	11
1.5.3. Penyusunan Konsep Dasar Perencanaan dan Perancangan.....	11
1.5.4. Proses Desain.....	12
1.6. Kerangka Berfikir .....	12
1.7. Sistematika Laporan.....	14
BAB II .....	15
DESKRIPSI PROYEK .....	15
2.1. Umum .....	15
(Luas lahan, Peraturan, GSB, KDB, KLB, Luas dan Tinggi Bangunan, Pemilik, Sumber, Dana Kelengkapan fasilitas).....	15
2.1.1. Pengertian Fasilitas Kebugaran dan Obesitas .....	16
2.1.2. Pentingnya Fasilitas Kebugaran dan Kesehatan untuk Obesitas .....	17
2.1.3. Prevalensi Obesitas.....	18
2.1.4. Pusat Kebugaran.....	19
2.1.5. Pusat Kesehatan .....	20
2.1.6. Hubungan Fasilitas Kebugaran, Aktifitas Fisik dan Obesitas .....	21
2.1.7. Data Proyek.....	22
2.2. Program Kegiatan .....	22
2.2.1. Pengelolah Bangunan .....	22
2.2.2. Pengunjung Bangunan (Member) .....	23
2.2.3. Tenaga Kerja.....	23

<b>2.3. Kebutuhan Ruang</b> .....	24
2.3.1. Zona Ruang .....	24
<b>2.4. Studi Banding Proyek Sejenis</b> .....	26
<b>BAB III</b> .....	36
<b>ELABORASI TEMA</b> .....	36
<b>3.1. Elaborasi Tema</b> .....	36
3.1.3. Pola penerapan Tema .....	36
3.1.1. Pengertian .....	37
3.1.2. Implementasi Tema .....	37
<b>3.2. Interpretasi Tema</b> .....	39
<b>3.3. Studi Banding Tema Sejenis</b> .....	41
<b>BAB IV</b> .....	44
<b>ANALISIS</b> .....	44
<b>4.1. Analisis Fungsional</b> .....	44
4.1.1. Kebutuhan Ruang .....	44
<b>4.2. Analisis Kondisi Lingkungan</b> .....	54
4.2.1 Kondisi Lingkungan Sekitar .....	55
4.2.2 Karakter Lingkungan.....	56
<b>BAB V</b> .....	58
<b>KONSEP PERANCANGAN</b> .....	58
<b>5.1. Konsep Dasar</b> .....	58
<b>5.2. Konsep Tapak</b> .....	59
5.2.1. Sirkulasi .....	59
5.2.2. Pemintakan .....	59
5.3.1. Bentuk Massa Bangunan.....	60
5.3.2. Fasad Bangunan.....	61
5.3.3. Fungsi Ruang Dalam.....	62
5.3.4. Desain Interior .....	63
5.3.5. Konsep Struktur .....	63
5.3.6. Utilitas .....	64
<b>BAB IV</b> .....	65
<b>HASIL RANCANGAN SKEMATIK</b> .....	65
<b>6.1. Blok plan</b> .....	65
<b>6.2. Siteplan</b> .....	65
<b>6.3. Denah Lantai 1</b> .....	66

6.4.	Denah Lantai 2 .....	66
6.5.	Denah Lantai 3 .....	67
6.6.	Denah Atap .....	67
6.7.	Potongan .....	68
6.7.	Tampak .....	68
6.8.	Sistem Struktur .....	68
6.9.	Potongan Detail Prinsip.....	69
6.10.	Perspektif .....	70
6.11.	Interior.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....		72